

しもつけ 社協

だ

よ

り

7月号

第115号

発行日：2025年7月15日

社協の
YouTubeと
インスタも見てね!



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております



ふれあいサロン「ゆうゆう」
みんなで楽しくフレイル予防!



詳細は2ページへ!

もくじ

- 令和6年度決算報告・ふれあいサロン「ゆうゆう」…… 2
- 事業報告(主な事業) …… 3
- ボラセン情報「きらり」・V連総会・ボランティア団体紹介
おもちゃの図書館・プルタブ積立金 …… 4

- 受講者募集・ささえ～る・地域見守り隊活動ファイル …… 5
- インフォメーションコーナー・(募集・報告・相談) …… 6
- 身障者スポーツ大会・寄付 …… 7
- ふくしフェスタ模擬店募集・義援金・社協クイズ …… 8

6月に開催された理事会、定時評議員会において、下野市社会福祉協議会の令和6年度（令和6年4月～令和7年3月）の事業報告並びに決算が承認されました。

令和6年度 下野市社会福祉協議会 決算報告

(単位：円)

収 入	決 算 額
会費収入	13,069,800
寄付金収入	677,418
補助金収入	67,277,046
受託金収入	169,392,436
貸付事業収入	337,000
事業収入	40,843,826
介護保険事業収入	44,303,638
就労支援事業収入	2,985,680
障害福祉サービス等事業収入	34,742,298
収益事業収入	844,800
受取利息配当金収入	832,285
その他収入	10,269,711
内部取引額	22,742,964
固定資産売却収入	29,480
積立資産取崩収入	9,485,229
その他の活動による収入	26,205,480
前期繰越金	38,017,707
収 入 合 計	482,056,798

(単位：円)

拠 点 区 分	サ ー ビ ス 区 分	支 出 額
法人運営事業	法人運営事業	22,439,391
地域福祉事業	地域福祉事業	93,754,945
	ボランティアセンター事業	3,719,457
	心配ごと相談所事業	1,571,172
	共同募金配分金事業	8,627,844
	生活困窮者自立支援事業	31,862,568
	法人後見事業	935,983
	成年後見サポートセンター事業	14,058,519
介護保険事業	居宅介護支援事業	20,894,105
	通所介護事業	37,189,688
貸付事業	生活福祉資金貸付事業	1,976,458
	特例貸付フォローアップ支援事業	6,847,371
	社協資金貸付事業	304,443
障害福祉サービス事業	就労継続支援B型事業	39,187,668
受託事業	地域包括支援センター事業	46,388,976
	一般介護予防事業	5,490,875
	ゆうゆう館指定管理事業	96,085,063
	生活支援体制整備事業	19,979,019
イベント販売事業	桃太郎旗販売事業	844,800
当期末支払資金残高		29,898,453
支 出 合 計		482,056,798

ふれあいサロン「ゆうゆう」

- 対 象 者 65歳以上の方で、食事・着替え・排泄・歩行等に介助を要しないが、生活機能の低下がみられる方
※要介護認定を受けている場合は、通所系サービス（デイサービス等）の利用がない方に限ります。サービス利用に該当するか、関係機関がチェックリストを用いて確認します。
※希望者には送迎があります。
- 日 時 (週1回)水曜日・木曜日・金曜日のいずれかを選択
9：30～11：30
- 場 所 ゆうゆう館
- 主 な 内 容 健康講話、健康運動指導士による運動教室、折り紙製作など、毎週内容を変えて開催しています。参加者同士、楽しく交流を図っています。



興味をお持ちのかたはお住まいの地域の
地域包括支援センターにお問い合わせください。

問い合わせ先

地域包括支援センターいしばし (51)0633
地域包括支援センターこくぶんじ (43)1229
地域包括支援センターみなみかわち (48)1177

令和6年度 事業報告(主な事業)

法人運営事業

- ◇理事会・評議員会・監査会
- ◇会員募集

地域福祉

1.地域福祉事業

- ◇生活支援体制整備事業
- ◇地域ふれあいサロン事業
- ◇地区社協の組織整備
- ◇地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会
- ◇第9回しもつけ福祉大会
- ◇登下校時における児童等の地域見守り活動
- ◇災害ボランティアセンター設置・運営のための支援体制づくり
- ◇緊急食料等給付事業
- ◇フードドライブ事業
- ◇赤い羽根はあ〜と事業



地域ふれあいサロン

2.ボランティアセンター運営事業

- ◇ボランティアセンターの運営
- ◇各種ボランティア養成講座の開催
- ◇ボランティアセンター広報紙の発行
- ◇視覚障がい者等声の宅配サービス
- ◇ボランティア交流会の開催
- ◇収集ボランティア

3.福祉教育・啓発事業

- ◇ふくし移動講座
- ◇福祉活動費助成事業
- ◇実習生・職場体験学習受入

4.福祉イベント事業

- ◇第18回しもつけふくしフェスタ2024
- ◇ふれあいふくし運動会
- ◇障がい児者交流会
- ◇親子ふれあい事業



親子ふれあい事業

5.成年後見サポートセンター

- ◇成年後見サポートセンターの運営

6.法人後見事業の推進

- ◇身上保護、財産管理業務

7.日常生活自立支援事業

- ◇あすてらす・しもつけ

8.生活困窮者自立支援事業
(くらし応援センターささえーる)

- ◇自立相談支援事業
- ◇家計改善支援事業
- ◇就労準備支援事業

9.福祉サービス利用支援事業

- ◇バス利用助成事業
- ◇手押し車の購入助成事業
- ◇福祉用具等貸出事業
- ◇安全帽子購入助成事業

10.相談事業

- ◇心配ごと相談所事業
- ◇無料法律相談事業

11.資金貸付事業

- ◇小口資金貸付事業
- ◇生活福祉資金貸付事業
- ◇特例貸付フォローアップ支援事業
- ◇行旅人援護事業

12.広報・啓発活動

- ◇広報紙の発行
- ◇HP、YouTube、Instagramの活用
- ◇FMゆうがお出演
- ◇報道機関の活用



Instagram

13.共同募金事業

- ◇共同募金運動の実施
- ◇歳末たすけあい配分事業
- ◇災害見舞金の配分
- ◇共同募金運営委員会の開催



共同募金運動の実施(街頭募金)

14.日赤事業

- ◇赤十字活動資金募集
- ◇災害救援物資の配分等
- ◇救急法基礎講習

15.福祉団体の支援

- ◇下野市ボランティア連絡協議会
- ◇下野市老人クラブ連合会
- ◇下野市身体障害者福祉会
- ◇下野市心身障害児者父母の会
- ◇下野市遺族会

在宅福祉

1.介護保険事業

- ◇ケアプランセンター下野市社協
- ◇デイサービスセンターのぞみ

2.障害福祉サービス事業

- ◇就労継続支援B型事業所「なのはな・すみれ」
- ◇特定相談支援事業所

3.地域支援事業

- ◇地域包括支援センター事業「地域包括支援センターこくぶんじ」
- ◇ふれあいサロン「ゆうゆう」事業

ゆうゆう館指定管理業務

- ◇「ゆうゆう館」指定管理

収益事業

- ◇天平の花まつりのぼり旗販売

職員派遣

- ◇輪島市災害ボラセン支援へ職員派遣

ボランティアセンター

情報
コーナー

きらり

★ボランティアセンターってどんなところ??★

ボランティアに関心や興味はあるけれど、参加するためにはどのようにしたらよいのか、どこへ行ったらよいかわからないという人は案外多いのではないのでしょうか。ボランティアセンターはそんな方々のお手伝いをするためにあります。ご意見・ご相談がありましたら、お気軽に社会福祉協議会・ボランティアセンターにご連絡いただくか、窓口までお越しください♪



ボランティア連絡協議会 (V連)定期総会

5月26日定期総会を開催しました。
令和6年度の事業報告・収支決算、令和7年度の事業計画・収支予算が承認されました。総会終了後は登録団体による発表を鑑賞し、心地よい一時を過ごしました。ボランティア活動推進のためにこれからも地域へ貢献していきたいと思ひます。



ハワイアンバンド
「パルパル」
フラダンスと
ハワイアン
ミュージック

おしえて! ボランティアさん

PocoaPocoクラブ(ポコアポコクラブ)

どんな活動してるの?
ポコアポコクラブは、令和2年から活動開始した団体です。団体の名前は少しずつという意味のイタリア語です。道路の環境美化と言う地味な活動ですが、少しずつゆっくりにやっていくことで、大きな成果に繋がると思ひつけました。道路のゴミを1つ拾うだけで、地球の片隅がきれいになります。そして不思議なことに、終わった後の自分の心の中がとても清々しくなっています。みなさんも、大谷翔平になったつもりで、私達と一緒に、そんな素敵な時間を過ごしませんか?

どこで参加できるの?
活動日:月1~2回
午前中1時間程度
場所:新4号国道側道周辺
会員:2名で活動しています
内容:道路の清掃・美化活動
花壇の整備などです



皆さんの街をきれいにする活動です。参加してみませんか?



おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して遊ぶところです

★保護者の方の情報交換の場にもなります★

●7月~9月の開催日 7月26日(土) 9月13日(土)
●時 間 10:00~12:00
●場 所 南河内児童館 1階遊戯室

お気軽に遊びに来て下さい

ちょボラ プルタブ積立金報告

積立金報告 6月末現在 228,434円

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

・ゆうゆう館(小金井789番地)
・石橋公民館(石橋629-1)
・南河内公民館(田中681-1)
・市民活動センター(緑3-5-1)

こちらも随時受付しています
・使用済み切手
・ペルマーク
・使用済みテレカ など

ご協力
お願いします

ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

受講者募集

どちらも無料です!

傾聴ボランティア養成講座

相手の気持ちに寄り添いながら話し相手となるボランティアを養成します。アサーショントレーニングを行いながら対話スキルを学習し、多くの場面で役に立つコツやポイントを習得するために実施します。

●日 時 10月7日~11月4日 全5回
(毎週火曜日) 13:30~16:00
●会 場 ゆうゆう館 会議室
●定 員 最大20名(抽選制)
●申 込 7月15日から8月29日まで

音訳ボランティア体験講座 「体験!音訳ボランティア」

目の不自由な方のために「広報しもつけ」を音訳し、デジ版CDを作成するボランティアです。活動に興味のある方、ぜひご参加ください。

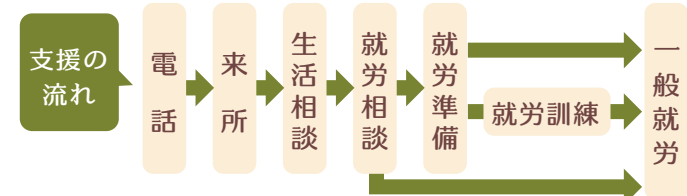
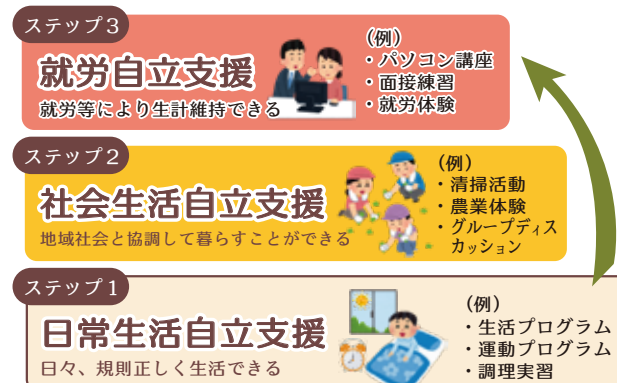
●日 時 10月10日・17日・24日 全3回
(毎週金曜日) 10:00~12:00
●会 場 市民活動センターしもぶら 研修室1
●講 師 音訳ボランティア「こだま」会員
●定 員 8名
●申 込 8月20日から10月3日まで

申込み・お問合わせ先

ボランティアセンターまで電話またはFAXにてお申し込みください。
●ボランティアセンター TEL:43-1236 FAX:44-5807

「ささえーる」では就労準備支援事業を行っています!

秘密
厳守
相談
無料



企業さま募集中

就労準備支援事業では、就労体験をさせていただける企業さまを募集しております。まずはお電話ください!

ささえーるの相談支援員と一緒に様々な課題を乗り越えよう! まずは電話でご相談ください。
個々に合わせた支援メニューで自立をサポートします。 TEL.43-1236 (くらし応援センターささえーる)

働きたい
あなたの一歩
応援します

地域見守り隊 活動ファイル Vol.4

《インタビュー》西区共楽会 佐藤さん

Q.見守り活動の実施状況について教えてください

A.五差路の交差点から小学校前の横断歩道まで、同伴同行しています。信号機のない交差点に立って安全確認し、子どもたちが渡るのを見守っています。



Q.活動中のエピソードがあれば教えてください

A.登校時の見守り活動を見ている方たちから、感謝の気持ちの声をいただくことがあります。児童がトイレに困ったときに、近隣の施設でトイレをお借りすることができ、ありがたいです。

Q.読者の方に伝えたいことは?

A.下校時の見守りのボランティアがいないので、おうちの方たちに玄関先まで出てきてもらったり、散歩などのながら見守りに協力してもらえたら、安心安全に子どもたちも下校できると思います。



生活支援コーディネーターからのお知らせ【生活支援体制整備事業】

市民講演会 「自治会とともにできること～自治会の挑戦 域活き! あら5～」を開催します!

自治会活動が活発な他市の取り組みについてお話いただきます。自治会を通して行う地域づくりについて、一緒に考えてみませんか?

- 日 時 7月26日(土) 13:30～15:30 (受付 13:00～)
- 場 所 国分寺公民館大ホール
- 講 師 川越市新宿町五丁目自治会 自治会長 荒木 浩子 氏
- 対象者 地域づくりに興味がある方
- 参加費 無料
- 申込み 申込みフォームまたは電話、FAX (申込期限 7月18日)
※定員に達しない場合は当日参加も可能



申込みフォーム



講師 荒木 浩子 氏

お問合せ 地域福祉課 (生活支援体制整備事業担当) TEL.43-1236 FAX.44-5807

子育てをみんなで応援! 手助けがほしい人・お手伝いしたい人をつなぐ 下野市ファミリー・サポート・センターです

子育ての手助けが欲しい人(依頼会員)と、お手伝いできる人(提供会員)がファミリー・サポート・センターの会員となり、お互いに助けたり、助けられたりしながら子育てを応援する仕組みです。

【提供会員さん大募集!】 特に依頼が多い時間帯で活動できる方、募集中です!

平日 朝7～8時頃 …… 保護者の方が早く通勤しなければならない時のお預かりや送迎
午後3～7時の一部 …… 保護者の方が都合でお子さんを迎えに行けない時のお預かりや送迎

- ★保育園や学童保育等への送迎があるため、**自家用車で活動ができる方を募集**しています!
- ★有償のボランティアです。活動できる無理のない範囲でお手伝いください!

◆お問い合わせ
下野市ファミリー・サポート・センター
業務時間: 平日 9:00～17:00
電話: 0285-40-5963



二次元コードから
メールできます!



成年後見制度なんでも相談会

- 7月25日 石橋公民館
- 8月22日 ゆうゆう館

要予約
無料

★時間/15:00～(約40分間)
★各日/2組まで(相談日の1週間前までにご予約ください)

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、成年後見制度についての相談会です!相談員が丁寧に対応します。

相談員は 成年後見サポートセンター
社会福祉士 地域包括支援センター
です

申込みお問合せ
成年後見サポートセンター
TEL:43-1236

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による
“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください!

内 容	開 催 日	時間・場所	相談員
心 配 ごと 悩 み ごと 相 談	8月 19日(火)	13:30～ 15:30	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	9月 2日(火)	ゆうゆう館	
	16日(火)		

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
*電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内 容	開 催 日	時間・場所	相談員
子育て相談 ※予約制	9月26日(金)	10:00～12:00 ゆうゆう館	・主任児童委員

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことを
お気軽にご相談ください。開催日の2日前までにご予約ください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課) ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください!

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

- *栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
- *ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
- *ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。
- *ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開 催 日	予約受付期間	時間・場所	定員
8月 5日(火)	7/23～8/ 4	13:30～16:00	各日7組
26日(火)	8/ 6～8/25	ゆうゆう館	(1組20分)
9月 9日(火)	8/27～9/ 8		
30日(火)	9/10～9/29		

今年も熱戦が繰り広げられました!

第21回栃木県障害者スポーツ大会

5月25日 県総合運動公園

なのはな・すみれ

「就労継続支援B型事業所なのはな・すみれ」から、7名の利用者さんが出場しました。立ち幅跳びが 金メダル2個銀メダル1個、フライングディスク 銀メダル1個、卓球 銅メダル1個の優秀な成績を収めました。

メダルをもらえた方も、もらえなかった方も、全力で競技に取り組みました。



身体障害者福祉会

多目的広場で行われたフライングディスク アキュラシー・ディスリート5に下野市身体障害者福祉会より5名が出場しました。

参加者の皆さまがお互いにアドバイスを出し合いながら練習を重ね、館野さんが金メダル、井川さんが銀メダルを獲得しました。

競技後はおいしいお弁当を食べたり、売店を見たり、最後まで充実した時間を過ごすことができました。



※フライングディスク アキュラシー・ディスリート5とは…プラスチック製のディスクを5メートル先の標的の輪をめがけて投げ通過した回数を競うスポーツです。

皆さまからのご寄付 ありがとうございます

前号掲載以降より～6/25まで (敬称略)

- ・藤原 幸二 6,000円
- ・菅野 美笑子 6,000円
- ・匿名 7,000円
- ・匿名 1,000円
- ・南河内グリーンセンター直売部会 6,391円
- ・石橋ライオンズクラブ 100,000円
- ・石島勇一、トシ子 35,078,731円
- ・更生保護女性会石橋支部 3,280円
- ・匿名 1,413円

合計 35,209,815 円

令和7年度累計
35,217,575 円



石橋ライオンズクラブ

まごころをありがとうございます (敬称略)

- ♥ 使用済み切手 (株)シーボン、稲見勝実、小山市聖泉キリスト教会、小菅農機、田口茂子、(公財)とちぎ未来づくり財団埋蔵文化財センター、おおはし茶園、伊沢幸子、石田かをる、松本竹司、下野市生活友の会、足利小山信用金庫小金井支店、匿名6件
- ♥ フルタブ 高倉まり子、佐藤智子、佐藤善行、梁島福夫、中山正行、稲見勝実、仁良川ひまわり卓球クラブ、小西康司、鶴見泰子、鶴見直子、下野市テニス協会、上野千恵子、田口茂子、黒川真理子、石田かをる、はつらつ体操「佐」「岩」「竹」、筋トレの OHASHI、石橋上町母親クラブ、富士見町寿クラブ、小林恵美子、上野恵子、手塚美津子、薬師寺幼稚園、山田守一、ピーチクラブ代表本田咲子、大橋チヨ、匿名8件
- ♥ ベルマーク 佐藤善行、松原勉、稲見勝実、栗原アサ、海老原ミサ、匿名5件
- ♥ テレホンカード 稲見勝実
- ♥ 衣類他日用品 匿名
- ♥ 石鹸50個 匿名
- ♥ 文具100点 匿名
- ♥ タオル180本 栃木県退職公務員連盟小山支部



栃木県退職公務員連盟

第19回 しもつけふくしフェスタ2025 チャリティー模擬店 出店者募集

ふくしフェスタに出店してみませんか？
サークルやPTA、仲よしグループでもOKです。軽食や小物販売、PR活動やバザーなどで、一緒にフェスタを盛り上げましょう！

対象団体

- ① 社会福祉協議会関連団体
 - ② 市内障がい者施設
 - ③ 過去に出店実績のある団体・グループ
 - ④ 下野市民で構成し、出店を希望する団体・グループ
- ※市外・県外は原則不可
※政治団体、宗教団体等による出店は不可

日 に ち 令和7年 **10月4日(土)**
出店時間 9:30～15:00

場 所 保健福祉センターゆうゆう館 敷地内
出店種別 ①物品販売 ②食品販売 ③その他
募集店舗 20店舗

※先着順（定数になり次第、受付終了）

出 店 料 無料（ただし、チャリティーとして売上の一部を社会福祉協議会へご寄付くださいますようお願いいたします。）

申込方法 社協の窓口に備え付けの「出店希望届」にご記入のうえ、提出してください。
※「出店希望届」は、社協ホームページからもダウンロードできます

申込期限 7月15日(火)～8月8日(金) 必着
※ふくしフェスタの詳細は次回9月15日発行の社協だよりをご覧ください

お問合せ先

地域福祉課 TEL.0285-43-1236 FAX.0285-44-5807
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

義援金・救援金にご協力お願いします

日本赤十字社

受付中の義援金・救援金

令和6年能登半島地震災害義援金

窓口受付期間 令和7年12月19日まで
募金箱設置場所 ・市社会福祉協議会(ゆうゆう館内)

令和6年9月能登半島大雨災害義援金

窓口受付期間 令和7年12月19日まで
募金箱設置場所 ・市社会福祉協議会(ゆうゆう館内)

受付終了 ご協力ありがとうございました

令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金

累計 11,186円

2025年ミャンマー地震救援金

累計 449円

受付期間や振込口座は変更となる場合がございます。
詳細については、下野市社協または日本赤十字社のホームページをご確認ください。

社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

ゆうゆう館で毎週水、木、金曜日に
行われている、ふれあいサロン「○○○○」は、
みんなで楽しみながらフレイル予防ができます！
さて、○○○○に当てはまる文字は何でしょう？

ヒント
2ページを
見てね！

前回の
こたえ 「トウサワ」でした

※当選者の発表は賞品の発送を
もって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と応募用紙を設置しております。ゆうゆう館にお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和7年8月15日(必着)
正解者の中から抽選で5名様に「就労継続
支援事業所 B 型事業所なのはな・すみれ」
による素敵なグッズをプレゼントします。

ケータイ・
スマホから
応募！



社協クイズ
応募二次元コード

読者のこえ

いつも一生懸命に内容を考え工夫して作成して
いると感心しています。とても読みやすいです。

お読みいただきありがとうございます。スタッフより
これからも皆様に楽しく読んでいただけるよう
社協だよりを作っていくしたいと思います。