

# しもつけ 社協

## だより

### きらり合併号

# 第100号

発行日：2023年1月15日

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。



社協のインスタはじめました！  
フォローお願いします♪

Instagram

100号おめでとう？  
いつもありがとう  
たすけ愛  
縁に生きる  
ありがとうを伝えよう  
100号 勝！  
心のつながり

### もくじ

- ・会長新年ご挨拶・地域包括支援センターこくぶんじ・地域ふれあいサロン…………… P2
- ・しもつけふくしフェスタ 2022 開催報告 …………… P3
- ・ボラセン情報「きらり」・しもつけふくしフェスタフォトグラフ・ボランティア紹介、他 …………… P4~5
- ・ミックスフィットネス・花壇に花を植えました・成年後見制度関係 …………… P6
- ・各種寄付のご報告・心配ごと相談・無料法律相談・社協会費(追加報告)・チャレンジクイズ …………… P7
- ・しもつけ福祉大会のご案内 …………… P8



## 謹んで新年のご挨拶を申し上げます



旧年中は、本会の事業推進にあたりご支援とご協力をいただき心より感謝申し上げます。  
また「しもつけ社協だより」は平成18年に創刊号が発行され、今回第100号を迎えることができました。これもひとえに市民の皆様のご支援があったからこそ大変ありがたく思っております。これからも本会事業についての情報をお届けしますので、ご愛読くださいますようお願い申し上げます。

さて、昨年も新型コロナウイルスの影響により各種事業も従来からの規模や手法を一部変更し実施してまいりました。特に新型コロナウイルスにより一時的に収入が減少するなど生活資金が必要な方に対し、生活福祉資金貸付制度による緊急小口資金等の支援や食料支援、就労支援など市民の皆様へ寄り添いながら、福祉事業を進めて参りました。一方で、少子高齢化が一層進行する中、高齢者世帯の増加、認知症、子育てに悩む方、児童や高齢者虐待、地域での孤立など様々な課題が混在化しており、見守りや支え合いによる支援体制の構築が必要となっています。

これらの課題解決に向け、本年も第3期地域福祉活動計画を基に、地域住民の皆様はもとより民生委員児童委員、行政、関係機関等と連携し、支援を必要とする方への見守りや担い手の育成・支援、地域住民による地域交流の場づくりなどに取り組んでまいります。

今後も、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指して地域福祉のさらなる充実を図って参る所存でありますので、地域福祉の向上のために一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして幸多い年になりますようご祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人下野市社会福祉協議会 会長 小口 昇

## 地域包括支援センターこくぶんじから耳より情報

毎年人気のある介護予防教室を4回コースで行うことになりました。コロナ禍で運動する機会が少なくなっている方、体を動かしたい方、外出したい方、等々。この機会に参加してみませんか？

**日時**  
2月14日(火)  
21日(火)  
28日(火)  
3月 7日(火)  
いずれも14:00~15:30

**場所** ゆうゆう館会議室  
**服装** 運動のできる服装  
**持ち物** 運動靴、タオル、水分補給用飲み物  
**定員** 15名

●お申込み・お問合せ  
\* 地域包括支援センター  
こくぶんじ  
(ゆうゆう館内)  
☎43-1229

## 地域ふれあいサロン 意見交換会を開催しました!

12月13日(火)ゆうゆう館において、市内で活動している地域ふれあいサロンの運営者による意見交換会を開催しました。サロンの仲間を増やす工夫やサロンへ通うのが大変な方に対して工夫していることなど、有意義な情報交換の機会となりました。

また、NHK宇都宮放送局より、「回想ライブラリー」と「地域づくりアーカイブス」の紹介があり、サロンの活動内容の充実につながる話を聞くことができました。



サロンに参加することで、介護予防、健康づくりだけでなく、仲間づくりや支え合い活動が生まれ、地域で安心して暮らしていくことにつながっていきます。近所で開催されているサロンに参加したい方、サロンを開きたい方など、ぜひ社会福祉協議会までご相談ください。

お問合せ  
【地域福祉課 43-1236】

## 第16回 しもつけふくしフェスタ 2022 を開催しました!

市民の皆様へボランティアや福祉について知っていただく機会として、ゆうゆう館においてしもつけふくしフェスタを開催しました。今年は新型コロナウイルス感染対策に配慮した内容で11月26日から12月5日までの開催とし、初日の11月26日には、模擬店やキッズコーナー(昔遊び・移動動物園)、PRグッズや寄付物品の配布などを行い、約550名の来場がありました。

### ふくし標語コンテスト 入賞作品紹介 おめでとうございます!

最優秀賞 ためらわず さつと差し出す 心の手 大門 舜さん(緑小学校)	優秀賞 こまったら だれかに相談 ささえ合い 寺田 琴音さん(古山小学校)	入賞 わたしからやさしさの花さかせよう 星野 日鞠さん(国分寺小学校)	どうしたの? 小さな一歩で つなぐ未来 菊田 樹さん(石橋小学校)	だいじょうぶ? やさしい声かけありがとう 古谷 栞奈さん(細谷小学校)	いつの日も やさしい心 わすれない 高原 華怜さん(祇園小学校)	大丈夫? 小さな勇気が 救う未来 菊田 楓さん(石橋小学校)	「ありがとう」とどいているかなこの気持ち 武内 直斗さん(細谷小学校)	「ありがとう」とどいているかなこの気持ち 京田 梨百伽さん(石橋北小学校)
--	--	--	-----------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------

(ふくし標語コンテストは市立小学校・小中学校の4年生を対象に実施しました)

### チャリティー模擬店 15団体出店 寄付総額31,820円

ご協力ありがとうございました。

- ★更生保護女性会
- ★リサイクルロマンの会
- ★日向野魚店
- ★啓愛会 エール
- ★かりんの餃子
- ★陶芸さくら会
- ★介護付有料老人ホーム新・Caféくりの実
- ★下野市ボランティア連絡協議会
- ★生井商会
- ★下野市身体障害者福祉会
- ★下野市ひとり親家庭福祉会
- ★さんちゃんズ
- ★はくつる会 工房つばさ
- ★なのはな・すみれ
- ★トータスアカデミー  
(※順不同・敬称略)



## フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

みんなでコロナ禍を乗り切ろう!

フードロスの削減と生活にお困りの方を支援するため、フードドライブ事業を実施いたしました。

社協にて食料品等の寄付を募集したところ、市民の皆様やフードバンクしもつけ様から食料品 694 点、米 535kgが集まりました。温かいご支援ありがとうございました。

集まった食料品を12月4日に一斉配布いたしました。朝早くから多くの方にお集まりいただき、ご用意した74セットは全て配布いたしました。次回は、令和5年6月頃実施予定です。詳細が決まりましたら、社協だよりでお知らせいたします。



配布したセット内容

今回のフードドライブで多くの反響がありました。そのため社協では、玄米や食料品の寄付を随時受け付けます。食料品の条件は、賞味期限が2か月以上ある常温保存可能な未開封のものです。企業様や事業所様からの寄付も歓迎いたします。フードロスの削減と生活困窮者支援のため、ご寄付いただければ必要な方へお分けいたします。ご協力よろしくお願いいたします。

お問合せ 地域福祉課(くらし応援センターささえーる)  
TEL.43-1236

集まった食料品 写真に写り切らないお米もありました。



# しもつけふくしフェスタ2022

11月26日～12月5日まで、3年ぶりにしもつけふくしフェスタを開催しました。ボランティア連絡協議会では、規模を縮小してバザーを行いました。当日は雨の降る中での開催でしたが、多くの方が訪れ盛況でした。また、ゆうゆう館のホールでは、ボランティアセンターに登録している団体の手作りポスター・写真・パンフレット、作品などを展示し、活動のPRを行いました。今年は活動を再開した団体も多くなり、地域での活躍が期待できる内容の展示となりました。



下野市ボランティア連絡協議会バザーの様子



PR活動パネル展示の様子



ボランティア登録団体PR活動展示



若者サポートハチドリ会

手話サークル「めざめ」「手のひら」「ひとみ」  
傾聴ボランティアちょうの会

ライアーサークル下野  
ドナルド・マクドナルド・ハウスとちぎ

## ボランティア活動紹介

### お話ポケットの会

お話ポケットの会は、1986年に発足。今年36年目を迎えます。現在、会員は7名です。国分寺図書館を中心に、小学校や福祉施設などで活動をしています。活動の内容は、絵本の読み聞かせや紙芝居、人形劇、エプロンシアター、昔話の語りなどで、個性豊かなメンバーが活躍しています。写真は、12月に行われたクリスマス会の様子。毎月第2土曜日午後2時から国分寺図書館1階で「お話し会」をしています。楽しいお話を届ける活動をこれからも地道に続けていきたいと思っています。皆様、「お話し会」にお出かけください!



### 音訳ボランティア こだま

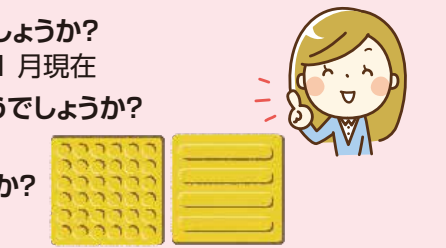
音訳ボランティアこだまは、下野市で発行される広報しもつけ、下野市議会だより、行政カレンダー、しもつけ社協だよりの全文を音訳しているボランティアグループです。目の不自由な方が健常者と同じようにすべての情報に触れることができるよう、写真図グラフなどの情報も含めて音声でお知らせしています。デジター版（デジタル録音図書）ご利用は、下野市社会福祉協議会までお問合せください。利用者には、デジター版CDが社協から無料で郵送されます。また、デジター版CDは市内3図書館で借りることができます。



## ちょっと、ひと息！BREAK TIME!

### ボランティアクイズ

- Q.1 ボランティア元年と言われているのはいつでしょうか?  
①1964年 東京オリンピック開催の年  
②1995年 阪神淡路大震災が起こった年  
③2006年 下野市発足の年
- Q.2 下の4つのうちボランティア活動はどれでしょうか?  
①ゴミ拾いや清掃活動  
②プルタブ、使用済み切手、ベルマークの収集  
③地域の人や施設との交流活動  
④障がいのある方のサポート
- Q.3 下野市社協ボランティアセンターに登録している団体はいくつであるでしょうか?  
①34団体 ②53団体 ③72団体 ※R4.11月現在
- Q.4 視覚に障がいがある方に市の広報紙などを、音声化することを何というのでしょうか?  
①翻訳 ②音訳 ③点訳
- Q.5 道路で見かける右記のような、このブロックは何のためのものなのでしょうか?  
①道をきれいにさせるため ②転ぶのを防ぐため  
③視覚に障がいのある方が安全に歩けるように誘導するため



※ふくしクイズの答えはP.5右下にあります

**おもちゃの図書館**  
おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

●1月～3月の開館日  
原則 1月28日(土)  
第2・第4 2月25日(土)  
土曜日 3月11日(土)

●時間 10:00～12:00  
●場所 市民活動センターまたはグリーンタウンコミュニティセンターのいずれかで活動を行います。

★新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、休館や開館日を変更する場合があります。

**プルタブ積立金報告**

積立金報告 11月末現在 **121,674円**

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館（小金井 789 番地）
- ・石橋公民館（石橋 629-1）
- ・南河内公民館（田中681-1）
- ・市民活動センター（緑 3-5-1）



# ミックスフィットネス・ヨガ等教室参加者募集!

ゆうゆう館ではトレーニングルームを活用し、皆さまの健康維持・体力向上・ストレス解消等を目的にミックスフィットネスやヨガ等の教室を開催しています。  
インストラクターは、近隣のジムやスタジオでも活動し、優しく丁寧に指導します。初心者の方も大歓迎!見学も可能です。皆さまお誘いあわせのうえお越しください。

・ミックスフィットネス	火曜日 13:00 ~ 14:00	舟本佐智子先生
・ハリウッドヨガ	木曜日 10:00 ~ 11:00	YUMI先生
・ZUMBA GOLD®	木曜日 14:00 ~ 15:00	土屋歩己先生
・ととのえるヨガ	木曜日 19:15 ~ 20:15	Yoko先生
・ゆったりストレッチ体操	金曜日 14:00 ~ 15:00 (隔週)	中村泰子先生
・ZUMBA®	金曜日 19:00 ~ 20:00 (隔週)	土屋歩己先生



持ち物や申し込み方法、参加料等詳細はゆうゆう館ホームページをご覧ください。ゆうゆう館にお問い合わせください。TEL.43-1231

## ゆうゆう館の花壇にお花を植えました



ゆうゆう館にお越しになる皆さまを温かく迎えるため、就労継続支援B型事業所なのはな・すみれの皆さんとボランティアさんに協力をいただき、玄関前の花壇に葉ボタンとパンジーを植えました。  
お越しの際は是非ご覧ください。



## よりよい暮らしと権利をまもる

### 「成年後見制度」

下野市協だにてご相談に応じています  
～ 報告 ～  
福祉関係者向け「成年後見制度の活用」研修会が行われました

去る12月6日にゆうゆう館会議室において「福祉関係者のための研修会～どうする?成年後見制度の活用」を行い、介護や障がいの相談支援の仕事に携わる方が受講されました。制度や後見人等の役割などを学び、活発な意見交換がなされました。



★ 社協では、成年後見制度利用促進を目的として周知活動に取り組んでおります。今後も様々な研修会や講座などの企画を行い、社協だよりやHP、インスタグラムなどでお知らせいたしますので、どうぞお見逃しなく!

認知症や障がいなどにより判断能力が低下してしまった方の権利や利益をまもる支援者「成年後見人等」が、家庭裁判所の管理のもとで、本人の意思を尊重しながら法的に正しくサポートする仕組みです

### 「成年後見制度なんでも相談会」を開催しています!

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」「どんな人が利用できるの?」という疑問など、初心者の方に向けた相談会です! 相談員が丁寧に対応します。

- ◆1月27日(金)・友愛館
- ◆3月17日(金)・ゆうがオパーク

要予約 無料

\*14:00~16:00(予約制) \*お一人40分程度

相談員 市地域包括支援センター・社会福祉士  
市障がい児者相談支援センター・社会福祉士等  
市社会福祉協議会・社会福祉士

申込み・お問合せ 総務課(成年後見担当) TEL:43-1236  
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

## 皆さまからのご寄付ありがとうございます

●10/31~12/23まで (敬称略)

下野市認定農業者連絡協議会  
※下野市産おいしいお米のチャリティ募金

匿名	37,451円
匿名	6,480円
匿名	3,000円
匿名	445円
匿名	681円
石橋建友会	31,822円
合計	79,879円

令和4年度累計 334,552円



## まごころをありがとうございます (敬称略)

- ♥フルタプ 眞分久子、星野日鞠・敬聖、社会福祉法人はくつる会、筋トレのOHASHI、はつらつ体操みどりの佐藤、はつらつ体操みどりの「T」、はつらつ体操みどりの杉谷、野沢久子、大正琴 野菊の会、中村恭子、下野市商工会女性部、下野市おもちゃの図書館、南河内公民館、神戸洋子、石橋公民館、中山正行、倉井一美、貝原玲子、高野ナミ子、山崎定子、渡辺静子、下山千恵子、田仲利子、太陽接骨院、小川貴之、岩崎弘子、永井清美、所きみ子、明治安田生命真岡営業部、山本渡、はつらつ体操みどりの「F」、はつらつ体操みどりの竹沢、永井哲雄、金丸義造、岩岡八千代、匿名 8件
- ♥使用済み切手 中村恭子、下野市おもちゃの図書館、石橋公民館、岡本悦子、足利小山信用金庫、貝原玲子、特別養護老人ホームいしばし、寺内宏、永井清美、博善社 小金井ホール、おおはし茶園、所きみ子、こどもの広場 いしばし、グリーンタウン住宅、金丸義造、岩岡八千代、匿名 4件
- ♥ベルマーク 野沢久子、下野市おもちゃの図書館、神戸洋子、石橋公民館、岡本悦子、南河内公民館、永井清美、高野裕美子、山本渡、田中志保、匿名 7件
- ♥テレカ 筋トレのOHASHI ♥大人用紙おむつ、尿取りパッド、おしりふき他 匿名2件
- ♥未使用切手 おおはし茶園 ♥ミニプラモデル37個 匿名 ♥不織布マスク(103枚) 匿名
- ♥手作り手提げ袋2個、巾着袋6個 匿名 ♥固形石鹸3個、カイロ10個、他 匿名
- ♥コスメセット16個 匿名 ♥手作りコップ袋、お弁当袋 各9袋 匿名 ♥にんじん(20kg) 匿名
- ♥マスク、洗濯洗剤、エコバッグ3個、玄米(90kg) ♥地域福祉のために使用いたします  
フードバンクしもつけ ※フードドライブで配布しました

## あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・主任児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による「何でも相談所」です～ お気軽にご相談ください!

2月～3月の日程

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	2月 7日(火) 21日(火)	13:30~ 15:30 ゆうゆう館	・民生委員児童委員 ・主任児童委員 ・人権擁護委員 ・行政相談委員
	3月 7日(火)		

♥子育て相談…妊娠中・子育て中のお子さんのごことについて心配なことをお気軽にご相談ください。  
\*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。  
\*電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

お申込みは総務課へ TEL.43-1236 \*ご相談にお越しの際には、マスクの着用をお願いいたします。

## 無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

\*栃木県弁護士会の弁護士がご相談をお受けします。  
\*ご予約は営業時間内(8:30~17:00)におかけください。  
\*ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。

2月～3月の日程

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
2月 14日(火) 28日(火)	1/25~ 2/13 2/15~ 2/27	13:30 ~16:00 ゆうゆう館	各日7組 (1組20分)
3月 14日(火) 28日(火)	3/ 1~ 3/13 3/15~ 3/27		

## 社協会費にご協力ありがとうございます 追加報告

普通会員	仲町自治会 / 359,000円	合計 13,610,600円 (12月末日現在)
特別会員	(有)ツノダ / 3,000円	

## 社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆ ヒント 3Pを見てね!  
フードドライブ事業「もったいない」から「○○○○○」へ。フードロスの削減と生活にお困りの方を支援するための事業です。  
○○○○○に当てはまる言葉をお答えください。

前回のこたえ 「フレイル」でした  
前回の当選者 岩永美智子様 古屋美枝子様  
青木 文子様 青柳有美子様  
東川 永子様

○応募方法  
官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。  
○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係  
info@shimotsuke-syakyo.or.jp  
○しめきり令和5年2月15日(必着)  
正解者の中から抽選で5名の方に、「就労継続支援B型事業所なのはな・すみれ」のグッズをプレゼントいたします。なお、クイズの当選者につきましては、次号の社協だより(3月15日発行予定)で発表し、賞品は郵送いたします。ご記入頂いた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。



第7回

オンライン開催

# しもつけ福祉大会

テーマ

## 地域のつながり

配信期間 2023年

2月1日(水) ▶ 28日(火)

社協ホームページから どなたでもご視聴いただけます ※申込み不要・参加費無料

### 動画配信講演会

演題

(社協 YouTube にて)  
期間限定で公開

## コロナ禍での孤立を防ぐ地域づくり・つながりづくり

講師

NPO法人 全国コミュニティ  
ライフサポートセンター

理事長 **池田 昌弘 氏**



- ・60分の講演を3部に分けて配信します。
- ・配信期間内は時間を問わずご視聴いただけます。

講師プロフィール

大学時代に塩谷町社会福祉協議会で修行したのち、全国社会福祉協議会、栃木県社会福祉協議会、東北福祉会「せんだんの杜」副社長を経て、2005年7月から現職。

ほかに、厚労省「地域共生社会推進検討会」(2019)、「重層的支援体制整備事業の支援のあり方に関する有識者会議」、「共生型サービスの実態把握及び普及啓発に関する調査研究事業検討委員会」委員など。2013年度より「生活支援コーディネーターの育成に関する調査研究委員会」の委員として、国の養成研修のプログラム検討、指導者養成中央研修講師も担当した。

### 紹介動画



社協について知るならまずはここから! 「下野市みんなで築く地域の絆プラン」の解説や、福祉団体、ボランティアさんの活動内容などを動画で楽しく紹介します!!

### メッセージ企画

「#社協への応援メッセージ」と題し、募集した皆さまの声を掲載しています。新たなメッセージも随時募集しております!

他にも企画が盛り沢山!!

詳しい内容やスケジュールについては、**社協ホームページをご覧ください。**

※動画・ホームページは無料でご覧いただけますが、通信料は別途かかります。

### しもつけ福祉大会へのアクセス方法



こちらの二次元コードを読み込むか、下記のURLへアクセスしてください  
<http://www.shimotsuke-syakyo.or.jp>

YouTube、Instagram から大会の様子や動画をご覧いただけます



**YouTube** しもつけ社協チャンネル  
[https://www.youtube.com/channel/UCwUrf9ShVe\\_8inejJbHBZzA](https://www.youtube.com/channel/UCwUrf9ShVe_8inejJbHBZzA)



**Instagram** #しもつけ福祉大会  
[https://instagram.com/shimotsuke\\_syakyo?igshid=YmMyMTA2M2Y=](https://instagram.com/shimotsuke_syakyo?igshid=YmMyMTA2M2Y=)

主催 下野市社会福祉協議会 後援 下野市 お問い合わせ 電話. 43-1236 FAX. 44-5807