

しもつけ 社協

だ

よ

り

9月号

第122号

発行日：2026年9月15日

社協の
YouTubeと
インスタも見てね!



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております

親子ふれあい事業「親子で福祉を学ぼう」 ～盲導犬体験をしました～

詳しくは
P2へ



公式キャラクター
しもとらちゃん

もくじ

- | | | | |
|---|---|-------------------------------------|---|
| ・赤い羽根共同募金・親子ふれあい事業 | 2 | ・インフォメーションコーナー(ご案内)・SNS 紹介
各種相談会 | 6 |
| ・高齢者健康安全運転講座・ファミリーサポートセンター・
地域見守り隊活動ファイル | 3 | ・インフォメーションコーナー(報告)・各種寄付 | 7 |
| ・ボラセン情報「きらり」・ジュニアふくし体験学習 | 4 | ・ふくしフェスタ 2026・職員募集・社協クイズ | 8 |
| ・受講者募集・バザー品募集・はじめてのボラC A F E
おもちゃの図書館・ブルタブ積立 | 5 | | |

赤い羽根共同募金

「じぶんの町を良くするしくみ。」

令和8年度 下野市支会目標額

10,341,000円



今回集める募金は、令和9年度に
このような事業で活用する計画です

社会参加・まちづくり支援

障がいのある方の社会参加や、青少年への福祉教育をとおして、誰もが暮らしやすい、思いやりのある町を目指します。

- 療育訓練事業
- 小中学校への福祉活動費助成事業

日常生活支援

一人暮らし高齢者への歳末見舞品の配布や、生活の中で様々な困りごと・心配ごとを抱えた人に対する支援に活用されます。

- 歳末見舞品配分事業
- 地域食料・日用品支援事業



ふれあい・交流支援

イベントの開催を通して福祉にふれる機会を提供したり、年齢や障がいに関係なく交流することで、あたたかい町づくりを進めます。

- 地域交流事業



その他の地域福祉支援

地域を良くするための活動を行う団体への支援や、福祉活動について知ってもらうための広報紙を発行します。

- 安全帽子購入助成事業
- 各種福祉団体助成事業
- 社協だよりの発行



一世帯あたりの目安額
800円

-共同募金運動期間-
10月1日～12月31日



下野市社協 HP
共同募金について

- ・詳しいつかいみち
- ・募金箱の設置場所
- ・スマホから募金 など…

詳しくは左の二次元コードからご覧ください。

Check!

赤い羽根共同募金事業

親子ふれあい事業

8月9日、親子ふれあい事業を実施しました。親子で東日本盲導犬協会の方々からの話を熱心に聞き、体験やクイズを通して福祉を身近に学びました。

質問もたくさん飛び交い、実際に盲導犬と歩き学ぶ中で、相手を思いやる大切さや障がいへの理解を深める貴重な時間となりました。



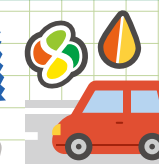
午前の部のみなさん



午後の部のみなさん

高齢者

健康安全運転講座を開催します!



大人気の企画!

行動範囲を広げるのに欠かせない自動車ですが、運転には運転技術だけでなく、身体機能も大切なことをご存じですか?安全運転の理解を深めることを目的として、栃木ダイハツ・栃木県理学療法士会・あいおいニッセイ同和損保のご協力により講座を開催します。自由に移動できる自立した生活を持続するために必要なことを皆さんと一緒に学んでみましょう!

- 日時 10月21日(水) 13:00～15:30(受付12:10～12:40) ※雨天決行
- 場所 保健福祉センターきらら館
- 定員 20名程度(先着受付・初めての方優先)
- 対象者 市内在住の高齢者の方
- 申込 下記までお電話にてお申込みください。
- 申込期間 9月28日(月)～10月9日(金)
- 内容 ① 体力測定 ② 安全に元気に運転したい人のための体づくり ③ 脳のトレーニング ④ サポカー体験 ⑤ 歩行領域モビリティe-SNEAKER(イー・スニーカー)の試乗

問合せ先 地域福祉課(生活支援体制整備事業担当) TEL.43-1236

下野市ファミリー・サポート・センター アレルギー対応研修に参加しました!

7月9日、下野市子育て応援課主催の「アレルギー対応研修」に、提供会員10名も参加させていただきました。

お子さんのアレルギー症状による緊急時の対応や、お子さん本人への声かけの仕方、周囲の方との役割分担などについて講義や実践を通して学びました。緊張感のある雰囲気の中、会員の皆さんは、本番ながら取り組まれ素晴らしかったです!



地域見守り隊 活動ファイル Vol.10



個人ボランティア

《インタビュー》 栗栖さん

Q.見守り活動の実施状況について教えてください

A. 登下校の時間帯に見守り活動を実施しています。下校時は、小学校入口から見守り活動実施場所の交差点までを子どもたちと一緒に歩いたりしながら、子どもたちの安全を見守っています。



Q.活動中のエピソードがあれば教えてください

A. 大人であっても、子どもであっても元気よく明るい表情で挨拶を続けていると、お互いが自然と挨拶をするようになっていいなと思いました。

Q.読者の方に伝えたいことは?

A. 見守り活動をしながらかけることで、大人と子どものつながりを感じています。

笑顔で声をかけるように心がけています!



2026 なつ★ジュニアふくし体験学習!

7月29日

市内の小学校および義務教育学校の4～6年 19名が参加し、体験やふれあいを通して福祉について学びました。ふくし体験学習で学んだことをきっかけに、「ふくし」に興味を持ち、やさしいまちづくりの一員になってもらえることを願っています。

AM 障がいってどんなこと?



「バリア」ってなんだろう?



車椅子の体験



協力者 ★日本パラスポーツ協会 川村 博行 様
★個人ボランティア 1 名
★自治医大 学生ボランティア 2 名



子どもたちの感想

- 障がいの種類はたくさんあることが分かったので、もしそんな人に出会ったら、やさしく接したいです。
- 障がいがある人に会ったときは戸惑いを感じるけど、困っていそうなら助け合うことを進んでしたいです。
- 障がいがある人でもない人でも、感じ方や思い方はみんな一緒に、少しでも日々の生活の仕方が違うだけなんだと思いました。
- スポーツの動画を見たときに、障がいがある人でもできるように工夫されていて、すごいなと思いました。



PM ポッチャにチャレンジ!



プロの選手と一緒にトライ!



よく狙って…!



優勝チームの表彰

協力者 ★とちぎポッチャスターズ 津田 柚季 様
★日本パラスポーツ協会 川村 博行 様
★下野市スポーツ推進委員 佐藤 誠一 様
★個人ボランティア 1 名
★自治医大 学生ボランティア 2 名

子どもたちの感想

- 障がいを抱えている人でもできるスポーツをつくるのはすごいと思いました。
- 実際に活躍している選手と一緒に競技ができて嬉しかったです。
- ボールのコントロールや力加減が難しかった。



最後のガチャガチャからは、缶バッジとおみくじをゲット☆

体験の様子は公式YouTube「しもつけ社協チャンネル」をチェックしてみよう!

表紙の二次元コードからアクセス

受講者募集

令和8年度 傾聴講座「はじめての傾聴」

初めて傾聴を学ぶ方を対象に、傾聴の基本を知り、ご家庭や地域で生かせる対話のスキルを身につける講座を開催します。

- 日 時 10月6日・13日・20日 (全3回・火曜日) 13:30～16:00
- 場 所 ゆうゆう館 会議室
- 対 象 市内在住・在勤で初めて傾聴を学ぶ方
- 内 容 講義・演習 傾聴サークルとの交流
- 定 員 先着20名
- 参加費 無料
- 申 込 9月30日 (水) まで 申込フォーム・電話にて受付



申込フォーム

音訳ボランティア体験講座「体験!音訳ボランティア」

視覚に障がいのある方へ、広報紙や本などの情報を「声」で届ける音訳ボランティアの養成講座です。

- 日 時 10月8日・15日・22日 (全3回・木曜日) 10:00～12:00
- 場 所 市民活動センターしもぶら 研修室1
- 講 師 音訳ボランティア こだま
- 内 容 音訳ボランティアの基礎、発声、録音体験など
- 定 員 先着8名 ● 参加費 無料
- 申 込 10月1日 (木) まで 窓口・電話にて受付

下野市ボランティア連絡協議会からのお知らせです

バザー品を募集します

ご家庭で眠っている日用品はありませんか?

下野市ボランティア連絡協議会では、秋のイベントでバザーを実施します。ご家庭で使っていない日用品などがございましたら、ぜひご提供ください。

バザー品受付について

- 期 間 : 9月16日 (水) ～10月20日 (火)
- 場 所 : 社協窓口 (ゆうゆう館内)
- 時 間 : 8:30～17:00 (土日祝を除く)
- 出店予定 : 東の飛鳥芋煮会・しもつけふくしフェスタ2026

受付している物 ご注意ください!

- ☑ 衣類・日用品…未使用品 ※クリーニング済みの使用品でも不可
- ☑ 割れやすい物 (ガラス食器や陶器類)…未使用で箱に入っている物のみ
- ☑ 小型家電製品…未使用で持ち運びが可能な物

使用品や劣化している物はお引き取りすることが難しい場合がございます。持ち込みができない場合やご不明な点はお問合せください。

売上金は、災害支援や地域ボランティア活動などに大切に活用させていただきます。

令和8年度 ボランティア交流会「はじめてのボラCAFÉ」初開催!



ボランティアのアレコレ



ハンドメイド体験



できあがり♪

- 感想 ・ 興味のある活動がありました。実際に参加したいと思います。
- ・ ボランティア活動について少しは理解できて、他の方と交流が持てて楽しかった。

7月17日、これからボランティアを始めたい方を対象に「はじめてのボラCAFÉ」を開催し、10名の方にご参加いただきました。

ボランティアについて楽しくお話しした後、ハーバリウムボールペンづくりを体験♪参加者同士の交流も深まりました。

今回をきっかけに、実際にボランティア活動に向けて動き始めた方もいらっしゃる、ボランティアへの一歩につながる機会となりました。次回もぜひお楽しみに♪



おもちゃの図書館 きしゃぽっぽ

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して遊ぶところです。

★保護者の方の情報交換の場にもなります★

- 10月の開催日 10月10日
- 時 間 10:00～12:00
- 場 所 南河内児童館 1階遊戯室

お気軽に遊びに来て下さい



ちよボラ プルタブ積立金報告

積立金報告 8月末 288,335円

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館
- ・石橋公民館
- ・南河内公民館
- ・市民活動センター

こちらも随時受付しています

- ・使用済み切手 ・ベルマーク
- ・使用済みテレカ など

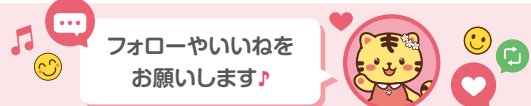
ご協力をお願いします



ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

社協の魅力を発信★公式SNS紹介

本会では、市民のみなさまに社協について分かりやすくお伝えできるよう、SNSやホームページを通して情報発信をしています！



包括こくぶんじよりお知らせ 出張相談会

地域包括支援センターは高齢者の方に関する総合相談窓口です。
下記の日程で出張相談を行いますので、お気軽にお越しください。

- 日時 11月17日(火) 10:00～11:30
- 場所 友愛館 和室 ほたる
- 対象者 国分寺地区在住の方
- 問い合わせ TEL.43-1229



ご案内

市民敬老感謝デー

ゆうゆう館では日頃の感謝を込めまして、下記のとおり、温浴施設『天平乃湯』を無料開放いたします。

- 日時 9月25日(金)10:00～20:30
- 場所 ゆうゆう館 天平乃湯
- 対象 市内在住で70歳以上の方
令和9年3月31日までに当年齢に達する方
(昭和32年4月1日以前に生まれた方)
※住所、年齢を証明できるものをお持ちください。

問い合わせ先
TEL. 43-1231



ご報告

— 地区社協活動のご報告 — 七夕交流会を開催しました！

東方台地コミュニティ推進協議会では、国分寺東小学校1年生と一緒に「七夕交流会」を行いました。それぞれが準備した沢山の飾りや短冊と一緒に飾りつけることで、笑顔があふれ楽しい時間を共有することができました。



下野市社協では、住民同士の『助け合い、支え合い』を広げるために、地域住民が主体となり地域の特性を活かして行う福祉のまちづくりとして、地域コミュニティ



を中心とした地区社協の設置を推進しています。



企業のみなさまへ

募集

就労継続支援B型事業 野のはな舎よりお知らせ

野のはな舎 就労Bでは、施設内で行える軽作業を探しています。障害をお持ちの利用者が主に作業を行います。最終的な確認作業は職員が行いますので、不良品の発生率が低く、多数の企業様の仕事をいただいております。

見学等は随時受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。

住所 〒329-0415
下野市川中子3278
電話 TEL.32-6778
担当 齋藤まで



成年後見制度なんでも相談会

「成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」など、ちょっとした疑問に相談員が丁寧にお答えします。

成年後見制度とは?

本人の気持ちを大切に、心身の健康や生活の様子に気を配りながら、家庭裁判所の管理のもと財産管理や安心した生活をサポートする法的な制度です。

●9月25日金 ●10月23日金

- ★場所…ゆうゆう館
- ★時間/15:00～(1組 約40分間)
- ★各日2組まで(相談日の1週間前までにご予約ください)

相談員は 成年後見サポートセンター
社会福祉士です 地域包括支援センター

要予約
無料

申込・問合せ 総務課(成年後見サポートセンター) TEL.43-1236

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください！

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	10月 6日(火) 20日(火)	13:30～ 15:30 ゆうゆう館	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	11月 17日(火)		

※予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
※電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内容	開催日	時間・場所	相談員
子育て相談 ※予約制	10月14日(水) 11月 5日(木)	10:00～12:00 ゆうゆう館	・主任児童委員

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことをお気軽にご相談ください。開催日の2日前までにご予約ください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課) ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください！

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

- ※栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
- ※ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
- ※ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。
- ※ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
10月 13日(火)	9/30～10/ 9	13:30～16:00	各日7組
27日(火)	10/14～10/26	ゆうゆう館	(1組20分)
11月 10日(火)	10/28～11/ 9		
24日(火)	11/11～11/20		

皆さまからのご寄付 ありがとうございます

前号掲載以降から8/31まで

- ・匿名 10,000円
- ・匿名 1,042円
- ・菅野美笑子 15,000円

合計 26,042円



令和8年度累計
179,746円

まごころをありがとうございます

(敬称略)

- ♥ 使用済み切手 南河内公民館、石橋公民館、市民活動センターしもぶら、永山登志子、米本典子、倉井ミサ子、谷本美鈴、山内優子、須藤照夫、匿名4件
- ♥ フルタブ 南河内公民館、石橋公民館、市民活動センターしもぶら、はつらつ体操みどり、上野千恵子、永井早苗、下野市テニス協会、仁良川ひま卓、中山正行、小林、石崎、生井宗男、はくつる会、貝原玲子、新村喜平、上原グラウンドゴルフ愛好会、よさこい万葉の桜、尾崎由紀子、小西康司、匿名7件
- ♥ ベルマーク 南河内公民館、石橋公民館、市民活動センターしもぶら、永井早苗、国分寺グラウンドゴルフ協会、永山登志子、米本典子、谷本美鈴、石橋小学童保育、山内優子、匿名4件

- ♥ テレホンカード 匿名1件
- ♥ キッズアクセサリ heart mi
- ♥ タオル24本、手ぬぐい、マスク 匿名
- ♥ 食料品128点 下野市商工会女性部
- ♥ 文房具、雑巾28枚 匿名
- ♥ インクカートリッジ 匿名
- ♥ 紙おむつ6袋 匿名
- ♥ トイレtpペーパー、本、食料品3点 匿名



下野市商工会女性部



第20回 しもつけ 2026 ふくしフェスタ

テーマ つながり愛

入場 無料

雨天 決行

令和8年
11/28(土)
10:00～15:00
保健福祉センターゆうゆう館

★ **わくわくステージ**
市内の団体・グループによるステージ発表！
楽しいパフォーマンスにご期待ください！

★ **チャリティー模擬店**
おいしい食べ物やバザー、
障がい者施設の授産品などの販売お楽しみに！

★ **各種コーナー**
福祉の活動を楽しみながら知ることができる
コーナーがいっぱい！

★ **ふくし標語コンテスト**
「つながりあい」をテーマに小学生が考えた
標語を会場に掲示します！
素敵な作品をぜひご覧ください！

★ **福祉講演会**
ふくしフェスタ内で講演会を行います。
私たちの地域がもっと良くなるヒントを
一緒に見つけましょう！

※詳細は11月に発行する社協だよりやチラシでお知らせいたします。お楽しみに！

急募

主任ケアマネジャー (地域包括支援センター正規職員)

- 業務内容／地域包括支援センターにおける主任ケアマネ業務
- 採用試験／書類選考及び面接試験(随時実施します)
- 詳細は、ホームページ(二次元コードよりアクセス)をご覧ください、
総務課までお問い合わせください。



採用試験要項
二次元コード

TEL. 0285-43-1236(総務課)

社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

7月29日に、なつ☆ジュニア体験学習を実施しました。ふくし体験学習で学んだことをきっかけに「〇〇〇」に興味を持ち、やさしいまちづくりの一員になってもらえたらと願っています。〇〇〇に入る言葉は何でしょうか？

前回の
こたえ 「なんでも」でした

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
✉info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和8年10月15日(必着)
正解者の中から抽選で5名様に「野のはな舎」による素敵なグッズをプレゼントします。



社協クイズ
応募二次元コード

読者のこえ

地域見守り隊の方々の活動内容を知り、自分も通学路や通学・下校の時間の運転には気をつけようと思いました。見守り活動中のエピソードを読み、心が温かくなりました。

地域見守り隊の活動内容から、「自分も安全運転を心がけよう」と思ってくださったこと、とてもうれしく思います。まさに思いやりの連鎖が生まれていると、感動いたしました！これからも福祉活動の情報発信を通して「思いやりの大切さ」を皆さんにお伝えできたらと思います。次号もお楽しみに。