社会福祉法人下野市社会福祉協議会

〒329-0414 下野市小金井 789 (ゆうゆう館内) Tel. 0285-43-1236 Fax. 0285-44-5807 HP: http://www.shimotsuke-syakyo.or.jp

きらり合併号

第 9 2 %号

発行日:2021年9月15E



「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。

<深めるチーム>グル・

第3期地域福祉計画・活動計画策定のため、地域で様々な活動をされている各団体の方々を中心とした<深めるチーム>と、大学生をはじめとした次世代を担う若い方々を中心とした<広げるチーム>に分かれ、それぞれワークショップを行いました。

地域の現状や課題、地域を良くするためのアイデアなど、ワークショップでの内容を踏まえ本計画に反映していきます。※<広げるチーム>はオンライン形式で開催しました。







第3期地域

第3期地域福祉計画·活動計画策定中!!

◆団体アンケート調査及びヒアリングの実施について

第3期地域福祉計画·活動計画策定のため、老人クラブなどの各福祉団体のほか、市内 幼稚園・保育園・認定こども園、市内コミュニティ推進協議会、県立石橋高校や民間企業など 様々な団体・事業所、合わせて24団体69か所にアンケート調査を実施しました。

また、8月25、26日にアンケート調査の回答いただいた団体様のなかから数団体にオンラインにてヒアリングを実 施しました。貴重なご意見を伺うことができ、地域の現状や課題についてより深く把握することができました。ご協力い ただきました皆様にお礼申し上げます。

今後皆様からいただいたご意見やアイディアをもとに、地域福祉の推進に向け本計画策定に取り組んでまいります。



あれらずしもうけ 生活支援員勉強会を開催しました

7月20日火ゆうゆう館会議室にて、 あすてらす(日常生活自立支援事業) の生活支援員勉強会を行いました。

新たに生活支援員としてこれから活 躍していただく方を中心に、支援の基 本などを DVD やベテラン支援員の方 のお話から学びました。

また、市役所安全安心課の職員から 特殊詐欺についてのお話をお聞きし、 生活支援員のスキルアップを図りました。



◆地域福祉事業のお知らせ

下記の事業を予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を 鑑み、それぞれ延期・中止とさせていただきます。

参加を予定されていた方につきましては、大変申し訳ありませんが、 ご理解よろしくお願いいたします。



障がい児者交流会(9月18日生)

※開催日程につきましては改めて掲載いたします。



ふれあいふくし運動会・しもつけふくしフェスタ 2021



日にち 12月1日永~12月13日 月



フォトコンテスト ふくし川柳の

【応募期間】 令和3年10月1日~10月30日 【テーマ】 人と人とのつながりを感じる作品

【応募方法】 社協 HP または窓口に備え付けの募集要項をお読みの

うえ、応募票を添えてお申し込みください。

【応募規定】 下野市在住または在勤、在学の方

フォト/・2020年以降に下野市内で撮影し、撮影者本人が著作権を 有している未発表の作品

• A4四つ切サイズ

・電子媒体での応募の場合は5MB以内のJPEGデータ

柳/・応募者本人の自作、未発表の作品

応募点数/お一人各一点まで

彰】 最優秀賞 1点

(商品券5000円+副賞)

優秀賞 3点 (商品券3000円+副賞) 入 賞 5点 (商品券1000円+副賞)

参 加 賞 応募者全員に記念品を贈呈

※その他詳細につきましては社協HPをご確認ください

(2)

各種PRコーナー

社協・ボランティア 各種団体等



フードドライブ 「もったいない」を 「ありがとう」に

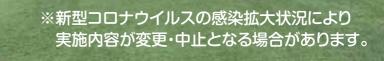
※フードドライブとは、家庭で食べきれない 食品などを寄付していただき、

様々な理由により食料を 必要としている方に お分けする活動です





※詳細は11月号でお知らせいたします。



No. 66

行いながら楽しく学びました。

1日目は、「災害」をテーマに3つの体験を行いました。まず、「炊出し体験」では災害救援用炊飯袋(ハイゼック ス)を使ってご飯を炊き、試食しました。次に、「気象庁 DIG 体験」では災害についての講話と水害時の避難につ いてを学び、各グループでたくさん意見を出し合うことができました。そして、「救急法(AED)体験」では AED の使い方と心臓マッサージを行い、改めて命を守る大切さを学びました。

2日目は、パラリンピック競技でもある「ボッチャ」について競技ルールやボールの投げ方を学び、みんなで楽 しく体験することができました。

2日間を通して学んだことをきっかけに、"ふくし"についての理解をさらに深めてほしいと思います。



やり方を初めて知ったので 家でもやってみたい。

- ●とてももちもちになってびっくりした。
- ●ご飯の量が多くて、少しずつ食べれば2~3日 いられるかもしれないと思った。
- ●今回のことを生かして、災害が起こって炊出しをするときに手 際よくやりたい。





- ●日本には地震や高波など危ない ことがいっぱいだとわかった。
- ●初めてあった人と「こんなところは危ないよ ね」と自分から話し合えたので災害のことを良 く知れた
- ●たくさんの雨などが降ると様々なことが起きることを知りまし た。災害が起こった時に安全に行動できるように普段から身の周 りに注意していきたいです。



(日赤栃木県支部)



- ●初めてAED を見ました。こんなに大変なんだな と思いました。
- ●AED の使い方を覚えられて良かった。ドキドキ
- ●命を守るための心蔵マッサージが意外と大変だった。
- ●とても疲れた。本当にこのようなことが起きてしまったときに は、心肺蘇生を代わってあげたいと思った。



- ●ボールが思ったより重かったけど楽しかった。 ●思った場所より違うところへ行くけど、だんだ んとコントロールできてきた。
- ●ジャックボールに近づけるのが思ったよりも難しかったです。 とちぎ国体を見に行きたい。
- ●ボッチャは障害を持った人だけでなく、みんなが楽しめるスポー ツだと思った。楽しかった。

※新型コロナウィルス感染症の状況により 変更、中止になる場合があります。

12月6日、13日、20日の3回コースで 現在企画中です。

詳しくは市広報紙11月号(11/1発

行)、社協だより 93号 (11/15

発行) に掲載

します。 お楽しみに!



シティア体験講座

ンティア活動で音訳の必要性を学びパソコンを使用して音訳 CD を作 成します。興味のある方や音訳の過程を体験したい方は、ぜひご参加・ お申し込みください。

- 程 10月7日、14日、21日、28日 < 毎週木曜日 >
- 間 10:00~12:00
- 場 ゆうゆう館 ボランティアルーム
- 員 10名 ●参加費 無料
- 師 音訳ボランティア [こだま]会員
- 催 音訳ボランティア「こだま」
 - 催 下野市社会福祉協議会ボランティアセンター

10月6日/水までに生涯学習情報センターまたは、社会福祉協議会 へ電話でお申込みください。

◆生涯学習情報センター TEL:32-6122 (8:30~17:15・日、月曜日、祝日を除く) ◆下野市社会福祉協議会

TEL: 43-1236 (8:30~17:15・土、日曜日、祝日を除く)

★ホランティア活動保険

ボランティア活動中の事故やけが等に備え、活動を始める前に必 ずボランティア活動保険に加入しましょう。

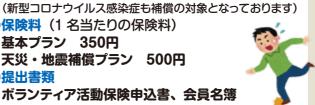
活動保険は、自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボ ランティア活動が対象となります。

手続き完了後日の翌日~翌年3月31日

○保険料(1名当たりの保険料) 基本プラン 350円

天災・地震補償プラン 500円 一提出書類

ボランティア活動保険申込書、会員名簿



地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行 事における、主催者や参加者のケガ、主催者の賠償 責任(主催者責任)を補償します。

手続き完了後日の翌日午前 0 時以降の 行事開催日

○保険料(プラン毎に異なります) **Aプラン Bプラン Cプラン**

提出書類

ボランティア行事用保険申込書、 会員名簿





9月…25日 10月…9日、23日 11月…13日

10:00~12:00

- ★コロナウイルス感染予防のため、状況に応じて休館や時間短縮の 対応をしています。ご理解ご協力をお願いいたします。
- ・通常開館日の開館場所/下野市南河内児童館 1階遊戯室 ·開館時間/原則第2·第4土曜日 午前10:00~12:00 ·都合により開館日が変更·休館になる場合もあります。
- お問合せ先 下野市社会福祉協議会 Tel. 43-1236

プルタブ積立金報告

積立金報告 8月末現在 106.418円

♥皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館(小金井 789 番地)
- ·石橋公民館(石橋 416 番地)
- ·南河内公民館(田中 681-1)

tel43-1236 / fax44-5807









ミックスフィットネス教室 参加者募集!

基本ステップを取り入れた準備体操で体をほぐし、アップテンポの音楽で有酸素 運動、最後にストレッチで整えます。是非、ご参加ください。

日 時/毎週火曜日 13:00 ~ 14:00

場 所/ゆうゆう館 大広間

料 金/月額3,200円(別途、傷害保険料を徴収します。)

講師/舟本佐智子先生

持参するもの/運動できる服装、ヨガマット(持っている方)、飲み物

問い合わせ先 健康指導員 舟本佐智子 TEL.090-2918-3071 ゆうゆう館 TEL.43-1231

下野市家族介護者交流会

エレクトーンリサイタル 一癒やしの音楽会-

下野市では、介護をしている皆様の交流と情報交換の場を設けています。 介護者同士、同じ体験をしているからこそ、分かってもらえることがあります。 今回は、ボランティアの松本薫さんによるエレクトーン演奏で癒される ひと時をお楽しみください。

日 時 令和3年10月1日(金) 10:00~11:30

場 所 グリーンタウンコミュニティセンター

参加費 無料

対象 介護をしている方・受けている方 過去に介護経験のある方

定 員 20名





地域包括支援センター◆みなみかわち☆48-1177地域包括支援センター

地域包括支援センタ ◆いしばし ☎51-0633

地域包括支援センター ◆こくぶんじ

☎43-1229

よりよい暮らしと権利を一緒にまもります



せいねんこう

下野市社協では法人による成年後見事業を行っています

3万公★パート②------

「成年後見制度」の種類を教えて?

「成年後見制度」は、大きく"2つの種類"に分かれており、 るいまでは、大きく"2つの種類"に分かれており、 るいまでは、 利用の仕方やタイミングに違いがあります。

◆法定後見

トをする

本人の判断能力が低下 してしまったのち、「家庭裁判所」に申立てを行い、 「成年後見人等」という支援者が選ばれて、本人の意思を尊重しながら権利 や財産を守るためサポー

◆任意後見

▶本人が元気なうちに前もって「後見人」になってほしい人や支援してほしいことを選んで「契約」をしておき、判断能力が低下してから、「家庭裁判所」に申立てを行い「任意後見人」「監督人」により契約した支援内容のサポートをする

「成年後見制度なんでも相談会」を開催

はじめて利用を考えている人や、「そもそも成年後見ってなに?」 「どんな人が利用できるの?」という疑問など、初心者の方に向けた 相談会です! 相談員の社会福祉士が丁寧に対応します。

◆9月24日 (金): 石橋公民館 ◆11月26日 (金): 南河内図書館

*14:00~16:00 (予約制) *お一人40分程度



市地域包括支援センター・社会福祉士 市障がい児者相談支援センター・社会福祉士等 市社会福祉協議会・社会福祉士



成年後見制度についてお気軽にご相談ください

総務課(成年後見担当)

Tel:43-1236

☐ info@shimotsuke-syakyo.or.jp

あなたに 寄りそう 心配ごと相談所

〜民生委員・主任児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による "何でも相談所"です〜 お気軽にご相談ください!

■相談会場は「ゆうゆう館」1 か所 になりました。

10月~11月の日程

内容	開催日		時間·場所	相談員
心配ごと 悩みごと 相談	10月	5日火) 19日火)	13:30~ 15:30	·民生委員児童委員 ·主任児童委員
	11月	2日(火) 16日(火)	ゆうゆう館	·人権擁護委員 ·行政相談員
子育て相談	11月	15日(月)	10:00~12:00 ゆうゆう館	·主任児童委員

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。*電話でのご相談は、下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

無料法律相談

<予約制・相談時間は1組20分間・先着順>

- *栃木県弁護士会の弁護士がご相談をお受けします。
- *ご予約は営業時間内(8:30~17:00)におかけください。
- *ご利用は年度内で1組につき2回までとなります。

10月~11月の日程

開	催日	予約受付期間	時間·場所	定員
100	12日火)	9/29~10/11		各日7組 (1組20分)
10月	26日火	10/13~10/25	13:30 ~16:00	
11月	9日(火)	10/27~11/8	ゆうゆう館	
	30日(火)	11/10~11/29		

< 心配ごと相談・法律相談の予約> TEL.0285-43-1236

*ご相談にお越しの際には、マスクの着用をお願いいたします。

まごころを

(敬称略

ありがとうございます

- ♥プルタブ 横山エミ子、木村美和子、犬飼博子、中山正行、 南河内公民館、渡辺美知子、伊澤昌司、笠倉米子、田仲利子、 太陽接骨院、小川貴久、松永直樹、大里嘉子、柏倉好江、 石橋公民館、下町親和会、国分寺公民館、岡田敦子、サロ ン上原、匿名5件
- ▼使用済み切手 足利小山信用金庫、侑大林環境サービス、 侑ライフ商事、田仲利子、永山登志子、大橋通子、石橋公民館、 直井道夫、高橋響、関東鉄筋工業㈱、鈴木芳江、岡田敦子、 居宅介護支援事業所えびはら、匿名7件
- ▼ベルマーク 木村美和子、大林満寿子、渡辺美知子、高橋響、 岡田敦子、匿名3件
- **♥テレホンカード** 永山登志子、匿名] 件
- ▼トイレットペーパー・クオカード 匿名1件
 ※就労継続支援 B 型事業所なのはな・すみれに寄付
- ♥玄米(60kg) 匿名1件
- ▼ 玄米(30kg) 匿名1件
 ▼ 白米(5kg) 匿名1件
 ※生活に困っている方に
- ♥ 子供用不織布マスク(1箱) 永山登志子
- ♥ タオル (75本) こくみん共済COOP小山支所共済会
- **▽ シトラスリボン (100袋)** 海老原新子他有志一同



海老原新子他有志一同様

ボッチャセット 10月1日より 貸出し開始!

イベント用具に新たに^{*}ボッチャセット"が加わりました。

ボッチャは、ジャックボール(白ボール)に赤・青それぞれのボールをいかに近づけるかを競うゲームで、パラリンピックの正式種目にもなっています。

貸出数…2セット

 名 称
 内容

 ボッチャボール
 白×1個 赤×6個 青×6個

 パドル
 1個

 キャリパー
 1個

※ご利用希望日の前月1日より申請を受け付けます。(先着順) 電話予約不可

※申請書は、社協窓口または社協HPよりダウンロードできます。



子どもから大人まで幅広い世代で楽しむことができるスポーツです。 ぜひご利用ください。

詳しくは社協までお問合せください。(Tel 43-1236)

6

赤い羽根共同募金に御協力お願いいたします!



-共同募金運動期間-10月1日~12月31日

10月1日より赤い羽根共同募金が全国一斉に展開されます。 今般のコロナ感染症の状況により、まだまだ、人と会う機会を制限されますが、このような状況下だからこそ、支え合う気持ちや思いやる気持ちを持つことの大切さに気づきます。

人との繋がりを絶やさないためにも、様々な福祉活動を支える"赤い羽根共同募金"に皆様のご協力をお願い申し上げます。 「赤い羽根」を通じて寄せられる皆様からの募金は、市内の地域活動及び県内の福祉施設のために役立てられております。 赤い羽根共同募金とは・・・

共同募金は、

誰もが住み慣れた地域で安心して 暮らすことができるよう、さまざ まな地域福祉の課題解決に取り組 む民間団体を応援する、「じぶんの 町を良くするしくみ」として、取 り組まれています。

下野市地区目標額 11,840,000円

一世帯当たりの目安額…800円

○配分金使途計画(つかいみち)

今年の募金実績の約7割が、来年度予定されている下野市の福祉事業のために使われます。また、約3割は県内福祉施設等(下野市を含む)へ配分されます。

①下野市地域福祉活動への配分

8,841,000円

- ・障がい児者交流事業・療育訓練事業
- ・小中学高校福祉活動費助成金・親子ふれあい事業
- ・安全帽子購入助成・歳末たすけあい事業
- ・しもつけふくしフェスタ・心配ごと相談
- ・地区社協・社協だより(広報紙)
- · 各種団体助成金事業

②県内福祉施設等へ配分 2.999.000 円

県内の養護施設、知的・身体障がい児(者) 施設各種福祉団体へ配分されます。



社協チャレンジクイズ

公問題公

下野市では、介護をしている皆様の交流と情報交換の場として〇〇〇〇者交流会を設けています。

10/1 の交流会では、ボランティアの松本薫さんによるエレクトーン演奏が行われます。 とり 〇〇〇〇にはいる言葉は何でしょう。 62-25

前回のこたえ

「ゆうがお」でした

前回の 当選者 増田純子 様 林 悦生 様 小川博子 様 ○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の 感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

○あて先

〒329-0414 下野市小金井 789 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係 ☑ info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり令和3年10月15日(必着)

正解者の中から抽選で5名の方に、「就労継続支援 B型事業所なのはな・すみれ」のグッズをプレゼントいたします。なお、クイズの当選者につきましては、次号の社協だより(11月15日発行予定)で発表し、賞品は郵送いたします。ご記入頂いた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。



社協クイズ 応募ORコード