

きらり合併号

第 87 号

発行日：2020年11月15日

しもつけ 社協

だより

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。

赤い羽根共同募金

店頭や事業所内に募金箱の設置をお願いします!



コロナ禍で人と人の距離を置かなければならない、こんな時だからこそ…
この機会に、下野市の地域福祉の向上や栃木県内の社会福祉施設のために、募金箱の設置をご検討ください。ご協力をお願いいたします。

★募金箱設置の手順

※これは一例です。
ご相談にあわせて
対応いたします。

下記の連絡先にご連絡ください
(電話、mail、FAX)

設置期間などご相談のうえ、職員が募金箱をお届けします

設置期間中は、募金箱に
カギをかけたままで置いていただきます

設置期間終了後、職員
が募金箱を回収し後日、
領収書をお届けします

「共同募金協力型自販機」などの“寄付つき商品”取り組みに 「募金百貨店プロジェクト」の名前がつけました

「募金百貨店プロジェクト」とは…

売上げの一部を赤い羽根共同募金に寄付する取り組みのことです。お弁当やお菓子、伝統工芸品など全国で行っている寄付つき商品は様々です。

下野市支会では、ゆうゆう館の玄関の自販機の売上げの一部が募金されるしくみになっています。

集まった募金は、
地域の社会福祉のために
還元されます。設置協力
していただける事業所様は
お問い合わせください



社会福祉法人 下野市社会福祉協議会 (共同募金会 下野市支会)

電話・0285-43-1236 FAX・44-5807 Mail info@shimotsuke-syakyo.or.jp

もくじ

- 令和2年度社協会費中間報告・日赤活動資金の報告 …………… P2~3
- ボラセン情報「きらり」・収集ボランティアのすすめ …………… P4
- ボランティア保険・社協コロナ対策・各講座のご案内・おもちゃの図書館・プルタブ積立金報告 …………… P5
- 生活支援体制整備事業のお知らせ・下野市老人クラブ連合会会員募集・エンディングノート名称募集 …………… P6
- 防護具着脱訓練・各種寄付報告・心配ごと、法律相談案内 …………… P7
- 地域ふれあいサロン紹介・ひとり親家庭福祉報告・社協チャレンジクイズ …………… P8

社協会費にご協力ありがとうございました

地域福祉事業等を支える貴重な財源として、有効に活用させていただきます。

令和2年度
中間報告

合計 13,642,100円 (令和2年10月30日現在)

5月からの会費募集にあたり、多くの市民の皆様や事業所等のご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。なお、会員募集は年間を通して実施しておりますのでよろしくお願いたします。

普通会員(一口1,000円)

●自治会別実績 (普通) 12,933,100円 (単位:円)

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
石橋上町1区	103,000	栄町1・2丁目	90,000	入の谷	40,000	通古山5区	107,000
石橋上町2区	149,000	栄町3丁目	57,000	下石橋1・2区	280,000	通古山6区	119,000
石橋上町3区	159,000	栄町4丁目1区	171,000	富士見町	85,000	若林北部1区	135,000
石橋上町4区	92,000	栄町4丁目2区	138,000	上古山1・2・3区	238,000	若林北部2区	129,000
寿町	145,000	栄町4丁目3区	143,000	上原	191,000	若林南	212,000
石町	78,000	栄町4丁目4区	172,500	下古山1区	251,000	下長田	113,000
旭町	144,000	栄町4丁目5区	152,000	下古山2区	69,000	上台	66,000
本町1区	77,000	栄町4丁目6区	132,000	下古山3区	228,000	細谷	63,000
本町2区	74,000	上大領	69,000	通古山1区	57,000	橋本南	53,000
本町3区	61,000	中大領	79,000	通古山2区	66,000	橋本北	39,000
本町4区	54,000	東前原	12,500	通古山3区	91,100		
本町5区	66,000	下大領	38,000	通古山4区	161,000		

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
駅前	72,000	川北(南)・(北)	224,000	柴南2	26,000	日出町	42,000
下町	623,000	川南	48,000	柴南3	58,000	丸野町	10,000
仲町	365,000	川西	91,000	柴南4	58,000	駅東	198,000
小金井上町	152,000	南国分	18,000	柴南5	59,000	医大前	134,000
関根井	144,000	国分1	38,000	柴南6	51,000	烏ヶ森1東	109,000
小金井北	11,000	国分2	70,000	柴北1	63,000	烏ヶ森1西	64,000
世原	160,000	国分3	61,000	柴北2	64,000	烏ヶ森2	59,000
箕輪	81,000	紫	22,000	柴北3	197,000	あづま町	12,000
川東	266,000	旭ヶ丘	126,000	柴北4	215,000		
泉町	161,000	柴南1	71,000	鈴刃町	60,000		

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
下原	37,000	東田中	25,000	祇園四丁目	38,000	絹板台	66,000
西区	75,000	西田中	25,000	GT祇園五丁目	171,000	台坪山	76,000
一丁目	98,000	地久目喜	18,000	緑一丁目	40,500	的場	29,000
二丁目	33,000	仁良川上	359,000	緑二丁目	35,000	上坪山	48,000
三丁目	40,000	仁良川下	321,000	緑三丁目北	42,000	東根	38,000
四丁目	56,000	祇園町	34,000	緑三丁目南	50,000	塚越	33,000
五丁目	74,000	祇園一丁目	81,000	緑四丁目北	31,000	磯部	42,000
六丁目	143,000	祇園二丁目	144,000	緑四丁目南	38,000	川島	36,000
日生団地	43,000	祇園ダイヤパレス	6,000	緑五丁目	61,000	上古田	37,000
成田	44,000	ミラパセオ自治医大	16,000	緑五丁目南	22,000	鯉沼	72,000
町田上	25,000	祇園三丁目南	20,000	緑六丁目	105,000	三王山	44,000
町田下	32,000	祇園三丁目エルメソ	1,500	GT緑六丁目	33,000	西坪山	70,000
谷地賀上	49,000	祇園自治医大	13,000	本吉田北	60,000		
谷地賀下	41,000	祇園三丁目東	2,000	本吉田南	82,000		
下文狭	28,000	アーバンコンフォート	74,000	絹板	44,000		

●法人事業所「2社」 2,000円・稲葉興業(株) / 1,000円・(有)カレーナコスメティック

日本赤十字社「赤十字活動資金」へのご協力ありがとうございます!【令和2年度 報告】



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

市民の皆様から寄せられた活動資金は**6,593,100円**(10月30日現在)となりました。

今年度も会員増強運動の活動資金募集には多くの方よりご協力をいただき、ありがとうございました。お寄せいただいた活動資金は栃木県支部へ送金いたします。今後とも皆様の温かいご支援をお願い申し上げます。

活動資金の使い道については栃木県支部のホームページをご覧くださいwww.jrc-tochigi.org/

特別会員(一口3,000円) 706,000円

●法人事業所等...172社...700,000円 ●個人(2名)...6,000円 (敬称略・順不同)

● 10口	国分産業(株)			
● 5口	(株)竹葉建設	日瀝道路(株)	関東アルミセンター(株)	(有)寺内農牧
● 3口以上	(株)川中子製作所	吉栄工業(株)	(有)協同サービス	(有)たなか(さちこ美容室)
	(株)小林工業	(株)高山商事	(株)多田電工	日興運輸(株)
	太陽工業	(医)おかべこどもクリニック		
● 3口	(株)川中子住建			
● 2口	(株)須藤工業	曙フーズ(株)	野ばら幼稚園	
● 1口以上	(有)保久開発	三洋コンクリート(株)	(一財)自治医科大学協栄会	(有)ホシノトレーディング
	倉井建設(株)	(医)社団大栗内科	(株)大栄不動産	(有)古谷緑化園
	(有)神山工務店	(有)橋本引舞	明恵産業(株)	(有)横内電設

● 1口	(学)愛泉学園	(有)アオキ	(有)あずさ
(株)エアーズ	(有)英明ハイツ	(有)エム・ジューケー	(有)エンドー
(有)桜花建設	岡本建設(株)	(有)川田商店	(医)杏仁会
(有)甲賀屋酒店	(有)小金井電気商会	(有)国分寺産業	国分寺タクシー(有)
(有)佐藤電気	(株)サニーハウス・アダチ	(株)柴電	(有)スタッフクリエート
(株)総合地盤研究所	高野ゴム工業(株)	(有)タカハシ	(株)栃澤金型製作所
(有)中澤精肉店	(有)日東防災	(有)ヒカリ工業	(株)火の魂カンパニー
(株)道の駅しもつけ	(学)むつみ学園	吉田建設(株)	(有)若林工業
旭自動車(株)	(有)飯野工業	(有)上野建築	(有)エス・イー・ケーカンパニー
(有)大島商店	(株)大武金属	(有)小島自動車	川俣電設(株)
(有)正栄ファッション	(有)成林興測	(有)添野工務店	舘野興業(株)
栃木ビル商事(株)	(有)ドライブインー休	日成興業(有)	(有)藤沼建設
保坂工務店(株)	(株)山本造園土木	(株)リフレスポーツ	足利小山信用金庫小金井支店
(株)足利銀行小金井支店	菓子処金子	(株)栃木銀行小金井支店	ハネクトーン早川(株)
(株)半澤製作所	(株)森製作所	ゆうゆう振興会	(宗)愛宕神社
新井土木(株)	石橋タクシー(株)	(有)宇都興業	(有)エスケーオート
(有)大島設備	(有)大関板金工業	(有)大橋モータース	(有)大山電装
(有)奥田車体	(有)小野金型製作所	(有)割烹すがたや	(有)神田設備
関東鉄筋工業(株)	(株)倉井康雄商店	(株)栗橋工業	(宗)華蔵寺
コウエイ工業(株)	(有)小菅農機製作所	小平住設(有)	(有)小平電機
(有)小堀正之商店	(有)サチネットオート	(有)サワショウ	(有)清水物産
(株)春栄	(株)スガマタ	(株)大昇工業	(株)タカ才設計
(有)高野板金工業	(株)高山春吉商店	(株)宝屋商事	(有)武田塗装店
(株)ツール工房	(有)ツノダ	(有)トキオセッケイ	栃木県東地区砂利(協)
(有)ニイアス	日光産業(株)	(有)橋本製置	(有)ひまわり書店
(株)平澤自動車整備工場	(株)宝珠堂	(有)星宮神社	(株)前商
(株)前田工業	(株)前原土建	(有)丸昌運輸	(株)野州興業
(株)ヤマイチ	U-T E C(株)	(有)ラックコーポレーション	(株)リアン
(有)ワンツーベスト	看板の夢楽堂	(有)大門商店	(有)曾根自動車
本橋設計	(有)坂本電機設備工業	(有)タテノ	(株)JR東日本運輸サービス
(社福)はくつる会	(株)五月女	日神工業(株)	日東瓦斯(株)
関彰商事株式会社	(有)すすきや	石和製作所	特別養護老人ホームゆうがの丘
(株)トチネン下野支店	(株)ハシモト北関東支店	(有)関東鳥居旅行社	(医)グリムこどもクリニック
萬屋	(有)古川鐵骨工業所	(株)足利銀行石橋支店	杏風堂
介護タクシーエムケア	(株)武澤新聞店	晃大(株)	篠崎ショッピング
(有)大嶋栄一商店	北斗管工(株)石橋支店		

コロナ禍でもできる収集ボランティア活動を気軽に少しずつ始めてみませんか

プルタブ・使用済み切手・ベルマークの集め方を覚えましょう。とても簡単にできるので、空いている時間を利用して集めてみてください。集まったら社協窓口にお持ちください。

プルタブの集め方

ドリンク缶のプルタブに限りです。外すときは、ケガをしないように

【ご協力お願いします】 ペットボトルに詰めると取り外しが困難になるため、必ずビニール袋か紙袋などに入れてください。

ベルマークの集め方

袋やキャップ、箱などにもついています。身近なものでベルマークがついているか探してみましょう。

☆四角に切ると扱いやすいです。
☆少し大きめに切りましょう。
☆間違ってもベルマークを切ってしまうても使用できるか確認するのでお持ちください。
☆切ったベルマークは封筒などに入れてお持ちください。

使用済み切手の集め方

○OK 例

記念切手 (通常切手以外で、何かを記念して限定的に発行される切手)

通常切手 (よく見かける切手)

◇長い消印の場合は、日付と地名が1つつ残るように切ってください。

切手まわりは2~3cm以上の大きさに切ってください。

×NG 例

例1) 官製はがきの切手部分など

◇官製はがきや航空書簡などなどの、あらかじめ印刷された切手部分は収集していません。

例2) メータースタンプやメール便のシールなど

◇切手の代わりに押されたスタンプやメール便のシールは収集していません。

☆使用済みテレホンカードや書き損じはがきなども収集しています。
☆収集してお持ちいただいたものは社協だよりに掲載しております。

『ボランティア保険』随時受付中です!

■ ボランティア活動中の様々な事故やケガに対する備えとして、無償で活動するボランティアのための補償制度です。万が一に備えて活動する前には、ボランティア保険に加入することをお勧めします。

- 補償期間 手続き完了日の翌日~翌年3月31日
- 保険料 基本プラン350円 天災地震補償プラン500円
*ボランティアセンターに登録すると、1人につき100円助成いたします。
- 提出書類 ボランティア活動保険申込書、会員名簿

コロナ対策を行っています

社協では、安心して窓口業務を行うために毎日全職員の検温(朝晩)、事務室の換気、手指消毒等を行っています。

ボランティアルームの貸出においても、使用人数の制限、マスクの着用、定期的な換気(30分に1回)、手指消毒等をお願いしています。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

みなでコロナを乗り越えよう!

なお、体調の悪い方はボランティアルームのご利用をご遠慮ください。

受講者募集 サロンボランティア養成講座

「地域ふれあいサロン」とはみんなが楽しく集える場所のことで、市内にも多くのサロンが活動しています。「サロンを作りたい」「サロンで何をしたらいいの?」など、そんなお悩みやご希望にお答えします。ぜひ、ご参加ください。

- 日程 ①12月8日(火)13:30~15:30 <全3回> 内容:サロン活動について コミュニケーションの取り方について
- ②12月15日(火)9:30~11:30 内容:楽しいレクリエーションについて
- ③12月22日(火)9:30~11:30 内容:サロンでできる簡単工作
- 場所 ゆうゆう館会議室
- 対象者 地域サロン活動に興味のある方 (市内在住・在勤)
- 定員 18名(先着順) ※初めて受講される方優先
- 参加費 1人300円(材料代)
- 申込み期間 11月24日(火)~12月4日(金)

申し込み・お問合せ先 下野市社会福祉協議会・ボランティアセンターまで、電話・FAXでお申し込みください
〒329-0414 下野市小金井789番地(ゆうゆう館内)
TEL.43-1236 FAX.44-5807 メール info@shimotsuke-syakyo.or.jp

災害ボランティア養成講座

~避難所生活での課題を考えてみよう~

毎年、全国のあちこちで起きている大災害!! 「いざ」という時に住み慣れた地域でお互いに支え合い・助け合えるよう、避難行動や避難所生活を快適にするための課題や解決方法について、みんなで学びましょう!

- 日時 令和3年1月23日(土) 10:00~12:00<受付9:45~>
- 場所 ゆうゆう館会議室
- 講師 鹿沼市社会福祉協議会 主査 柴田貴史氏 (全国の被災地に駆けつけ、第一線で活動しています。)
- 対象者 市内在住で災害ボランティアに興味のある方
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み期間 12月14日(月)~令和3年1月13日(水)

おもちゃの図書館

遊びに来られるみなさまへ

コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年3月まで休館となります。楽しく遊んでくれるみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。

また一緒にワイワイ楽しく遊べるように、新型コロナウイルスが収束する日がくることを願っております。

下野市おもちゃの図書館「きしゃぽっぽ」 館長 大家 薫

プルタブ積立金報告

積立金報告 10月末日 現在 **79,440円**

皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

- ・ゆうゆう館(小金井789番地)
- ・石橋公民館(石橋416番地)
- ・生涯学習情報センター(緑3丁目5-1)

みなさん、ご存知ですか？

「生活支援体制整備事業」について ★住民主体の助け合い組織による有償ボランティアについて

◆有償ボランティアの助け合い組織とは？

65歳以上の高齢者の方を対象にした、ちょっとした困りごとを手助けする市民主体のボランティア団体です。(介護保険等で対応出来ないことがメインとなります)

◆利用料 1時間500～600円で、おおむね2時間以内に終わるような軽い仕事のお手伝いをします。

◆内容 掃除や食事作り、縫いもの・ゴミだし、庭木の手入れ、話相手、簡単な補修、電球交換等の軽作業など

◆有償ボランティア団体

- ①国分寺地区 「和ごむの会」代表 菅井貞夫 携帯080-3939-8181
- ②南河内グリーンタウン地区 「助っ人」代表 林 宏一 携帯070-1421-8181
- ③上原地区(石橋) 「上原ボランティアの会」※設立準備中



助っ人総会の様子

※お手伝いを利用したい方は左記電話番号までご連絡をお願いいたします。(お手伝いをしてくれるボランティアさんも募集中です。)

生活支援体制整備事業では、毎月3地区ごとに集まりを持って話し合い(第2層協議体)を行ってまいります。この事業を推進するには、市民の皆様のご意見が必要です。少しでもご興味がありましたらご参加をお待ちしております。(開催日場所等はお問い合わせください。Tel.43-1236)

下野市老人クラブ連合会 会員募集!

下野市では現在 25 の老人クラブがあります。健康・友愛・奉仕を中心に会員相互、地域の人々との交流を図りながら様々な活動をして生きがいづくりや健康づくりに取り組んでいます。気軽に無理のない範囲で活動に参加してみませんか。年間を通じて各種研修会やスポーツ大会・交流会など楽しい活動もあります。一緒に笑顔あふれる毎日を過ごしましょう!



※下野市内にお住まいのおおむね60歳以上の方で、クラブの活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 下野市社会福祉協議会 TEL43-1236

新しい「エンディングノート」の名称を募集しています!

全国的に“高齢化”が進んでいることから、各自治体で独自のエンディングノートを作成する動きが広がっています。

ノートを通して自分の状況を見える化し、家族等と情報を共有できるよう、下野市でも平成28年度にエンディングノートを作成しました。

作成から3年以上経過したため、年齢問わずより多くの方に活用していただけるよう、ノートの内容を見直すことになり、本協議会の職員もメンバーに参加して「エンディングノート製作委員会」が立ち上げられ製作に取り組んでいます。

多くの皆様からのご応募をお待ちしております。



★市民の皆さまに親しまれるよう、「エンディングノートの新名称」を大募集中です!

【応募について】

■対象者 どなたでもご応募できます

■応募方法

- ・応募箱に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、応募箱に投函
- ・<スマホ、パソコンからの応募方法>
- ・エンディングノート製作委員会のTwitterアカウント (@shimotsuke_en) から応募専用フォームにアクセスし必要事項を入力

※Twitter登録している方はぜひフォローをお願いします!



■必要事項

- ①エンディングノート名称
- ※「エンディング」は使わず下野市を連想させるキーワードを含むもの
- ②応募者名(ニックネームでも可)
- ③この名称を考えた理由や思い(自由記述)

■応募箱の設置場所

- 市役所、社会福祉協議会(ゆうゆう館)
- 地域包括支援センター、市内各公民館

■応募期限 12月31日まで

*採用された方はノートの巻末等にお名前(ニックネーム)が掲載されます。

お問い合わせ ◎高齢福祉課 Tel.0285-32-8904 ◎市社会福祉協議会 Tel.0285-43-1236

防護具着脱訓練を行いました!

新型コロナウイルス感染症は今なお予断を許さない状況が続いています。社協では職員を対象に個人用防護具(PPE)を用いた着脱訓練を実施しました。消毒作業などが必要になった際に備え、正しい活用方法を学びました。

(HPIにも訓練の様子を掲載しています。是非ご覧ください!)



皆さまからのご寄付 ありがとうございます

●9月1日～10月30日まで (敬称略)

下野市ゴルフ協会	100,000円
リサイクルロマンの会	鈴木 登 5,000円
合計	105,000円

令和2年度累計 **196,568円**



フードバンクしもつけ様 (株みのりファーム様)

まごころをありがとうございます(敬称略)

♥**フルタブ** 大橋和江、成田加奈子、平出文子、菊地洋子、齋藤好子、鈴木香里奈、石橋母親クラブ、葉師寺幼稚園、生涯学習情報センター、田仲利子、太陽接骨院、小川貴久、松永直樹、JR 東日本 小金井駅、J・K、横山エミ子、田口茂子、小池杏奈、中山正行、下町親和会、筋トレのOHASHI、はつらつ体操みどり、国分寺小学校、天本美代子、(有)保久開発、下野市食生活改善推進員協議会(国分寺地区)、匿名 16件

♥**使用済み切手** 廣江、小菅農機、足利小山信用金庫、石橋母親クラブ、穴田千恵子、生涯学習情報センター、田仲利子、宮口ハマ子、田口茂子、蛭川真由美、山口英子、国分寺東小学校、商工会女性部、山田昭子、(有)保久開発、下野市食生活改善推進員協議会(国分寺地区)、匿名 8件

♥**ベルマーク** 廣江、石橋母親クラブ、生涯学習情報センター、宮口ハマ子、海老原節子、田中志保、匿名 10件

♥**テレフォンカード** 筋トレのOHASHI

♥**不織布マスク(2000枚)** 下町 小林孝治 ♥**毛糸** 匿名1件 (地域福祉のためにご利用ください)

♥**玄米(90kg)** 匿名1件 (生活の苦しい方に配布してください)

♥**玄米(180kg)** (株みのりファーム (生活の苦しい方に配布してください))

♥**非常食(51箱)・ヒートパック(50個)** フードバンクしもつけ

♥**フロアーマット(48枚)・掃除機(1台)** 匿名1件 (ゆうゆう館、就労継続支援B型事業所すみれでご利用ください)

♥**書籍(1冊)** 匿名1件

あなたに 心配ごと相談所 12月～1月の日程

お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員・行政相談委員・人権擁護委員による「なんでも相談所」です

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
*電話での相談は、下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

<心配ごと相談専用ダイヤル> **090-2326-0294**

内容	会場	石橋公民館 1階会議室	ゆうゆう館 第1相談室	南河内図書館 2階会議室
一般相談(午後1:30～3:30) ◆相談員/民生委員または主任児童委員・人権擁護委員など		12月 7日(月) 12月14日(月) 1月18日(月)	12月 1日(火) 12月 8日(火) 1月 5日(火) 1月12日(火)	12月 4日(金) 12月11日(金) 1月 8日(金) 1月15日(金)
総合相談①(午後1:30～3:30) ◆相談員/民生委員・人権擁護委員・行政相談委員など		12月21日(月) 1月25日(月)	12月15日(火) 1月19日(火)	12月18日(金) 1月22日(金)
総合相談②(午前9:30～11:30) ◆相談員/民生委員または主任児童委員・人権擁護委員・行政相談委員など			12月22日(火) 1月26日(火)	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、心配ごと相談所の開催は今後の状況により中止となる場合がありますので、社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

*ご相談にお越しの際には、マスクの着用をお願いいたします。

無料法律相談(予約制)

12月～2月の日程

*栃木県弁護士会の弁護士がご相談をお受けします。(予約制、相談時間は一人20分間)

<予約電話番号>

TEL.0285-43-1236(下野市社協)

*予約受付期間を設けていますのでご注意ください。
*ご利用は年度内で一人につき2回までとなります。

開催日	時間・会場	予約受付期間
12月10日(木)	ゆうゆう館	11/13～12/9
1月14日(木)	第1相談室	12/11～1/13
2月18日(木)	午後1:00～4:30	1/15～2/17

*開催各日ともに定員は10名までとなります。

地域ふれあいサロン 活動のご紹介

地域ふれあいサロンは自粛期間を経て一部の活動を除き感染症対策を行いながら、元気に活動をしています。今回は3地区から1サロンずつ、それぞれの活動の様子についてお話を聞いてみました!



わいわいくらぶ

☆現在の活動を教えてください。

席を動かずにできる体操やクイズに取り組んでいます。三密を避けるため2グループで活動日を分けています。

☆自粛期間中はどのように過ごされてきましたか。

脳トレクイズを皆さんに配り、挑戦してみました。感想を話題に電話したりして、皆さんと話すきっかけになりました。

☆これからの活動でやってみたいことはありますか。

ゲームをしながら脳トレができるものを考えています。またみんなで活動再開できるのが一番ですね。



みなさんのアイデアや工夫次第でいろいろなことができるですね!

ふれあいサロンひまわり

☆現在の活動を教えてください。

しもつけ元気はつらつ体操を中心に活動しています。合わせる音楽を変えて、飽きない工夫をしながら行って行く予定です。

☆活動するようになったことで、何か変わったことはありますか。

参加者の方から、ひざの曲げ伸ばしができるようになったり、自転車がかげようになった人もいと聞きました。そういった元気な声が聞けると、嬉しいですね。

☆サロン活動中の楽しみは何ですか。

やはり、皆さんの顔が見られることが楽しみになっています。対策を行いながらも、できることをみんなで考え交流を楽しんでいます。



この日はこれからの活動について話し合いました。和気あいあいと楽しそうな雰囲気が印象的でした。

西区楽笑会

☆現在の活動を教えてください。

主に手や足におもりを装着しながらのトレーニングや口の体操に取り組んでいます。

それらを生活に取り入れて持続することも大事だと思います。

☆サロン活動に参加をしようと思ったきっかけはありますか?

地域の中でいつまでも元気に過ごしたいと思って参加しました。周りの方にも、住み慣れた地域で元気で暮らしていくために参加してほしいなと思っています。

☆最後に一言

このような状況下でも、地域サロンに参加すると心身ともに元気でいることができます。これからも健康づくりのために続けていきたいと思っています。



お口の健康についての講習の様子です。みなさん熱心に先生のお話を聞いていました。

サロンの皆様、ご協力ありがとうございました!
この他のサロンの皆様にも、またの機会に協力をお願いいたします。

下野市ひとり親家庭福祉会

交流会 ~天平の丘ピクニック~ を実施しました!

10月4日(日)天平の丘公園内にあるシェアスペース「夜明け前」にてテンピクニックテーブルスさんのお弁当をいただきながら、交流会を行いました。

お弁当をいただいた後は公園内を自由に散策し、久しぶりの会としての活動を楽しみました。また、今後の活動について話し合うことができ、実りのあるものとなりました。

※写真撮影のときのマスクは外しました。



会員募集中です!

母子家庭、父子家庭及び寡婦の方を対象とし、同じ境遇の方々と繋がりあうことを目的とした会です。

本会には、経験豊富な会員さんがあり、小さなお子様のいるご家族も安心して活動することができます。

お問い合わせ 下野市社会福祉協議会 (TEL:43-1236)



福祉大会

中止のお知らせ

同大会は令和3年2月に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

社会福祉協議会会長表彰及び感謝状の贈呈につきましては、別の機会を検討しております。ご理解の程、よろしくお願いたします。

ゆゆう館入館券プレゼント! 社協チャレンジクイズ

問題

住民主体の助け合い組織による有償ボランティアは、高齢者の方を対象にした、ちょっとした「OOOO」を手助けします。OOOOに入る言葉は何でしょうか。

- 応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。
- あて先 〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係
info@shimotsuke-syakyo.or.jp
- しめくり 令和2年12月15日(必着)

★正解者の中から抽選で5名の方に「ゆゆう館ペア入館券」をプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(1月15日発行予定)で発表し、賞品は郵送いたします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。

前回のこたえ
「共同募金」でした

前回の当選者
大塚順子 様 齊藤 昭 様 伊藤ちひろ様
富井未歩 様 萩谷千秋 様

ヒント
6ページを見てね!

