

しもつけ 社協

だ

よ

り

9月号

第116号

発行日：2025年9月15日

社協の
YouTube と
インスタも見てね！



YouTube



Instagram

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同
募金事業配分金により作成しております

「野のはな舎」が
始まりました



詳細は2ページへ！

もくじ

- ・共同募金・「野のはな舎」案内・のぞみ閉鎖のお知らせ… 2
- ・高齢者健康安全運転講座・ファミリーサポートセンター
地域見守り隊活動ファイル …… 3
- ・「きらり」・ジュニア福祉体験学習 …… 4

- ・バザー品募集・防災月間・ボランティア交流会
おもちゃの図書館・プルタブ積立 …… 5
- ・インフォメーションコーナー・（募集・報告・相談） …… 6
- ・老人クラブスポーツ大会・フードドライブ・寄付 …… 7
- ・ふくしフェスタのお知らせ・社協クイズ …… 8

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会

〒329-0414 下野市小金井 789（ゆうゆう館内） Tel. 0285-43-1236
HP: <https://www.shimotsuke-syakyo.or.jp> Fax. 0285-44-5807

赤い羽根共同募金



「じぶんの町を良くするしくみ。」 令和7年度 下野市支会目標額
来年度行う事業のための『計画募金』です **10,719,000円**

下野市における使途計画 (つかいみち)

社会参加・まちづくり支援

障がいのある方の社会参加や、青少年への福祉教育をとおして、誰もが暮らしやすい、おもいやりのあるまちを目指します。

療育訓練事業、小中高校への福祉活動費助成事業

日常生活支援

一人暮らし高齢者への歳末見舞品の配付や、生活の中で様々な困りごと・心配ごとを抱えた人へ物資の支援や相談を行います。

歳末見舞品配分事業、フードドライブ事業、赤い羽根はあ〜と事業、心配ごと相談所事業

その他の地域福祉支援

地域で活動する団体への助成や、幅広い対象者への交流事業の実施、社協だよりの発行などに活用されます。

障がい児者交流事業、親子ふれあい事業、安全帽子購入助成事業、各種福祉団体助成事業、社協だよりの発行

一世帯あたりの目安額 **800円**

-共同募金運動期間- 10月1日~12月31日

〈募金はすべて有効活用しております。ご協力をよろしくお願いします。〉

県内の福祉施設等へ配分



Check!



- ・詳しいつかいみち
- ・募金箱の設置場所
- ・スマホから募金 など…

下野市社協 HP 詳しくは左の二次元コード
共同募金について からご覧ください。

「野のはな舎」が始まりました

就労継続支援B型事業所 なのはな・すみれが、令和7年9月1日より、新たに生活介護事業所を併設し、名称も「野のはな舎」と変更してスタートしました。同じ建物内で設備を共有しながら、軽作業、創作活動、レクリエーション、体力作りなど、障がいの重い方でも楽しく通所できるような施設を目指しています。

開所日 月曜から金曜日(土・日・祝日・年末年始は休み)

時間 9:30~15:30

※19:00まで延長ができます(要相談)

定員 生活介護:6名 就労継続支援B型:20名

住所 〒329-0415 下野市川中子3278 問合せ 0285-32-6778

下野市社協 デイサービスセンターのぞみ 事業所閉鎖のお知らせ

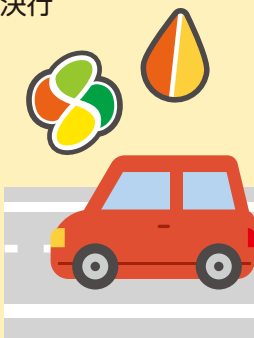
平成15年4月に旧国分寺町社会福祉協議会のデイサービスとして開設以来、多くの皆様と共に歩み、かけがえのない時間を過ごしてまいりましたが、諸般の事情により、令和7年9月末日をもちまして、事業所を閉鎖することになりました。

ご利用者様及びご家族様、並びに関係機関の皆様には、長年にわたるご厚情に心より感謝申し上げます。

高齢者のための 健康安全運転講座を開催します!

行動範囲を広げるのに大活躍の自動車ですが、運転には運転技術だけでなく、身体機能も大切なことをご存じですか?安全運転の理解を深めることを目的として、栃木ダイハツ・栃木県理学療法士会・JAFと一緒に講座を開催します。自由に移動できる自立した生活を継続するために必要なことを皆さんと一緒に学んでみましょう!

- 日時 10月15日(水) 13:00~15:30(受付12:10~12:40) 雨天決行
- 場所 南河内公民館
- 内容
 - 1 体力測定
 - 2 安全に元気に運転したい人のための体づくり
 - 3 正しい運転姿勢と死角の確認
 - 4 脳のトレーニング
 - 5 サポカー(衝突回避支援システム)体験
- 定員 20名程度(先着受付・初めての方を優先します)
- 対象者 市内在住の高齢者の方
- 申込 下記までお電話にてお申込みください。



●申込期間 9月16日(火)~10月6日(月)

問合せ先 地域福祉課(生活支援体制整備事業担当) TEL.43-1236

子育てを
みんなで
応援!

下野市ファミリー・サポート・センターです

子育ての手助けが欲しい人(依頼会員)と、お手伝いできる人(提供会員)がファミリー・サポート・センターの会員となり、お互いに育児の援助活動を行っています。

【お手伝いできる内容】

- 例えば…保育施設等までの送迎や一時的なお預かり
・通院などでお子さんを連れていけない際に、一時的なお預かり
・仕事と育児の両立のために必要な援助 ……など
- ★ファミリー・サポート・センターで行う援助は、あくまでも一時的・臨時的なものです。突発的な事情や短時間での援助が必要になった際に上手にご利用ください。



会員
募集中!

メールはこちら

提供会員向け研修「小児看護基礎」(要申込み)
・9/25(木)・10/22(水)・11/20(木)・12/15(月)
時間:10:00~ 会場:ゆうゆう館

◆入会や研修は、事前にお問合せください!
電話:40-5963 業務時間:平日9:00~17:00



地域見守り隊 活動ファイル Vol.5

南河内地区民生委員児童委員協議会 《インタビュー》坂本さん、野澤さん

Q.見守り活動の実施状況について教えてください

A.坂:私は週4日下校時間帯の見守りを行っています。学校周辺の交差点に立って、子どもたちの安全を見守っています。

野:私が担当する地区では、朝スクールバスで登校する子どもたちのバス停3か所を回りながら見守りを行い、週一回保護者の方たちに困ったことがないか声をかけています。



地域のボランティアとして、14年間活動しています!

Q.活動中のエピソードがあれば教えてください

A.野:見守りをしている時、子どもだった子が成人して、成人式の着物を着て来てくれたことが嬉しかったです。見守り活動をやっていると実感しました。

Q.読者の方に伝えたいことは?

A.犬の散歩や外に出た時、“ながら見守り”を意識してもらえると、子どもたちだけでなくお年寄りの方たちの見守りにもなります。時間帯関係なく地域の人がみんなで見守りができるいいなと思います。



ボランティアを始めて12年目になります!

坂本さん

2025 なつ★ジュニアふくし体験学習!

7月30日

市内の小学校および義務教育学校の4～6年34名が参加し、体験やふれあいを通して福祉について学びました。ふくし体験学習で学んだことをきっかけに、「ふくし」に興味を持ち、やさしいまちづくりの一員になってもらえたらと願っています。

AM 五感ってなんだ?

～盲導犬ユーザーの先生と五感を体験して学ぼう～

協力者 ★大久保 扶美子様、中村 哲也様
★自治医大 学生ボランティア3名



五感の体験



盲導犬とのふれあい



子どもたちの感想

- 視覚に障害がある人の生活や気持ちが少し分かりました。
- 色や形を目で見て分からないことは大変だと知りました。
- 盲導犬と歩いている人が困っていたら、声をかけてあげたいです。
- 盲導犬がハーネスを付けると顔つきが変わってすごいと思いました。

PM ユニバーサルスポーツをやってみよう*

～ラダーゲッター体験～

おめでとうございます!

協力者 ★栃木県バラスポーツ指導者協議会
下都賀ブロック
・黒川 恵里様
・生澤 克明様
・川村 博行様
★個人ボランティア3名
★自治医大 学生ボランティア3名



チームに分かれて対決



1・2・3位のチームのみなさん

子どもたちの感想

- 身体が不自由な人もできるスポーツがあると知りました。
- はじめは難しかったけど、だんだん点数が入るようになってきて楽しかったです。
- ほかのユニバーサルスポーツもやってみたいと思いました。



最後にはガチャガチャを回してお土産をゲット!!

中にはおみくじが入っていました♪

体験の様子は公式YouTube「しもつけ杜協チャンネル」をチェックしてみよう!

表紙の二次元コードからアクセス

バザー品を募集します

市ボランティア連絡協議会は、11月2日に行われるイベントでバザーを行います。ご家庭で使用していない日用品などがありましたらご提供をお願いいたします。



バザー品受付について

受付期間: 9月18日(木)～10月14日(火)
受付場所: 杜協窓口(ゆうゆう館内)
受付時間: 8:30～17:00(土日祝を除く)

出店予定: 11月2日(日) 東の飛鳥 芋煮会

バザー可能な物

- ☑衣類・日用品…未使用品に限り(クリーニング済みの使用品もお受け取りできません)
- ☑割れやすい物(ガラス食器や陶器類)…未使用で箱に入っている物のみ
- ☑小型家電製品…未使用で持ち運びが可能な物

使用品や劣化している物はお引き取りすることが難しい場合がございます。持ち込みができない場合やご不明な点はお問合せください。

売上金は、災害支援や地域ボランティア活動などに大切に活用させていただきます。

大好評～!

ボランティア交流会

セルフケアストレッチ体操&おしゃべり交流

7月2日登録ボランティアさんを対象に交流会を行いました。前半はかんたん筋トレ&ストレッチで汗を流し、後半のおしゃべりタイムでは、グループに分かれ、お茶を飲みながらそれぞれの活動について情報交換をしました。普段会う機会の少ない方と交流が図れ、お互いの活動により刺激があったことと思います。次回は冬頃を予定しています。



健康運動指導士



体操は講師のトークがおもしろく、家でも簡単にできることを取り入れてくれてありがたいです。

今までと違った視点のストレッチが楽しかったです。トークテーマBOX良かったです。

ストレッチ体操が気持ちよかったです。皆さんの体験談、奥が深かったです。

ちよボラ プルタブ積立金報告

積立金報告 8月末現在 228,434円

皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館
- ・石橋公民館
- ・南河内公民館
- ・市民活動センター

こちらも随時受付しています

- ・使用済み切手
- ・ベルマーク
- ・使用済みテレカ など

ボランティア募集中!
使用済み切手を整えていただける方。活動は気が向いた時でOKです。

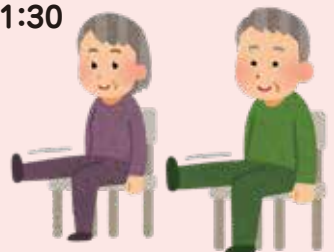
ボランティアセンターへのお問合せは……TEL. 43-1236 FAX. 44-5807

シニア健康教室

地域包括支援センターこくぶんじでは、みなさんの健康を守るため、4回コースでシニア健康教室を開催しております。みなさんと一緒に楽しく体操をしませんか？

参加者募集

- 日 時 10月7日・14日・21日・28日(毎週火曜日) 10:00～11:30
- 場 所 ゆうゆう館 会議室
- 対象者 市在住のおおむね65歳以上の方
- 定 員 20名
- 講 師 一般社団法人ハピスマイル 健康運動指導士
- 服装・持ち物 動きやすい服装 上履き タオル 飲み物
- 申し込み・問い合わせ先 下野市地域包括支援センターこくぶんじ 43-1229



成年後見制度なんでも相談会

- 9月26日 金 ゆうゆう館
- 10月24日 金 ゆうゆう館

要予約
無料

★時間/15:00～(1組 約40分間)
★各日/2組まで(相談日の1週間前までにご予約ください)

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、成年後見制度についての相談会です!相談員が丁寧に対応します。

相談員は
社会福祉士
です 成年後見サポートセンター
地域包括支援センター

申込みお問合せ
成年後見サポートセンター
Tel:43-1236

心配ごと相談所

～民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による
“なんでも相談所”です～ お気軽にご相談ください!

内 容	開 催 日	時間・場所	相談員
心 配 ごと 悩 み ごと 相 談	10月 7日(火) 21日(火)	13:30～ 15:30	・民生委員児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	11月 4日(火) 18日(火)	ゆうゆう館	

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
*電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

内 容	開 催 日	時間・場所	相談員
子育て相談 ※予約制	10月17日(金) 11月 4日(火)	10:00～12:00 ゆうゆう館	・主任児童委員

♡子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことを
お気軽にご相談ください。開催日の2日前までにご予約ください。

心配ごと相談・法律相談の予約 TEL.43-1236(総務課) ★1人で悩まず、お気軽にご相談ください♪

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

- *栃木県弁護士会の弁護士が相談をお受けします。
- *ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
- *ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。
- *ご連絡がないキャンセルの場合、利用1回とカウントいたします。

開 催 日	予約受付期間	時間・場所	定員
10月 14日(火)	10/ 1～10/10	13:30 ～16:00 ゆうゆう館	各日7組 (1組20分)
28日(火)	10/15～10/27		
11月 11日(火)	10/29～11/10	ゆうゆう館	
25日(火)	11/12～11/21		

第10回 しもつけ福祉大会のお知らせ

- 日 時 11月29日(土) 9:30～12:00(予定)
- 場 所 保健福祉センターゆうゆう館 会議室
- 内 容 1. 式 典 (社協会長表彰/感謝状贈呈)
2. 講 話 (調整中)
3. ボランティア活動の発表

ちょっぴりお楽しみ
プレゼントがあります。

詳細については、次号社協だよりまたは社協HPをご覧ください。

老人クラブ連合会 スポーツ大会

暑さ厳しい中、
6月19日に輪投げ大会、7月2日にグラウンドゴルフ大会、7月16日にペタンク大会が行われました。
総勢304名の方にご参加いただき熱気と声援で
最高の盛り上がりを見せました。



輪投げ大会優勝
グリーンクラブ



グラウンドゴルフ大会優勝
栄町長寿会

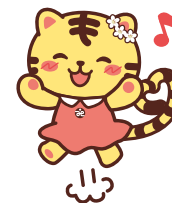
3年連続優勝という快挙を
達成しました!!



ペタンク大会優勝
グリーンクラブ

チーム一丸となって
全員で掴んだ優勝
です。
県大会も楽しみたい
と思います。

各種目の優勝チームは10月23日
に行われる県大会に出場します。
皆様の活躍を期待しています。



皆さまからのご寄付 ありがとうございます



前号掲載以降より～8/22まで

- ・藤原 幸二 6,000円
- ・菅野 美笑子 6,000円
- ・匿名 3,114円
- ・若林 幹雄 16,836円

合計 31,950 円



令和7年度累計

35,249,525 円

フードドライブ 「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブ事業を実施しました

社協にて各家庭から食料品の寄付を受け付けたところ、米10kg、食品142点が集まりました。また、フードバンクしもつけさんから白米20kg、食品1596点を提供していただき、7/19(土)、102世帯に配布いたしました。
皆様からの温かいご支援ありがとうございました。



食品の袋詰めの様子

次回配付日は11月15日(土)9:00からです

玄米の寄付を随時受付しています。新米の季節となり、古い玄米は余っていませんか?フードロス削減と生活困窮者支援のため、ご寄付いただいた玄米は必要としている方にお配りします。もちろん新米のご寄付もお待ちしております。

ご寄付いただきたいもの: 令和5年～7年度の玄米

問合せ: 地域福祉課 (くらし応援センターささえーる)
TEL.43-1236

まごころをありがとうございます (敬称略)

- ♥ 使用済み切手 直井道夫、小林恵美子、根岸和子、寺内宏、渡邊暁人、生長の家白鳩会栃木教区連合会、生長の家栃木県教化部、倉井ミサ子、おおはし茶園
- ♥ プルタブ 中山正行、眞分久子、仁良川ひま卓クラブ、はつらつ教室「大」・「舎」・佐藤さん・吉沢さん、本橋和美、寺内宏、瀧澤錦子、ユウキアイナ、生井宗男、下野市テニス協会、渡邊暁人、よさこい万葉の桜、片山ウメ子、大正琴「野菊の会」、上野千恵子、(有)川田商店、上野千恵子、櫻井和裕
- ♥ ベルマーク 鈴井M子、生長の家白鳩会栃木教区連合会、生長の家栃木県教化部
- ♥ はがき 根岸和子、寺内宏
- ♥ テレホンカード 寺内宏
- ♥ トイレtpペーパー10個 匿名
- ♥ トイレtpペーパー他日用品 匿名
- ♥ アマゾンギフトカード3,000円 町田母里



第19回 しもつけ 2025 ぶくしフェスタ

テーマ つながり愛

入場 無料

雨天 決行

10/4(土)
9:00～15:00

保健福祉センターゆうゆう館



オープニングセレモニー 9:50～
*オープニング演奏 国分寺中学校吹奏楽部

わくわくステージ 10:10～
*ゆうがおピアノ部 *よさこいしもつけ
*むつみこども園(フラダンス・手話ダンス)
*むつみこども園(マリンバ)
*石橋高校箏曲部
*とちぎジュニアオーケストラ

ふれあいキッズコーナー
昔遊び体験・移動動物園
ふわふわカンピくん

★楽しい!スタンプラリー
スタンプラリーポイント(★印)をまわって、いろいろな体験をしながらスタンプを集めよう。

Wチャンス 豪華賞品が当たる
賞品は当日発表

スタンプを集めると
素敵な景品がもらえるよ!
さらに、お楽しみ抽選会で
豪華賞品が当たる
Wチャンスも!!

各種コーナー

①社協PRコーナー★	⑥行政相談コーナー
②福祉体験★	⑦包括PRコーナー
③共同募金コーナー★	⑧地域づくり
④日赤コーナー	PRコーナー★
⑤障がい福祉PRコーナー	⑨フードドライブ

団体活動 PR コーナー★
ボランティア、福祉活動団体等の取り組み紹介

フードドライブ

家庭で食べきれない食品などを寄付していただき、様々な理由により食料を必要としている方に届ける活動です。

募集

- ◇募集期間 10月4日(土)～10月31日(金)
- ◇受付時間 8:30～17:15
- ◇場所 ゆうゆう館
- ◇募集する食品 お米、乾麺、缶詰、レトルト食品などで常温保存ができ、賞味期限または消費期限が消費期限が令和8年1月1日以降のもの

※10月4日(土)は、ぶくしフェスタ会場内において、9:00～15:00の受付となります。

※10月3日～4日はゆうゆう館を臨時休館とさせていただきます。
※ぶくしフェスタの最新情報は社協ホームページをご覧ください。
●この事業は、皆様から寄せられた社協会費により実施しております。

社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

「○○○○共同募金」は「自分の町を良くするしくみ」です。この社協だよりもこの募金事業配分金により作成しています。○に入る4文字は何でしょう?

前回のこたえ 「ゆうゆう」でした

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。また、ゆうゆう館内(社協事務所入り口自動ドア横)に応募箱と用紙を設置しておりますのでお立ち寄りの際は、ぜひお気軽にご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和7年10月15日(必着)
正解者の中から抽選で5名様に「野のはな舎」による素敵なグッズをプレゼントします。



社協クイズ
応募二次元コード

読者のこえ

- ・色々興味のある事が書かれており特にボランティアには心動かされました。
- ・社協だより楽しみに読んでいただいております。

ありがとうございます。
これからも皆様に楽しく読んでいただけるよう
社協だよりを作っていききたいと思います。

スタッフより