

きらり合併号

第 95 号

発行日：2022年3月15日

# しもつけ 社協

だより

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。

## 就労継続支援 B 型事業所 なのはな・すみれ 毎日元気に活動中です♪



市内の企業様から依頼されているお仕事に  
みんなで一生懸命取り組んでいます。  
詳しくは 7 ページをご覧ください。

もくじ

- ・ 共同募金実績報告 ..... P 2~3
- ・ ボラセン情報「きらり」・ ボランティア保険 ・ 各種養成講座お知らせ、他 ..... P 4~5
- ・ 「しもつけ社協チャンネル」始動 ・ オーラルフレイル ・ 天平の花まつりについて ..... P 6
- ・ 生活支援体制整備事業 ・ 老人クラブ連合会活動紹介 ・ なのはな・すみれ近況報告 ..... P 7
- ・ ポッチャセット貸出 ・ シルバーカー購入費補助のお知らせ ・ 成年後見事業について ..... P 8
- ・ 各種寄付のご報告 ・ 心配ごと相談 ・ 無料法律相談 ・ チャレンジクイズ ..... P 9
- ・ ささえーる ・ あすてらすしもつけよりお知らせ ..... P 10

# 令和3年度赤い羽根共同募金実績報告

合計 11,599,288円



## ご協力ありがとうございました。

10月から12月を募集期間として「赤い羽根共同募金運動」を展開させていただきました。今年度もコロナウイルス感染拡大の影響で厳しい状況が続く中、大変多くの市民の皆様から募金をお寄せいただきました。皆様のあたたかいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

### 内訳

- 戸別募金..... 10,451,750円
- 法人募金..... 668,536円
- 学校募金..... 315,225円
- 職域募金..... 72,795円
- 個人募金..... 26,855円
- 自動販売機募金..... 16,310円
- 協力店舗設置募金箱..... 47,783円
- 預金利息..... 34円

(敬称略)

### 配分予定額 令和4年度に配分されます

- ①栃木県全体の福祉のために 2,667,000円
- ②下野市の地域福祉のために 8,932,288円

### ◆令和4年度の地域福祉事業や福祉団体等の活動費として活用されます

- 障がい児者交流事業 ○療育訓練
- 小中学高校福祉活動費助成金
- 親子ふれあい事業 ○安全帽子購入助成
- 歳末たすけあい事業 ○社協だより
- 各種団体助成金 ○しもつけふくしフェスタ
- 心配ごと相談 ○地区社協 ○フードドライブ

### <協力店舗設置募金箱>

設置場所
(株)かましん石橋店
(株)かましん自治医大店
(株)たいらや自治医大店
(株)オータニ自治医大店
(株)道の駅しもつけ
(株)カンセキ小金井店
(株)ツルハドラッグ石橋店
(有)エスケーオート
ゆうゆう振興会
ワタナベ電器ギフト部 シャディサラダ館小金井店
川俣電設(株)
日興運輸(株)
(株)前原土建
社協窓口

### <自動販売機募金>

設置場所
ゆうゆう館

(敬称略)

### <職域募金>

協力組織・団体
下野市役所
栃木銀行(各地区店舗)
はくつる会
高次脳機能障害友の会
下野市社会福祉協議会

### <法人募金> 668,536円 (敬称略)



50,000円 (株)誠和 30,000円 国分産業(株)

10,000円			
(学)愛泉学園	(株)川中子製作所	(株)竹葉建設	(株)ていね社
二ノ宮電設(有)	吉栄工業(株)	旭自動車(株)	川俣電設(株)
日興運輸(株)	曙フーズ(株)	関東アルミセンター(株)	(株)小林工業
(株)高山春吉商店	(株)多田電工	(有)寺内農牧	(医)おかべこどもクリニック
野ばら幼稚園			

5,000円					
(株)川中子住建	(医)杏仁会	(有)小金井電気商会	小林さく井工業(株)	(株)齋木商運	高野ゴム工業(株)
(株)坪山工務店	(学)むつみ学園	(有)若林工業	有エス・イー・ケーカンパニー	三洋コンクリート(株)	(一財)自治医科大学協栄会
(株)須藤工業	(有)藤沼建設	(株)リフレスポーツ	太陽工業	ハネクトーン早川(株)	青柳造園(株)
(有)大山電装	関東パック(株)	倉井建設(株)	(特定)グリムの里スポーツクラブ	コウエイ工業(株)	三栄興業(株)
(医)社団大栗内科	(株)スガマタ	(株)大昇工業	(有)タケイシ	(株)ツール工房	(有)布施土木
(有)古谷緑化園	(株)宝珠堂	(有)丸昌運輸	(有)横内電設	(有)大山商事	(有)神山工務店
(有)橋本引舞	(社福)はくつる会	(医)南河内診療所	明恵産業(株)		

### 3,000円台

(株)足利銀行石橋支店

### 3,000円

(有)エンドー	(有)桜花建設	(有)家具の島村	(有)甲賀屋酒店	(有)佐藤電気	(株)柴電	(有)中澤精肉店
(有)日東防災	(有)ヒカリ工業	(有)保久開発	(有)飯野工業	(有)上野建築	(有)大島商店	(株)大武金属
(有)小島自動車	(有)協同サービス	日成興業(有)	保坂工務店(株)	(株)山本造園土木	(株)半澤製作所	(株)森製作所
石橋タクシー(株)	(有)大島設備	(有)大関板金工業	(有)小野金型製作所	(有)神田設備	関東鉄筋工業(株)	(株)倉井康雄商店
小平住設(有)	(有)小平電機	(企組)すがたがわ	(株)タカオ設計	(有)高野板金工業	(株)屋屋商事	(有)武田塗装店
(株)前商	(株)前田工業	(有)宮沢商店	(社福)徳知会ゆうがの丘	看板の夢楽堂	(有)曾根自動車	(有)坂本電機設備工業
日神工業(株)	稲葉興業(株)	栃木日産自動車販売株	石和製作所	(株)武澤新聞店	晃大(株)	篠崎ショッピング

### 2,000円

(有)川田商店	(有)ドライブインー休	石上商事(有)	(有)ツノダ	(有)ひまわり書店	(宗)星宮神社	三笠防水工業(有)
本橋設計	(有)タテノ	(株)JR東日本運輸サービス	(株)五月女	杏風堂	(有)大嶋栄一商店	北斗管工(株)石橋支店

### 1,000円

(有)アオキ	上野工業(株)	(株)エアーズ	岡本建設(株)	国分寺タクシー(有)	(有)スタッフクリエート	(株)総合地盤研究所
(株)火の魂カンパニー	(有)正栄ファッション	(有)成林興測	(有)添野工務店	(有)ホシノレーディング	(株)足利銀行小金井支店	(株)栃木銀行小金井支店
日瀝道路(株)	(宗)愛宕神社	新井土木(株)	(有)宇都興業	(有)奥田車体	(株)落合庭園	(宗)開雲寺
(有)カレーナコスメティック	(有)小林	(有)小堀正之商店	(有)サチネットオート	(有)清水物産	(株)春榮	日光産業(株)
(有)橋本製豊	(株)ピーシーシー	(株)平澤自動車整備工場	(株)前原土建	(株)野州興業	(株)ヤマイチ	(有)ワンツーベスト
栃木県ファイナジャルプランナーズ(協)	(有)大門商店	(株)トチネン下野支店	(株)ハシモト北関東支店	(医)グリムこどもクリニック		

## 令和4年度 ボランティア活動保険と登録更新のご案内

補償期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

※加入手続き完了後の翌日から保険適用となり、途中加入の場合でも年度更新となります。

ボランティア活動保険の加入は、社協への登録が必要です。



プラン内容	保険料 (1名あたり)
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円
<b>新設</b> 特定感染症重点プラン	550円

**【新設】特定感染症重点プランについて**  
従来プランでは補償開始日から10日以内に発病した特定感染症に対しては補償の対象になりませんでした。特定感染症重点プランでは補償開始日から補償の対象となります。

**○加入できる方**  
個人、グループ、団体等でボランティア活動をしている方・これからボランティア活動をはじめる方

**○対象となるボランティア活動**  
自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動。  
なお、対象にならないボランティア活動もありますので、詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

**○受付期間**  
令和4年3月1日(火)から随時

**○申込方法**  
① ボランティア活動保険加入申請書  
② 印鑑と保険料  
③ 団体名簿(住所、氏名、年齢、電話番号記載のもの)  
④ 総会資料(活動がわかる資料)  
①～④をご持参のうえ、ボランティアセンター窓口までお申し込みください。



## 市ボランティア連絡協議会で会員交流会を開催しました。

去る12月15日(水)、三王山ふれあい公園において、会員61名の参加を得て交流会を開催しました。当日は晴天に恵まれ、みんなでラジオ体操をして、身体がほぐれたところで公園内をウォーキング。築山からの眺めを満喫したり、輪投げ等に興じながら最後にくじ引きをして運試し。会員同士楽しく交流することができました。



築山からの眺め



## 令和4年度 下野市社協・ボランティアセンター各講座のご案内

★講師や会場等の都合及びコロナ感染状況により、変更となる場合がございます。詳しくはホームページでご確認ください。

講座	対象者	内容	実施時期
<b>傾聴ボランティア養成講座&lt;全6回&gt;</b> (市生涯学習情報センターとの共催)	市内在住・在勤 (20名)	相手の気持ちに寄り添い、耳を傾けて共感し話を聴くコミュニケーションの技法や、多くの場面で役に立つコツやポイントを学ぶために実施します。	日程:6/6～7/11 (毎週月曜日) 場所:ゆうゆう館 会議室
<b>手話講座&lt;全15回&gt;</b>	初めての方 市内在住・在勤 (10名)	聴覚に障がいのある方への理解を深め、ボランティア活動への関心を高めるための手話学習(初心者向け)を実施します。	日程:6/7～9/20 (毎週火曜日) 場所:ボランティアルーム
<b>点字ボランティア養成講座&lt;全13回&gt;</b>	市内在住・在勤 (10名)	視覚に障がいのある方への理解を深めたり、点字の基礎知識やパソコンを使用した点訳方法などを学びボランティア活動につながるよう実施します。	日程:R4.7/5～R5.1/17 (隔週火曜日) 場所:ボランティアルーム
<b>なつ★ジュニアふくし体験学習&lt;全2回&gt;</b>	市内小学校4・5・6年生 (30名)	夏休み期間に、福祉やボランティア活動への関心を持てるように様々な体験や学びを企画し実施します。	日程:7月下旬～8月上旬 場所:未定
<b>災害ボランティア養成講座&lt;全2回&gt;</b>	興味のある方 市内在住 (20名)	災害時におけるボランティア活動の基礎知識や役割について学び、地域の支え合い・助け合いの意識を深めるために実施します。1回目:講話 2回目:市防災訓練	日程:9月、2月 場所:ゆうゆう館 会議室
<b>ボランティア入門講座</b>	興味のある方 市内在住 (20名)	ボランティア活動に興味のある方を対象に、ボランティア活動に役立つ知識と活動の魅力や楽しさを知ってもらい、地域でのボランティア活動につながるよう実施します。	日程:12月上旬(土) 場所:未定

### おもちゃの図書館 開館日のお知らせ

●開館日  
令和4年  
3月…26日  
4月…9日、23日(総会)  
5月…14日、28日

●時間 10:00～12:00

・通常開館日の開館場所/南河内児童館 1階遊戯室  
・開館時間/原則第2・第4土曜日 10:00～12:00

### おもちゃの図書館 館長からのお知らせ

- ★新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、手指の消毒や時間の短縮などの対応をしています。
- ★感染拡大状況によって、休館や行事が中止になる場合もあります。
- ★急な場所の変更等があった場合は、南河内児童館に変更の案内を掲示いたしますのでご確認をお願いいたします。

■お問合せ先 下野市社会福祉協議会 Tel. 43-1236

### お知らせ

下記講座の参加募集を5月にを行います。奮ってご参加ください

- ♥手話講座(入門コース) 全15回
  - 開催日時 6月7日(火)～9月20日(火) 午後1時30分～3時 ※但し8/16を除く
  - 会場 ゆうゆう館ボランティアルーム
  - 対象者 市内在住・在勤(初めての方)
  - 受講料 テキスト代2,000円 マウスシールド250円
  - 定員 10名
  - 申込期間 5月9日(月)～5月31日(火)
- ♥傾聴ボランティア養成講座 全6回

詳しくは、5月の社協だより・ホームページをご覧ください。

### プルタブ積立金報告

積立金報告 2月末 現在 **127,065円**

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館(小金井789番地)
- ・石橋公民館(石橋416番地)
- ・南河内公民館(田中681-1)

お問い合わせ 下野市社会福祉協議会 tel43-1236/fax44-5807

### しもつけ福祉大会中止について

社協だより第94号8ページで「第6回しもつけ福祉大会」のお知らせをしておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑みまして、中止とさせていただきます。

なお、大会内で行われる予定でした社会福祉協議会会長表彰及び感謝状の贈呈につきましては、改めて別の機会を設定しますので、対象となる方には個別にご連絡を差し上げます。

## ▶ 「しもつけ社協チャンネル」始動!! ▶

中止となったしもつけ福祉大会で使用する予定だったYouTubeチャンネルを、今後は社協活動のPRや報告等で活用していきたいと思えます。

第一弾として、しもつけ福祉大会で展示を行う予定だった「ハートショップしもつけ」のPR動画を投稿します。(動画のアップは3月中を予定しています)

これから様々な動画を投稿していきますので、ぜひチャンネル登録・通知をオンにしてお待ちください!



「しもつけ社協チャンネル」はこちら

[https://www.youtube.com/channel/UCwUrf9ShVe\\_8inejJbHBZzA](https://www.youtube.com/channel/UCwUrf9ShVe_8inejJbHBZzA)



チャンネル登録



## 下野市地域包括支援センターこくぶんじよりフレイル予防のご紹介 オーラルフレイルをご存知ですか?

オーラルフレイルとは、嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。嚙む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わり合いの減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となり、深い関係性が指摘されています。お口の健康が身体の健康につながるオーラルフレイル対策を日常生活に取り入れてみませんか? 口腔体操の中から今回はパタカラ体操をご紹介します。

**やり方** パ・タ・カ・ラ、を順番に各8回ずつ2セット発音していきます。

- ① 「パ」…唇をはしくように、パパパパ…
- ② 「タ」…舌先を前の歯の裏につけるように、タタタタ…
- ③ 「カ」…舌の奥を下顎の奥につけるように、カカカカ…
- ④ 「ラ」…舌をまるめるように、ララララ…

☺ 1つずつ発音を意識すると、お口の周りや舌の筋力アップにつながります。  
☺ 食前や空いた時間に行ないましょう。

下野市地域包括支援センターこくぶんじ TEL 43-1229

## 天平の花まつり心身障がい児者等招待事業 及びのぼり旗(桃太郎旗)樹立の中止について

招待事業について例年、天平の花まつりに合わせて実施しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、規模を縮小しての開催が見込まれるため、令和4年度は中止とさせていただきます。

また、桃太郎旗につきましても、令和元年度から令和2年度に寄贈をいただいた方には申し訳ございませんが、令和5年度に樹立させていただきますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。



## 「生活支援体制整備事業(通称:高齢者いきいき生活応援事業)」に参加してみませんか?



もっと地域で交流してみたい

自分の地域にはどんな活動があるのかな

活動の一員として参加してみたいな

あの場所何かに活用できないかな

### 地域支え合い推進会議(協議体)を月1回南河内、石橋、国分寺地区にて開催しております。

高齢者が地域で暮らしているからこそ気づく、生活上の困りごととその解決方法などを話し合う場です。また、地域資源(地域にあるサービスや活動)について情報を共有したり、「こんなものがあつたら助かるな、あつたらいいな」という意見を出し合ったりして、地域の課題の解決を目指します。

協議体には、幅広い地域住民の方が参加しており、新しく参加者を募集しています。

こんなご希望やお悩みがありませんか?

お問い合わせ先 TEL.43-1236

## 下野市老人クラブ連合会 活動紹介 ~いちごストラップ作り~

下野市老人クラブ連合会では、コロナ禍で活動が制限されている中、会員の「コロナ禍でも次年度につながる活動を」との声から、老人クラブの活動を広くPRするためのチラシやストラップ作りに取り組んできました。今年度は、声掛けにより集まった8名の会員が、意見やアイデアを出し合いながら1つ1つ心を込めていちごストラップを製作しました。



\*一緒にストラップ作り等をしてくださる会員を募集しています。老人クラブに加入し活動に参加してみませんか。

## 就労継続支援B型事業所 なのはな・すみれ近況報告

旧国分寺西小学校跡地に移転してからもうすぐ1年が経ちますが、新しい環境にも少しずつ慣れ、楽しく毎日の作業に取り組んでいます。また、市内の企業様からお仕事を依頼される事が多くなり、様々な作業種目に



取り組むことができている。新たに3名のボランティアさんを迎え、利用者と交流しながら、お手伝いをいただいています。今後ともよろしくお願いいたします。



# ひとりで悩まずに まずはお気軽にご相談ください

くらしの中の困りごとをどうしたら  
解決できるか一緒に考えていきましょう。

相談無料  
秘密厳守

お金の  
悩み

仕事  
が見つからない

どこに  
相談  
すればいい?

## 受け止めます

あなたの悩みをお聞きします

## 整えます

困っていること、悩んでいることを整理します

## 支えます

支援計画を立て寄り添い支援します

連絡先 TEL.43-1236

下野市生活困窮者自立相談支援事業

## くらし応援センター ささえーる

月～金曜日(8:30～17:15) 土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

あなたの「安心なくらし」を  
お手伝いします

## 日常生活自立支援事業

# あすてらすしもつけ

高齢や障がいなどにより、日頃の判断能力に不安がある方が安心して生活できるよう、日常的な金銭管理などのお手伝いをします。なお利用にあたっては、契約を結ぶ必要があるため、契約能力のある方が対象となります。

## 支援の内容

### 福祉サービス 利用援助

様々な福祉サービスについての  
情報提供や相談、サービス利用に  
関する手続きのお手伝い等を行  
います。

### 日常的な金銭管理 サービス

本人に代わって預貯金の出し入  
れや必要な生活費のお届けを行  
います。  
また、福祉サービス利用料、医療  
費、税金、公共料金等の支払いを  
行います。

### 書類等預かり サービス

預貯金通帳や印鑑、大切な書類  
等を安全に保管します。

## 利用料金

※生活保護を受けて  
いる方は、無料です。

相談から契約まで	無料
福祉サービスの利用 援助や日常的な金銭 管理	1回 (おおむね1時間) 1,000円
書類等の預かり	月額500円

### ご利用までの流れ

- ①相談の受付
- ↓
- ②訪問・調査(ご自宅等を訪問します)
- ↓
- ③契約(栃木県社会福祉協議会との  
三者契約となります)
- ↓
- ④支援の開始

お気軽にご相談ください  
お問い合わせ  
TEL:43-1250