

「仕事はしたいけど…」

いろいろと難しい・困っている方

「ささえーる」では
就労準備支援事業を行っています!

あなたらしい進み方!
自分らしい一歩!



ステップ3

就労自立支援

就労等により生計維持できる

ステップ2

社会生活自立支援

地域社会と協調して暮らすことができる

ステップ1

日常生活自立支援

日々、規則正しく生活できる

働きたい
あなたの一歩
応援します



ささえーるの相談支援員と一緒に
様々な課題を乗り越えよう!
個々にあわせた就労支援メニュー
で自立をサポートします。

秘密
厳守

相談
無料

まずは電話でご相談ください。

☎ **0285-43-1236**

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会 生活困窮者自立支援事業

くらし応援センター ささえーる

月～金曜日(8:30～17:15) 土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

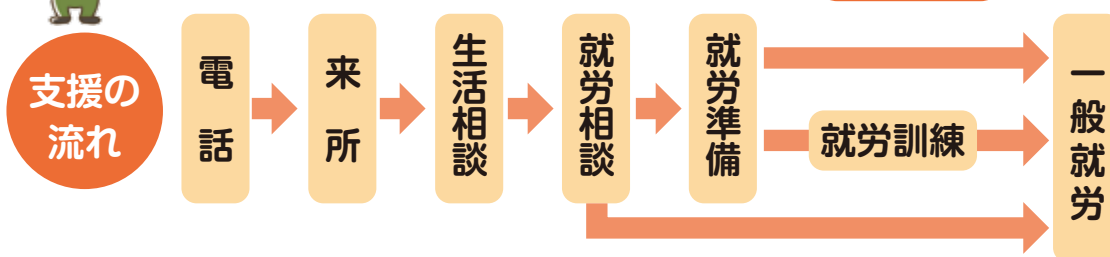
利用可能な方

就労への複雑な課題を抱えている方
下記チェック項目に該当していませんか？
ひとつでも該当すれば、ご相談ください

☐ ひきこもり	☐ 長期失業中	☐ 就労経験が少ない
☐ ニート	☐ 職が定着しない	☐ 収入が不安定で先が見えない
☐ 軽度の障がいがある	☐ 働くのが怖い	☐ 浪費癖がある
☐ 生活習慣が乱れている	☐ 就職活動がわからない	☐ その他、生活や就労に不安のある方



生活に関する相談と就労に悩みを抱える方を支える
包括的で総合的な**無料相談窓口**です。 **秘密厳守**



こういった支援があるの？

生活のリズムを改善したい、
体調に不安がある、などと
いった方

ステップ1

日常生活 自立支援訓練



(例)
・生活プログラム
・運動プログラム
・調理実習

コミュニケーションや
社会的マナーに自信がない、
仕事の経験があまりない、
などといった方

ステップ2

社会生活 自立支援訓練



(例)
・清掃活動
・農業体験
・グループディスカッション

いきなり働く自信がない、
面接で緊張する、など
就労に向けた技術や知識が
必要な方

ステップ3

就労 自立支援訓練



(例)
・パソコン講座
・面接練習
・就労体験

まずは、お気軽にご相談ください。

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会 生活困窮者自立支援事業

くらし応援センター ささえーる

☎ 0285-43-1236

受付時間／月～金 8:30～17:15

(土、日、祝日、年末年始を除く)

〒329-0414 下野市小金井789番地(ゆうゆう館内)

Mail : info@shimotsuke-syakyo.or.jp

