

きらり合併号

しもつけ社協
チャンネル



チャンネル登録
お願いします!

第 98 号

発行日：2022年9月15日

しもつけ 社協

だより

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。



2022 なつ！ ジュニアふくし体験学習

去る7月25日・26日の2日間、ボランティアセンター主催による「2022 なつ・ジュニアふくし体験学習」を開催し、市内の小学校・義務教育学校の4・5・6年生30名が参加しました。
(詳しくは4ページに掲載)



もくじ

しもつけふくしフェスタお知らせ・フードドライブ事業・赤い羽根はぁ〜と事業	2
生活支援体制整備事業・地区社協・老人クラブ連合会スポーツ大会	3
ボラセン情報「きらり」・ジュニアふくし体験学習・養成講座・体験講座・福祉共育ボランティア募集、他	4~5
なのはな・すみれ近況報告・地域見守り活動・デイサービスのぞみ・成年後見制度	6
まごころ物品寄付・心配ごと相談所・無料法律相談・シルバーカー購入助成金・ウクライナ人道危機支援金	7
共同募金のお願い・社協チャレンジクイズ	8

第16回しもつけふくしフェスタ2022のご案内

令和4年
日にち **11月26日(土)**

場所 **ゆうゆう館**

予定

現在、市民を中心とした検討委員会にて、実施内容について検討しております。詳細は決まり次第、社協だより99号にてご報告いたします。



【問合せ先】地域福祉課 TEL.43-1236 FAX.44-5807 info@shimotsuke-syakyo.or.jp

フードドライブ「もったいない」から「ありがとう」へ

みんなでコロナ禍を乗り越えよう!

フードドライブ事業を実施致しました



集まった食料品

社協にて各家庭から食料品の寄付を受け付けたところ、食料品 335 点、米 180kg が集まりました。皆様からの温かいご支援ありがとうございました。集まった食料品や日用品を7月24日(日)に一斉配布いたしました。夏休みが始まった時期でもあり、お子様連れの姿もありました。予定した50セットは全て配布いたしました。次回は、11月頃実施予定です。



配布したセット内容

玄米の寄付を随時受付しています。新米の季節となり、令和3年産の玄米が余っていませんか?フードロスの削減と生活困窮者支援のため、ご寄付いただいた玄米は必要としている方にお配りします。もちろん新米も受け入れ可能です。ご協力よろしくお願ひします。

求めるもの: 令和3年以降の玄米
受入条件: ゆうゆう館までお持ちいただけるもの

問合せ: 地域福祉課 (くらし応援センターささえーる) TEL.43-1236

赤い羽根はあ〜と事業

さまざまな理由で生理用品の入手が困難な方に無料でお配りしています。「意思表示カード」を窓口にご提示ください。女性職員が生理用品をお渡しします。

【配布内容】昼用・夜用を1人1セット(無くなり次第終了)

【配布場所】社協窓口

- 市役所 社会福祉課(1階9番)
- こども福祉課(1階11番)
- 市民協働推進課(2階204番)
- 石橋図書館、国分寺図書館、南河内図書館

声に出さなくて大丈夫です。お名前、住所などは書きません。ご安心ください。



詳しくは…地域福祉課 電話 43-1236

※「はあ〜と事業」について聞きたいと言っただけで女性職員が対応します。

窓口での配布とは別に、市内の希望する小・中・義務教育学校に生理用品を配布しました。配布、活用方法は学校に一任しております。

生活支援体制整備事業 (通称:高齢者いきいき生活応援事業)に

参加してみませんか?

地域の担い手養成講座を開催いたしました!

8月1日・8月9日の2日間、高齢者が地域で生き生きとした生活を送れるように応援する為、地域の担い手を養成講座を行いました。地域での活動のポイントや活動実践者の紹介、また参加者の皆様がどのような活動をしてみたいかのグループワークを行い、今後の地域活動に繋がる講座となりました。

※地域活動に興味のある方がいらっしゃいましたら、社会福祉協議会までご連絡お待ちしております。



地域活動実践者によるお話



グループワークの様子

参加者からの声

- * 初めて講座を受けました。自分の知らないことが沢山ありとても勉強になりました。
- * 地域でこのようなことができる事知りませんでした。
- * ボランティアは難しいものと思っていましたが、できることからやってみたいと思います。
- * サロンの立ち上げや、有償ボランティア・第2層協議体・傾聴ボランティアに参加してみたいです。

“おたがいさま”の力で地域福祉を明るく!

下野市社協では地域住民が主体となる地域の生活・福祉課題に対応できるしくみづくりを図るため、地域コミュニティを中心とした地区社協の設置を推進しています。

今回は、7月1日に、国分寺東小学校の体育館で、1年生と一緒に「七夕飾り交流会」を行いました。一緒に飾りつけを行うことで、自然と笑顔の交流が生まれ、世代を超えた顔の見える関係づくりに繋がりました。

東方台地コミュニティ推進協議会の地域福祉事業をご紹介します。



下野市老人クラブ連合会 スポーツ大会

市老人クラブ連合会主催のスポーツ大会が3年ぶりに開催されました。6月28日に輪投げ、7月20日にグラウンドゴルフ、8月9日にベタンクの大会が行われ、熱い戦いが繰り広げられました。各種目の優勝クラブは、10月20日に行われる県大会に出場します。ご活躍を期待しています。

【優勝チーム】

- ・輪投げ 仁良川下睦会B
- ・グラウンドゴルフ 仁良川高砂クラブA
- ・ベタンク 仁良川高砂クラブB

新規会員募集中!



楽しく活動し日々の生活をより充実したものにしませんか。活動にご興味のある方はご連絡ください。

事務局: 地域福祉課 TEL.43-1236

「ふれあいふくし運動会」中止のお知らせ

同事業は10月開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただきます。参加を予定されていた方につきましては、大変申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

2022 なつ! ジュニアふくし体験学習

夏休み中の7月25～26日に、市内の小学校及び義務教育学校から30名（4～6年生）が参加しました。1日目の非常食作り体験では、家にある食材で火やガスを使わずに作れるポテトサラダとフルーツポンチと非常時に確保できる熱源を利用したナポリタン作りを行いました。グループごとにみんなで話し合い、段取りよく作業を進めおいしい非常食を完成させました。昔遊び体験では、お手玉やコマの回し方を老人クラブの方に丁寧に教えてもらい、納得いくまで練習し全員が昔遊びに夢中になりました。2日目は、パラリンピックの競技でもある車椅子バスケットを体験し、競技のルールや車いすの扱い方、仲間と協力してボールをつなぎシュートすることの大切さを学び、充実した時間を過ごしました。2日間のふくし体験学習を通して学んだことをきっかけに、「ふくし」についての理解をさらに深めて欲しいと願っています。

非常食作り体験



☆子どもたちの感想

- 緊急時、自分で作れる料理が学べてよかったです。緊急時以外でも手軽に作れておいしいので、すこく今日学んだことは必要になってきます。
- 意外な食べ物で非常食が作れて凄いなと思った。ほかにもあるか知りたい。
- 火を使わないでポテトサラダができるのにびっくりした。おいしかった。料理が楽しかった。フルーツポンチがおいしかった。

車椅子バスケット体験



☆子どもたちの感想

- 右や左に進むことが難しかったです。けれど、コツをつかむと意外と簡単でとても楽しかったです。
- ボールを上の方に入れるのは難しかったけど、小さい方も強弱とかで難しかったです。
- チームの子とたくさんパスをして、たくさんシュートできました。コツをつかんでたくさん点をとれてうれしかったです。
- 椅子からのシュートが難しかったです。大人の人たちは、本当にこの高さから点をとっているのかと疑うほど高かったです。

昔遊び体験



ストロートンボ
だるま落とし
けん玉
お手玉ツリー
お手玉
コマ回し

☆子どもたちの感想

- 私が一番難しかったと思うのはだるま落としとコマです。だるま落としは、素早くやらないと全部が倒れてしまうので大変でした。コマは、ひもをはずしてコマを回すのがとても難しかったです。
- なかなかできない体験でしたので、とてもいい経験になりました。とても楽しかった時間を過ごせたのでうれしいです。今と昔どんな違いがあるのかも調べたい。
- 自分の知らない遊びがあって楽しかったです。とくに「お手玉・おはじき」のおはじきで遊ぶゲームが一番心に残りました。またやりたい。
- おじいさんやおばさんに昔のおもしろい遊びを体験させていただいてとても楽しかったです。



傾聴ボランティア養成講座を開催しました

去る6月6日～7月11日の毎週月曜日、全6回にわたり講座を開催しました。栃木県傾聴ボランティア連絡協議会会長の黒川真氏を講師に迎え、「傾聴は「敬聴」なり!」の理念のもと、18名の方が熱心に受講しました。事例をもとに座学やグループワークで意見を交わしあい、相手の方の話を傾けて気持ちに寄り添う「傾聴」スキルを磨きました。今後は生活の中の対人関係に役立てるだけでなく、参加者同士の交流会を始めとし、ボランティア活動への第一歩につながっていくことを願っています。



目を傾けて気持ちに寄り添う

音訳ボランティア体験講座

体験! 広報しもつけ デイジー版CD作成 **参加無料**

「音訳ボランティア」をご存じですか? 目の不自由な方のために広報紙等の内容を音声にして伝える「ボランティア」です。この講座では、音訳の必要性を学び、パソコンを使って録音・編集・デイジー版CDを作成します。ご興味のある方はぜひご参加・お申し込みください。

- 日 程 ①10月7日(金) ②10月14日(金) ③10月21日(金) ※全3回
- 時 間 10:00～12:00
- 講 師 音訳ボランティア「こだま」会員
- 会 場 市民活動センター 研修室1
- 定 員 8名 ●参加費 無料

申し込み・問合せ 9/1(木)～10/6(木)までに電話・FAX・メールでお申し込みください。

◆下野市生涯学習情報センター
電話 0285-32-6122 FAX 0285-48-5447
メール syougaiagakusyuuusentaa@city.shimotsuke.lg.jp

◆下野市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 0285-43-1236 FAX 0285-44-5807
メール info@shimotsuke-syakyo.or.jp

福祉共育ボランティアさんを募集します

社会福祉協議会では、市内の小学校・義務教育学校の子どもたちを対象に、「ふくし移動講座」を行っています。障がいのある方や高齢者がどのように生活しているかを、講話や体験を通して理解を深め、子どもから大人まですべての方と「共に生きる力」を育む取り組みです。「ふくし移動講座」をサポートして下さるボランティアさんを随時募集しています。

ボランティアさんの活動内容

- ・車いす体験の補助
- ・アイマスク体験の補助
- ・高齢者疑似体験装具の装着作業

まずは1回 空いた時間に どなたでも こどもが好き お気軽に

おもちゃ図書館

おもちゃの図書館とは、ハンディを持つ子ども持たない子ども、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

●9月～11月の開館日

原則 第2・第4土曜日

9月24日(土)
10月8日(土)・22日(土)
11月12日(土)

●時 間 10:00～12:00
●場 所 南河内児童館 1階遊戯室

★新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、休館や開館日を変更する場合があります。

プルタブ積立金報告

積立金報告 7月末現在 **106,950円**

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館 (小金井 789 番地)
- ・石橋公民館 (石橋 416 番地)
- ・南河内公民館 (田中681-1)

就労継続支援 B型事業所 **なのはな・すみれ近況報告**

なのはなすみれでは企業様に依頼されるお仕事の他に、簡単な園芸や除草作業も行っています。ゆうゆう館玄関前の大きな花壇も、通所者の皆さんにお花で彩ってもらいました。現在は次のシーズンに植える花を事業所内で育てています。

また、マリーゴールドを植えた様子は社協の YouTube チャンネルでご覧いただけます。



綺麗に咲きました✿



ちゃんと育ちますように…✿

「地域見守り活動」に参加してみませんか

平成29年から始まった見守り活動は、各老人クラブや民生委員の方々にご協力いただき、通学児童をはじめ地域の見守りを行っております。

今年度もさらに活動を充実させるため、協力していただけるグループを募集しています。活動への行き帰りなど、普段の生活の中で無理せず行いながら、ともに支え合う地域づくりに参加してみませんか。

<問合せ：地域福祉課 TEL：43-1236>

デイサービスのぞみより

コロナ禍でも心も体も元気に楽しく！

ボランティアの永山登志子様より敬老の日に合わせて、手作りの『お手玉』と『マラカス』をたくさん寄贈していただきました(*~*)

コロナ禍でも、利用者と職員が一緒になって楽しい時間を過ごすアイテムとして、大切に活用させていただきます。ありがとうございました♪

よりよい暮らしと権利をまもる

「成年後見制度」

下野市社協にてご相談に応じています

「出張！ ミニ講話会」のお知らせ

「知ってなるほど★成年後見制度」

みなさまの集まり場に出張して、わかりやすくお話しします

グループ・団体などの集まり場に担当スタッフが伺いし、成年後見制度について、初めての方でもわかりやすい内容でお話します。5名程度のグループでもOKです！

ご自身の将来に備えるためにも、またご家族のためにも、この機会にお仲間みなさまと一緒に「成年後見制度」について学んでみませんか？お申し込みをお待ちしています。

◆講話時間：30分程度 ◆費用は無料です！

- 1 申込み
下野市社協にお電話ください
- 2 日程調整
代表者の方と相談しながら実施日や会場を決めます
- 3 実施当日
皆さまの集まり場へ伺い、講話を行います！

「成年後見制度なんでも相談会」を開催中！

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに？」「どんな人が利用できるの？」という疑問など、初心者の方に向けた相談会です！相談員が丁寧に対応します。

無料

◆11月25日(金) *14:00~16:00(予約制)
南河内図書館 *お一人40分程度

相談員
市地域包括支援センター・社会福祉士
市障がい児者相談支援センター・社会福祉士等
市社会福祉協議会・社会福祉士

お申込・問合せ 総務課(成年後見担当) Tel:43-1236
info@shimotsuke-syakyo.or.jp

まごころをありがとうございます(敬称略)

- ♥ **ブルタブ** 淋國弘、はつらつ体操緑の「佐藤」、はつらつ体操緑の「F」、中山正行、高野ナミ子、高田文江、村上八千代、大越スミ、菅俣節子、富士見町寿クラブ、はなまる福祉タクシー、石橋公民館、はくつる会、若林とみ江、大島茂子、田仲利子、太陽接骨院、小川貴久、岩崎弘子、高橋百合子、宮田良江、下野五郎と仲間たち長沢さんと小林さん、細谷小学校、明治安田生命真岡営業部、下野市商工会女性部、田畑愛子、永井清美、和田康子、岩上仁美、江田良枝、匿名 16件
- ♥ **使用済み切手** 下野市生活友の会、ユウキアイナ、菅俣節子、西松由紀子、下野市食生活改善推進協議会石橋地区、山田昭子、(故)石嶋勇一、栃木交通バス、居宅介護支援事業所えびはら、匿名 8件
- ♥ **ベルマーク** ユウキアイナ、居宅介護支援事業所えびはら、匿名 4件

- ♥ 精米90kg、インスタントラーメン368食、乾麺32袋、サイダー30本、フードバンクしもつけ…生活に困っている方に配布します
- ♥ 未使用切手多数、紙オムツ18袋 (故) 石嶋勇一
- ♥ タオル25本 明治安田生命真岡営業部 ♥ **ハガキ** 匿名
- ♥ 未使用テレホンカード32枚 篠原力男
- ♥ クリップ、カッター他事務用品 匿名
- ♥ ジャがいも 約200kg 匿名 ♥ 玄米90kg、10kg 匿名 地域福祉のため・生活に困っている方に配布します
- ♥ アルファ米 炊き出しセット100食 (株)日立物流 関東栃木流通営業所

ご報告 食料品や不織布マスク等を、7/24(日)のフードドライブ事業で必要とされる方に配布しました。

あなたに寄りそう 心配ごと相談所

～民生委員・主任児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による「何でも相談所」です～ お気軽にご相談ください！

10月～11月の日程

内容	開催日	時間・場所	相談員
心配ごと悩みごと相談	10月 4日(火) 18日(火)	13:30～15:30 ゆうゆう館	民生委員児童委員 主任児童委員 人権擁護委員 行政相談委員
	11月 1日(火) 15日(火)		
子育て相談	11月 17日(木)	10:00～12:00 南河内児童館	主任児童委員

♥ 子育て相談(年3回開催)…妊娠中・子育て中のお子さんのことについて心配なことをお気軽にご相談ください。
*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
*電話での相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

お申込みは総務課へ *ご相談にお越しの際には、マスクの着用をお願いいたします。

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分・先着順>

*栃木県弁護士会の弁護士がご相談をお受けします。
*ご予約は営業時間内(8:30～17:00)におかけください。
*ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。

10月～11月の日程

開催日	予約受付期間	時間・場所	定員
10月 11日(火)	9/28～10/7	13:30～16:00 ゆうゆう館	各日7組 (1組20分)
25日(火)	10/12～10/24		
11月 8日(火)	10/26～11/7	ゆうゆう館	
22日(火)	11/9～11/21		

ウクライナ人道危機救援金について

ウクライナ人道危機への支援のため、日赤下野市地区では救援金を受け付けております。

詳細については日赤栃木県支部のホームページをご参照ください。
<https://www.jrc.or.jp/chapter/tochigi/>

■募金箱設置場所
・下野市役所(総合案内・会計課窓口)
・石橋公民館・国分寺公民館
・南河内公民館・南河内東公民館
・シルバー人材センター
・社会福祉協議会(ゆうゆう館内)

受付期間が延長となりました
受付期間：令和5年3月31日まで

皆さまの温かいご支援・ご協力ありがとうございます。

「手押し車(シルバーカー)を買うと助成金が出る」という話

75歳以上の高齢者が、手押し車を買った額の半額(100円未満切り捨て)で、最高5,000円まで助成金が出るんだって。

買った時の領収証と保証書、印鑑と通帳をもって「さあ、社協へ行こう」「う～ん？」不安だったら…

詳しくは、ホームページ等をご覧ください。または、社協へお問合せください。

◆手続きに必要なもの
●購入した時の領収書
●購入したシルバーカーの保証書
●通帳、印鑑

申請に来る際にお持ちください。

◆助成金は下記の手数料を差し引いて振り込みます。

No.	銀行名	振込手数料	No.	銀行名	振込手数料
1	足利銀行小金井支店	0円	4	◎JAおやま	0円
2	*上記以外の足利銀行	110円	5	◎JAうつのみや	0円
3	栃木銀行 各支店	220円	6	ゆうちょ銀行	385円

*令和4年10月1日以降に◎印銀行をご希望の方は、振込手数料をご確認ください。

赤い羽根共同募金にご協力お願いいたします

-共同募金運動期間- 10月1日～12月31日

10月1日より赤い羽根共同募金が全国一斉に展開されます。人との繋がりを絶やさないためにも、様々な福祉活動を支える“赤い羽根共同募金”に皆様のご協力をお願い申し上げます。皆様から寄せられる募金は、市内の地域活動及び県内の福祉施設のために役立てられています。



赤い羽根共同募金とは…

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」として、取り組まれています。

下野市支会目標額 **11,413,000円** 一世帯当たりの目安額…**800円**

○配分金使途計画（つかいみち）

今年の募金実績の約7割は、来年度予定されている下野市の地域福祉事業のために配分されます。また、約3割は県内福祉施設等（下野市を含む）へ配分されます。

下野市地域福祉事業への配分

8,381,000円

- | | | |
|----------------|-------------|--------------|
| ★障がい児者交流事業 | ★安全帽子購入助成事業 | ★心配ごと相談所 |
| ★療育訓練事業 | ★歳末たすけ合い事業 | ★地区社協整備事業 |
| ★学校への福祉活動費助成事業 | ★社協だより発行 | ★フードドライブ事業 |
| ★親子ふれあい事業 | ★各種団体助成事業 | ★しもつけふくしフェスタ |

県内福祉施設等へ配分

3,032,000円

県内の養護施設、知的・身体障がい(児)者施設、各種福祉団体へ配分されます。



社協チャレンジクイズ

『もったいない』から『ありがとう』へ
おかげ様で大変好評でした。

☆☆問題☆☆ ヒント

「〇〇〇ドライブ」の
〇〇〇に入る文字はなんでしょう？

前回のこたえ

「交流会」でした

前回の
当選者

齊藤聡子 様 小林和子 様
廣瀬重男 様 砂岡栄子 様
若林春子 様

2ページを
見てね!

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井 789
下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
✉ info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 令和4年10月15日（必着）
正解者の中から抽選で5名の方に、「就労継続支援B型事業所のはな・すみれ」のグッズをプレゼントいたします。なお、クイズの当選者につきましては、次号の社協だより（11月15日発行予定）で発表し、賞品は郵送いたします。ご記入頂いた個人情報情報は目的以外の用途には使用いたしません。

クイズから
スマホから
応募！



社協クイズ
応募QRコード