

しもつけ 社協

だ
よ
り

きらり合併号

第 74 号

発行日：2018 年 9 月 15 日

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。

2018 なつ☆ジュニアふくし体験学習

～楽しく学ぶことができました～

8月1日(水) ボランティアセンター主催により「ジュニアふくし体験学習」を開催し、市内小学校の4～6年生33名が参加しました。

今年度のテーマは「障がい者・高齢者を理解しよう」として、午前中は車いすバスケット体験と講話、午後はふれあいサロンゆうゆうの高齢者と工作を交えて交流をしました。

この体験を通して、子供たちが福祉に対する意識を高め、思いやりのある住みよいまちづくりに繋がることを期待しています。
(詳しくは2ページに掲載)



2018☆ジュニアふくし体験



8月1日（水）、市内の小学校4・5・6年生を対象に33名が参加しジュニアふくし体験をしました。
今年のテーマは「障がい者・高齢者を理解しよう」で、障がい者についての講話と車イスバスケット、ふれあいサロンゆうゆうの高齢者と交流しました。今回の体験を通して障がい者や高齢者と共に生きることを理解し、関心を持って思いやりとやさしさの心が芽生えるように期待したいと思います。

車イスバスケット

講師から競技用の車イスの説明を受け、各グループ真剣に話を聞き、リレーと車イスバスケットを体験しました。



- 最初は難しくてコツがつかめなかったけど、慣れると楽しかった。
- シュートするのが難しかった、選手はすごいなあと思った。
- 車イスを動かすのがとても大変だったけど、バスケットを始めたら操作も慣れて少しだけ活躍できた。

障がい者の方のお話

NPO法人チャレンジ・コミュニティの佐々木清美さんが、仕事での転落事故で車イス生活になってしまったことや「福祉とはなにか」について講話をしました。



- 不便なことがたくさんあり、とても驚いた。困っている人がいたら声を掛けたい。
- 障がいのある人の気持ちが分かったし、詳しく話をしてくれて勉強になりました。
- 周りの人が助け合って世の中を作っていけたらいいと思った。

高齢者との交流

ふれあいサロンゆうゆうの皆さんと風鈴・空気砲作りをしました。細かな作業はお互いに手伝って作品を完成し笑顔いっぱいの交流でした。



- 高齢者と話をすると楽しかったし、工作を一緒に作って楽しかった。また一緒に交流したいです。
- サロンの人たちはみなさん笑顔が素敵だった。
- あまり話をしたことがない高齢者と話せて楽しかった。

“おたがいさまの”の力で地域福祉を明るく!

下野市社協では地域住民が主体となり地域の生活・福祉課題に対応できるしくみづくりを図るため、地域コミュニティを中心とした地区社協の設置を推進しています。

東方台地コミュニティ推進協議会にて地区福祉事業として7月3日に国分寺東小一年生と交流した「七夕飾り交流会」の様子を紹介いたします。

小学生にとっては初めて見る飾りが多く、楽しみながら飾り付けを行いました。



第12回「たすけ愛」～思いやりの心を育む～ しもつけふくしフェスタ・2018

日時▶11月24日(土) 9:00～15:00

開催のご案内

会場▶下野市保健福祉センター
ゆうゆう館



☆わくわくステージ!

吹奏楽部の演奏やダンスなど、楽しいパフォーマンスがいっぱい!

オープニングセレモニー

- ① 国分寺中学校吹奏楽部
- ② 国分寺特別支援学級和太鼓
- ③ 愛泉幼稚園
- ④ シャイニーストーン (ダンス)
- ⑤ 津軽三味線下野支部
- ⑥ 書道パフォーマンス
- ⑦ よさこいしもつけ
- ⑧ 下野ウインドオーケストラ

出演
予定



みんなで楽しめる
イベントが
盛りだくさん!

☆各種コーナー<スタンプラリー>!

PR コーナーやスタンプラリーポイントを回って、
色々な体験をしよう!

- ① 社協PRコーナー★
- ② ボランティアPRコーナー★
(災害ボランティア)
- ③ 福祉体験コーナー★
(盲導犬・車椅子・高齢者・点字・白杖)
- ④ 日本赤十字社PRコーナー
- ⑤ 共同募金PRコーナー★
- ⑥ 地域支援体制づくりPRコーナー★
- ⑦ 福祉車両展示コーナー
- ⑧ 介護相談コーナー
- ⑨ 障害者福祉PRコーナー
- ⑩ 行政相談コーナー

★印はスタンプラリー!
今年は5ヶ所だよ!



スタンプラリーポイントを
まわって、いろいろな体験を
しながらスタンプを集めよう。
素敵な景品がもらえるよ!
さらに、豪華賞品が当たる
Wチャンスも!!

☆ふれあいキッズ コーナー!

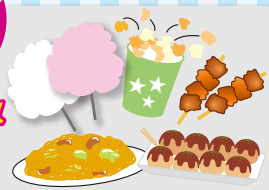
- ① 昔あそび体験
- ② 移動動物園
- ③ ふわふわカンピくん



ふわふわ
カンピくん

チャリティ
模擬店

おいしくて
楽しい~!



※イラストはイメージです

★詳しくは、11月配布予定の社協だよりをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております。

主催/下野市社会福祉協議会 Tel.43-1236

「第1回ボランティア交流会」を開催しました!

7月30日(月)ゆうゆう館会議室において、ボランティアセンターに登録している団体・個人の方を対象に、地域のボランティア活動を理解しボランティア同士の横の繋がりを情報交換、自己啓発を目的に開催しました。

当日は42名が参加し、前半にストレッチ体操で日頃のコリをほぐし、後半には小グループに分かれ4つのテーマに沿って活発な意見交換が見られ、最後にはグループごとに発表し、共通の喜びや課題を共有しました。

みんなで話し合えば、多くのアイデアやヒントが生まれます。ボランティアセンターは、ボランティア同士の横の繋がりを大切にして、情報発信や課題解決に向け、今後も交流会を開催していきます。



- 【参加者の感想】
- いろんなボランティア活動があることを知れた。活動の意義を再確認することができた。
 - 他のボランティアグループの方と交流し、共通の喜び、大変さを共有できた。
 - 不満を持っている方もいた。吐き出す場であっていいと思う。
 - 話し合う時間を多くして、定期的に交流会を開催してほしい。
 - 気軽に参加でき、これからも交流会に出席したい。

ボランティア紹介

「仁良川苑ボランティア」

仁良川苑ボランティアは、南河内地区の民生委員12名で4班に編成し、毎週木曜日午前10時から入所者と心のふれあいを通じて元気になっていただくようお願いながら交流を図ることを目的に活動しています。

活動内容は、委員の特技を生かしたギターやウクレレ等の楽器演奏による唱歌や歌謡曲の合唱、昔話やゲームなどのレクリエーションで交流を深めています。

その他、地域交流の推進を図る目的で「にらがわの郷」の秋に開催する芋煮会にも、運営スタッフとして参加・協力しています。

これからも、地域の方と交流しながら楽しく活動していきます。

「オピニオン青い鳥ボランティア」

私たち「青い鳥」は7人の主婦で子育て支援をメインに活動しています。現在は、石橋公民館の石橋こどもクラブとコラボして、子供料理教室のお手伝いをしています。

8月は子どもたちが家族を招待し、一生懸命にニンジン、じゃがいも、玉ねぎを切り、カレーライスを振る舞います。子どもたちの思いのつまったカレーを一口頬張ると、みんなの笑顔が弾けます。12月は、クリスマスケーキ作りです。クリームをデコレーションしていく姿は、パティシエそのものです!

子どもたちに「お料理って楽しいな!」「みんなの元気の源だな!」って、思っただけのようお手伝いしていきます。

下野市ボランティア連絡協議会よりお知らせ

バザーを開催します

天平の芋煮会

開催日

11月4日(日)

開催場所

天平の丘公園・花広場

★地域の皆様との交流とボランティア資金、災害活動費等に活用させていただくため、ご協力をお願い致します。

★天平の芋煮会にあわせてお立ち寄りください。

バザー品の募集

ご家庭で使用していない日用品、手作り小物、農産物などございましたら、ご協力をお願い致します。

募集期間

10月1日(月)～10月31日(水)まで

受付場所

下野市社会福祉協議会(ゆうゆう館)

受付時間

平日8:30～17:00

バザー可能な品物

★衣類……新品又は、未使用品

★下着……未使用品

★日用品……美品または、汚れや破損のない物

★農作物……当日会場へ直接お願いします。

※お持ちいただくのが難しい方はお電話ください。

回収日に受け取りに伺います。

回収日：10月31日(水)9:30～12:00

問合せ／下野市社会福祉協議会

tel.43-1236

おねがい

●バザー品での古着や劣化しているものは、お受けできません。

●新たな持ち主が気持ちよく使用できるように心がけましょう。

音訳ボランティア

体験講座 参加者募集

「音訳ボランティア」とは、目の不自由な方などに印刷された情報を音声に訳して提供するボランティアです。この講座では、下野市の広報紙を音訳してデジタイズ版CDを作成します。

ぜひ、この機会に音訳ボランティア体験してみませんか?

日時

10月4日、11日、18日、25日(全4回)

午前10時～12時

場所

生涯学習情報センター2階

定員

10名

申込メ切 9月20日まで

講師

音訳ボランティアこだま

※申込み・問い合わせは…

生涯学習情報センター

☎40-0911(水曜日休館)

「傾聴ボランティア講座」

開催しました! ～相手の心に寄り添って聴く～

6月7日から7月5日までの5回、生涯学習情報センターと共催による「傾聴ボランティア講座」を開催しました。

講師の傾聴ハピネス代表 渡邊純子先生からボランティア活動だけでなく日常会話にも活かせる対話スキルについて、グループワーク形式でコツやポイントを学びました。

受講者からは「とても楽しくわかりやすい講座でした。」「回数をもっと増やしてほしい。」「自分の身になるステキな講座でした。」という、嬉しい声をたくさんいただきました。

民話美寿々会創立25周年記念 県内巡回・チャリティー公演

花えみのおつどり

入場無料

一県内に繰り広げてきた言葉の活動～

◇78才で伝える温もりの語りと歌心

美寿々すみ子の

オンステージ

～昔話十八番集・民謡江差追分他・季節の童謡～

日時

平成30年11月12日(月)

開演13:30

場所

ゆうゆう館 会議室(下野市小金井789番地)

問い合わせ

しもつけ支部長：櫻井千枝子

☎080-1294-7711

みなさまのご来場お待ちしております。

※チャリティー公演の益金は、下野市社会福祉協議会へ寄付します。

プルタブ積立金報告

積立金報告

8月31日現在 89,025円

皆様のご協力に心より感謝いたします

◆プルタブの回収場所

・ゆうゆう館(小金井789番地)

・石橋公民館(石橋416番地)

・生涯学習情報センター(緑3丁目5-1)

☆今回は「生活支援体制整備事業について」の記事はお休みです。

お問い合わせ

☎下野市社会福祉協議会

tel43-1236 / fax44-5807

4

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

きらりと輝くボランティアの笑顔をひろげよう

5

西日本豪雨災害・大阪府北部地震義援金へのご協力 ありがとうございます！

お寄せいただきました義援金は8月末時点で

- ・西日本豪雨災害義援金 521,053 円
- ・大阪府北部地震義援金 64,858 円

となりました。皆様のあたたかいご支援、ありがとうございます。

上記の義援金は共同募金会を通じて、被災者支援に活用されます。
引き続きご協力をお願いいたします。

受付窓口

- ・下野市役所(総合案内窓口、会計課、西日本豪雨災害義援金のみ
市民課南河内窓口及び石橋窓口でも受け付けをしています)
 - ・市社会福祉協議会(ゆうゆう館内)
- ※西日本豪雨災害義援金は12月末まで募集をしています。



下野市議会議員の皆様の
募金活動で集まった義援金を
寄附いただきました。
ご協力ありがとうございます。

老人クラブ連合会 スポーツ大会が開催されました

下野市老人クラブ連合会では、輪投げ、グラウンドゴルフ、ペタンクの大会を競技ごとに開催いたしました。日頃の練習の成果を発揮し、県大会出場をかけて皆さん健闘いたしました！

◆結果(優勝)

- ・輪投げ大会(6/29) 下野市グリーンクラブ
- ・グラウンドゴルフ大会(7/12) 薬師寺1丁目老人会
- ・ペタンク大会(8/21) 仁良川下睦会

老人クラブでは、教養・健康増進・社会奉仕を中心に会員相互、地域の人々との交流を図りながら活動を行っています。年間を通じて各種研修会やスポーツ大会・交流会など実施しています！

一緒に活動したい方、興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください(下野市社協43-1236)



グラウンドゴルフ大会の様子

ふれあいふくし運動会を 開催いたします 応援に来てね!

社会福祉協議会では毎年、下野市の高齢者・心身障がい者・子どもたち・民生委員・児童委員・ボランティアが、スポーツを通じて地域福祉の向上と参加者の交流・親睦を図ることを目的に運動会を開催しています。この運動会での交流を通して、地域の方同士がお互いを身近に感じられるようになり、更なる交流や関係を深めることができるようになればと考えています。皆さんぜひ見学や応援にいらして下さい！

- 南河内地区 10月4日(木) 荒天時翌5日(金)
下野市南河内球場
 - 石橋地区 10月12日(金)
下野市石橋体育センター
 - 国分寺地区 10月19日(金)
下野市国分寺 B&G 海洋センター
- ※開催時間は各地区とも9:30～14:00です。

★保健福祉センターゆうゆう館ご紹介

人工温泉「天平乃湯」

平成30年4月から指定管理を受託しているゆうゆう館についてご紹介します。
今回は、人工温泉「天平乃湯」です。

- ◆天平乃湯は、10人以上がゆったりと入れる人工温泉の内湯大浴槽と露天風呂です。人工温泉製造装置により、最適な濃度泉質の温泉を天然温泉と同じ様に浴槽に供給しています。温泉の泉質は天然温泉に含まれる成分を99%以上使用し、ほぼ天然温泉を再現しています。
- ◆また、天然温泉は1泉質しか楽しめないのに対し、天平乃湯は6種類の温泉を2週間交代で味わえます。温泉成分が、温浴効果を高め、効能は疲労回復、肩のこり、冷え性、神経痛等があります。
- ◆天平乃湯は、手すり、腰掛、スロープ完備のユニバーサルデザイン浴槽です。ごゆっくりお楽しみください。



お問合せ先 ゆうゆう館 Tel.43-1231

皆さまからの ご寄付を ありがとうございます

●7月1日～8月31日分 (敬称略)



下野市ゴルフ協会……100,000円

合計 100,000円

平成30年度累計

228,052円

まごころを ありがとうございます (敬称略)

♥ブルタブ

佐巻佳子、巻島進、茂木総一、情報センター、石橋公民館、成田元子、グンゼ労働組合、鶴見泰子、下野五郎仲間たち ゆうなちゃん、小林ヒサ、石橋中学校、薬師寺幼稚園、渡辺静子、下山千恵子、横山エミ子、菊池洋子、齋藤好子、伊澤セツ子、高桑勝子、平出文子、松永直樹、小川貴久、田仲利子、中山正行、下野五郎仲間たち・長澤・小林、森正則、高山洋子、曾根容子、小野清子、穴戸文子、大越スミ、大越優佑、菅俣節子、田中節子、戸高清美、男の筋トレ「OHASHI」、田口茂子、神戸、高橋百合子、吉田西小学校、匿名 6 件

♥使用済み切手

小菅農機、巻島安子、情報センター、石橋公民館、山田八重子、グンゼ労働組合、須藤照夫、西松由紀子、高桑勝子、平出文子、田仲利子、神戸千代子、男の筋トレ「OHASHI」、(株)フレンド、田口茂子、匿名 4 件

♥ベルマーク グンゼ労働組合、青木心美・小春、神戸千代子、匿名 1 件

♥テレホンカード 男の筋トレ「OHASHI」、匿名 3 件

♥はがき 神戸千代子

♥カード 南啓介

♥歯ブラシ グリーンクラブ

♥おむつパット 匿名 1 件

あなたに 寄りそう 心配ごと相談所

お気軽にご相談ください。

10月～
11月の日程

民生委員・児童委員・行政相談員・人権擁護委員による「なんでも相談所。です」

*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。

*電話でのご相談は、下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

<心配ごと相談専用ダイヤル> 090-2326-0294

秘密
厳守

内容	会場	石橋公民館 1階会議室	ゆうゆう館 第2相談室	南河内図書館 2階会議室
		相談時間(各日/午後1:30～3:30)		
一般相談 ◆相談員 民生委員・人権擁護委員		10月 1日(月)	10月 2日(火)	10月 5日(金)
			10月 9日(火)	10月12日(金)
		11月 5日(月)	11月 6日(火)	11月 2日(金)
		11月12日(月)	11月13日(火)	11月 9日(金)
総合相談 ◆相談員/民生委員 人権擁護委員・行政相談員		10月15日(月)	10月16日(火)	10月19日(金)
		11月19日(月)	11月20日(火)	11月16日(金)
児童母子相談 ◆相談員/主任児童委員		10月22日(月)	10月23日(火)	10月26日(金)
		11月26日(月)	11月27日(火)	

♡心配ごと相談所に関するご質問やお問合わせは、下野市社協(Tel.43-1236)へどうぞ!

無料法律相談(予約制)

10月～
12月の日程

*県弁護士会の弁護士が無料法律相談をお受けします。
(予約制、相談時間は一人20分間)

<予約電話番号>

TEL.0285-43-1236(下野市社協)

*予約受付期間を設けていますのでご注意ください。

*ご利用はH30年度内でお一人につき2回までとなります。

開催日	時間・会場	予約受付期間
10月11日(木)	ゆうゆう館 第2相談室 午後1:00～4:20	9/14～10/10
11月 8日(木)		10/12～11/7
12月13日(木)		11/9～12/12

おもちゃ 図書館

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も
持たない子も、おもちゃやボランティアを通して
一緒に遊ぶところです。

開館日のお知らせ

●開館日 平成30年

9月22日(土)…通常開館(南河内児童館)

10月13日(土)…通常開館(南河内児童館)

10月27日(土)…児童館祭り

・カルフルとちぎの場合休館

11月10日(土)…通常開館(南河内児童館)

11月24日(土)…ふくしフェスタのため休館

●時 間 午前 10:00～12:00

■お問合せ先 下野市社会福祉協議会 Tel. 43-1236

図書カード プレゼント! 社協チャレンジクイズ

11月24日の「しもつけふくしフェスタ・
2018」は『〇〇〇〇』～思いやりの心を育む
～というテーマをもとに開催されます。
『〇〇〇〇』に入る言葉は何でしょう…?

ヒント
3ページを
みてね!

問題

○応募方法

官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

○あて先

〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会
「社協チャレンジクイズ」係 ☐info@shimotsuke-syakyoo.or.jp

○しめきり 平成30年10月15日(必着)

★正解者の中から抽選で3名の方に、図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(11月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報(目的以外の用途)には使用いたしません。

前回のこたえ

①太陽 ②窓の数 ③ボタン ④犬の舌
⑤てるてるぼうず ⑥長靴 ⑦あじさい

前回の 当せん者

中川美恵子 様
君島 人美 様
小川 隼矢 様



社協
チャレンジ
クイズ

じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金



共同募金運動が始まります！

—共同募金運動期間—
10月1日～12月31日

10月1日から赤い羽根共同募金が全国一斉に展開されます。昨年に引き続き、より一層の皆様のご協力をお願い申し上げます。

「赤い羽根」を通じて寄せられる皆様からの浄財は、市の社会福祉活動及び県内の福祉施設のために役立てられています。

赤い羽根
共同募金
とは…

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

下野市地区目標額 **11,589,000円**

一世帯当たりの目安額…800円

○配分金使途計画（つかいみち）

今年の募金実績の約7割が来年度予定されている下野市の福祉事業のために使われます。また、約3割は県内福祉施設等（下野市を含む）へ配分されます。

(1) 下野市地域福祉活動への配分

8,828,000 円

- | | |
|----------------------|-------------|
| ① 障がい児者交流事業 | 205,000 円 |
| ② 療育訓練事業 | 300,000 円 |
| ③ 親子ふれあい事業 | 127,000 円 |
| ④ 安全帽子購入助成事業（新小学1年生） | 600,000 円 |
| ⑤ 小中学高校福祉活動助成金事業 | 800,000 円 |
| ⑥ 歳末たすけあい慰問事業 | 2,688,000 円 |
| ⑦ 社協だより（広報紙） | 1,577,000 円 |
| ⑧ 各種団体助成金事業 | 2,531,000 円 |

（自治会長連絡協議会、老人クラブ連合会、身体障害者福祉会、心身障害児者父母の会、ひとり親家庭福祉会、遺族会、民生・児童委員協議会、子供会育成会、ボランティア連絡協議会、特別支援学級設置校研究会、人権擁護委員、おもちゃの図書館）



(2) 県内福祉施設等へ配分

2,761,000 円

栃木県共同募金会に申請し、配分が決定した県内の養護施設、知的・身体障がい(児)者施設、各種福祉団体において、施設の整備などに使用されます。



卓球バレー