

きらり合併号

第 68号

発行日：2017年10月1日

# しもつけ 社協

だより

「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。

## 「地域見守り ボランティア養成講座」

～みんなの力で支え合い、  
安心して暮らせるまちを～



### 地域見守りボランティア養成講座が 開催されました。(9/2 土)

一般市民や老人クラブ会員など38名が参加しました。下野市の高齢者の状況や、上三川町社協で実践している「地域の安全見守り隊」の事例を聞き、その後グループに分かれて日常生活やクラブ活動で行っている取り組みや、これから自分たちの地域にはどんな見守り活動が必要か等話をしました。

その結果、地域の支え合いの大切さについて理解することができ、参加者からはできることから前向きに取り組んでいきたいという意見が多数あがりました。

### ～ともに支えあう地域を目指して～ 「地域見守り活動」に参加しませんか!

現在、市内の16カ所の老人クラブ約863名が、見守り活動(通学児童やひとり暮らし高齢者の安否確認、公園の見回り等)を行っています。「地域見守り活動」をさらに充実させるため、ご協力いただける個人やグループを募集しています。

「自分たちができる見守り活動」として、それぞれの地域やグループの特色に合わせた見守り活動に取り組み、ともに支えあうあたかい地域づくりをめざしましょう!

興味のある方は、お気軽にご相談ください。



下野市社会福祉協議会 電話43-1236

もくじ

- ・おたがいさまの力で地域を支える! ・特集/地域福祉って、だいじ! パート② ..... P2
- ・ふくしフェスタ開催のご案内 ..... P3
- ・ボランティアセンター情報「きらり」コーナー・ジュニアふくし体験学習報告  
朗読ボランティア講座報告・おぼえてみよう手話 ほか ..... P4~5
- ・ふれあいふくし運動会のご案内・手押し車購入費助成のご紹介・紹介します「老人クラブ連合会」 ..... P6
- ・心配ごと・法律相談日程・寄付者名のご紹介・社協クイズ ..... P7
- ・赤い羽根共同募金活動にご協力をお願いします ..... P8

# “おたがいさま”の力で地域を支える！

下野市社協では地域住民が主体となり地域の生活・福祉課題に対応できるしくみづくりを図るため、地域コミュニティを中心とした地区社協の設置を推進しています。



東方台地コミュニティ推進協議会福祉部会では9月10日(日)国際医療福祉大学の林和美准教授をお招きし「みんなで創る地域福祉」と題した地域福祉活動推進講演会を行いました。31名が参加し、「10年後どんな地域であってほしいか」を皮切りに、「人・拠点・お金」を活用して地域づくりを進めることの大切さや、特に地域住民の主体的な参加による地域づくりの重要性について講演していただきました。参加者のアンケートでは、地域で住人同士が助け合う地域づくりが改めて必要であると感じている方が多く見受けられました。

社会福祉協議会では、今後もコミュニティ推進協議会と連携を図りながら住民主体となる地区社協の基盤づくりへ向けてサポートしてまいります。

## <特集>シリーズ★ **地域福祉って、だいじ!** **パート** ②

社協だより67号では、“第2期下野市地域福祉活動計画”の『だいじ』な3つの基本目標についてご紹介しました。今回はそのうち「基本目標1 ふれあい、支え合い、助け合いの輪が広がる地域づくり」のために、特に市民の皆さんに取り組んでもらいたいことをご紹介します。

**みんなが助け合い、支え合うって『だいじ』だよわ!**

- ◎一人ひとりが進んで「あいさつ」をしましょう。
- ◎「ありがとう」などの言葉があふれるまちにしましょう。



あいさつやありがとうの言葉は、人と人とのつながりを深める大切なコミュニケーションの手段。子どもから大人まで、日頃から明るくあいさつを交わすことで、みんながお互いを見守り合える地域にしよう。

- ◎お互いにお茶飲みにいけるような隣近所の間をつくりましょう。
- ◎向こう三軒両隣の関係づくりをすすめましょう。

いざというときに、ご近所同士でスムーズに助け合いができるような地域づくりを目指し、普段の何気ない会話を通して、「向こう三軒両隣」で顔の見える関係をつくろう!

- ◎自治会の活動に関心をもち自治会に加入しましょう。
- ◎自治会の行事に積極的に参加し、地域について考える機会を持ちましょう。



自治会は、地域内の交流を深め、住みよいまちづくりを進める中心的な役割があります。自治会の行事やイベントなどに積極的に参加し、ふれあいの輪が広がる、だれもが安心して暮らせる地域をつくろう!

第11回

「たすけ愛」❤️、であたたかいまちづくり!

# しもつけふくしフェスタ 2017

## 開催のご案内

楽しいイベント  
盛りだくさんです!

雨天決行  
入場無料



日時 ▶ 11月25日(土)  
9:00~15:00

会場 ▶ 下野市保健福祉センター  
ゆうゆう館

### ◆わくわくステージ (出演予定)

- ①南河内第二中吹奏楽部
- ②野ばら幼稚園
- ③ダルク琉球太鼓
- ④夢クラブ国分寺ヒップホップダンス
- ⑤AED デモンストレーション (石橋消防)
- ⑥プリティーエンジェル&スピードスター (ダンス)
- ⑦ハイツフローレンス (下野市軽音楽部)
- ⑧お笑い芸人ライブ (シモツケ&ワンクション)
- ⑨焼肉弁当 (国際医療福祉大学ジャズ研)
- ⑩石橋旭会とこども教室 (お囃子)



盛り上がっていきぞ〜!

ステージ司会に  
シモツケ  
お笑い芸人  
が登壇!!

下野出身の  
お笑い芸人

### ◆ふくしスタンプラリー



スタンプラリーポイントをまわって、いろいろな体験をしながらスタンプを集めよう。素敵な景品がもらえるよ!さらに、豪華賞品が当たるWチャンスも!!

#### コーナー紹介

- ・社会福祉協議会 PR コーナー
- ・ボランティアセンター PR コーナー
- ・点字体験、高齢者疑似体験、妊婦体験
- ・共同募金 PR コーナー
- ・日本赤十字活動 PR・炊き出し体験コーナー
- ・地域支援体制づくりコーナー



### ◆ほかにもイベント盛りだくさん

- ♥️ わんぱくキッズひろば
- ♥️ 車イスバスケット体験
- ♥️ 地域包括支援センター・介護相談コーナー
- ♥️ おいしい!うれしい! 模擬店もたくさんあるよ~!

昔遊びたのしもう!  
移動どうぶつ園もあるよ!



※イラストはイメージです

★詳しくは、11月配布予定のチラシをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております。

主催/下野市社会福祉協議会 Tel.43-1236

**2017 なつ ジュニアふくし体験学習**

災害に関する知識を深めました！

夏休みに、市内の小学校4～6年生を対象に「ジュニアふくし体験学習」が行われました。

今年は「災害」をテーマに、午前の部は災害時炊き出し体験と、救急手当・AEDの使い方を学びました。午後の部は災害シミュレーションゲーム「災害図上訓練法「DIG」」を行い、自分の住む地域に起こりそうな災害や避難経路について、大きな下野市の地図を使って、みんなで学びました。



炊出し訓練体験

普段の生活の中で炊き出しやAEDに触れる機会がない事もあり、参加した子どもたちは熱心に体験学習に取り組んでいました。



AED体験



災害図上訓練DIG

下野市の地図を見ながら、自分たちの住む地域には避難所がこんなに多くあったのか！と驚く声があがるなど、この体験学習を通じて下野市のことを深く知る良いきっかけになったようです。

**「朗読奉仕員養成講座初級コース」が開催されました**

県視覚障害者福祉協会主催の「朗読奉仕員養成講座初級コース」が、6月10日から9月7日の全15回にわたり開催され11名が受講しました。発声の仕方や発音の際の舌の動き方などをはじめ、朗読の際に意識するポイントや文脈に沿って声の調子を合わせる技術などを学びました。



～受講者の感想～  
 ①初めて朗読を体験しましたが、とても楽しかったです。ただ淡々と読むだけでなく、登場人物の背景などを読み取り、感情を意識した読み方はとても難しく、とても新鮮な体験ができました。  
 ②広報紙の音訳ボランティアとして活動していますが、この講座では様々な文章に触れる機会がありました。普段の読み方とは違った難しさがあり、発見があり、改めて朗読は奥が深いなあと感じました。今後行われる中級コースにも是非参加してみたいと思います。

下野市ボランティア連絡協議会

**バザーのお知らせ**

天平の芋煮会  
**11月5日(日)**

天平の丘公園・花広場

地域の皆様との交流とボランティア活動資金、また災害支援活動費等に活用させていただくため、バザーを開催いたします。ご協力をお願いいたします。ぜひ、天平の芋煮会にあわせてお立ち寄りください。

**バザーの品物を募集しています！**

●ご家庭に眠っている日用品、手作り小物、農産物などございましたら、ご協力をお願いします！衣類に関しては新品、またはクリーニング済みのもの(下着は未使用品)に限らせていただきます。

- ◆募集期間 10月2日(月)～10月30日(月)まで(受付時間:平日8:30～17:00)
- ◆受付場所 下野市社会福祉協議会(ゆうゆう館内)にお持ちください。  
※野菜等は、当日会場へ直接お持ちくださいますようお願いいたします。  
 ●お持ちいただくのが難しい方はお電話ください。回収日に受け取りに伺います。  
※回収日:10/31(火)9:30～12:00

ご連絡先 下野市社会福祉協議会 <電話43-1236> ボランティア担当: 滋野、宮澤

おぼえてみよう 「手話」 都道府県を手話で表現してみよう 16 九州編 最終回

<p>鹿児島</p> <p>鹿児島の「鹿」の角をイメージした手話表現です</p>	<p>沖縄</p> <p>沖縄独特の舞踊「ユンタ」の髪飾りを表現したものです</p>	<p>日本</p> <p>日本全体の形を表しています</p>
--	--	--------------------------------

**プルタブ積立金報告**

積立金報告 9月13日現在 **46,905円**

お願い  
 \*プルタブ詰め替え作業時のケガ防止のためビニール袋・紙袋での収集にご協力ください。ペットボトルや缶・びんでの収集はなるべくお控えくださいますようお願いいたします。  
 \*プルタブ・使用済み切手・ベルマーク等は社協窓口までお持ちくださいますようお願いいたします。(回収には伺えませんのでご了承ください。)

随時受付中

～皆様のご協力に心より感謝いたします～  
 ☆ベルマーク  
 ☆使用済み切手  
 ☆テレホンカード  
 ☆書き損じはがき など

おもちゃの図書館

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子も持たない子もおもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。  
 ●開館日 平成29年  
 10月14日(土)…通常開館(南河内児童館)  
 28日(土)…通常開館(南河内児童館)  
 11月11日(土)…通常開館(南河内児童館)  
 25日(土)…通常開館(南河内児童館)  
 12月10日(日)…クリスマス会(グリーンタウンコミュニティセンター)  
 ●時間 午前 10:00～12:00  
 ■お問合せ先 下野市社会福祉協議会 Tel. 43-1236

◆収集ボランティア(プルタブ・使用済み切手・書き損じはがき・ベルマークなど…)社協窓口で受け付けています！  
 <受付場所> 下野市社会福祉協議会(ゆうゆう館内) 43-1236  
 <受付時間> 月～金(土、日、祝日は休み) 午前 8:30～午後 5:00

# ふれあいふくし運動会が開催されます

この運動会は、下野市の高齢者・心身障がい者・子どもたち・民生児童委員・ボランティアが、スポーツを通じて地域福祉の向上と参加者の交流・親睦を図ることを目的に各地区にて実施しています。運動会での交流を通して、地域の方向士がお互いを身近に感じられるようになり、更なる交流や関係を深めることができるようになればと考えています。

今年も3地区で開催しますので、皆さんぜひ見学や応援にいらして下さい!

- 国分寺地区 平成29年10月 6日(金) 下野市国分寺聖武館
  - 石橋地区 平成29年10月20日(金) 下野市石橋体育センター
  - 南河内地区 平成29年10月26日(木) 下野市南河内球場
- ※荒天時翌27日(金)

応援に来てね!!

◆時間は各地区とも  
9:30~14:00です。



## 紹介します

生きがいづくり! 健康づくり!  
仲間づくり! 地域づくり!

## 下野市老人クラブ連合会

下野市老人クラブ連合会では、現在30クラブ1,364人の会員の皆様により、教養活動・健康増進活動・社会奉仕活動を中心に会員相互の交流、地域の人々との連携・交流が行われています。年間を通じて各種研修会やスポーツ大会・交流会を実施しており、今後は研修旅行を計画しています。



市老人クラブ連合会スポーツ大会の様子

## 会員募集中!

各単位老人クラブでは、一緒に活動する仲間を常時募集中です。また近隣地区にクラブがない場合は、設立のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 下野市社協43-1236

ねえねえ...  
知ってる~!?

「手押し車(シルバーカー)を買うと  
助成金が出る」という話

65歳以上の高齢者が、手押し車を買うと...

買った額の半分(100円未満切り捨て)で、  
最高5,000円まで助成金が出るんだって。

買った時の領収証と保証書、印鑑と通帳をもって  
「さあ、社協へ行こう」「う~ん?」不安だったら...

さあ、聞いてみよう!

社会福祉協議会では、手押し車(シルバーカー)を、  
下野市内の対象者が購入された時、最高5,000円を限度  
に助成しています。  
なお、助成金は、振込手数料を差し引きご指定の口座  
へお振り込みいたします。

詳しくは、ホームページ等  
をご覧いただくか、または、  
社協へお問合せください。

## あなたに寄りそう 心配ごと相談所 10月～11月の日程

民生委員・児童委員・行政相談員・人権擁護委員による「なんでも相談所。です」  
お気軽にご相談ください。

\*予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。  
\*電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

秘密  
厳守

<心配ごと相談専用ダイヤル>  
**090-2326-0294**

【お知らせ】10月から南河内地区の相談会場は  
「南河内図書館 2階会議室」になります。

内容	会場	石橋公民館 1階会議室	ゆうゆう館 第2相談室	南河内図書館 2階会議室
一般相談 ◆相談員 民生委員・人権擁護委員 (午後1:30～3:30)		10月 2日(月)	10月 3日(火) 10月10日(火)	10月 6日(金) 10月13日(金)
		11月 6日(月) 11月13日(月)	11月 7日(火) 11月14日(火)	11月10日(金)
		10月16日(月) 11月20日(月)	10月17日(火) 11月21日(火)	10月20日(金) 11月17日(金)
総合相談 ◆相談員/民生委員 人権擁護委員・行政相談員 (午後1:30～3:30)		10月23日(月) 11月27日(月)	10月24日(火) 11月28日(火)	10月27日(金) 11月24日(金)
児童母子相談 ◆相談員/主任児童委員 (午後1:30～3:30)				

♡心配ごと相談所に関するご質問やお問い合わせは、  
下野市社協 (Tel.43-1236) へどうぞ!

## 無料法律相談(予約制) 10月～12月の日程

\*県弁護士会の弁護士が無料法律相談をお受けします。  
(予約制、相談時間は一人20分間)

<予約電話番号>

**TEL.0285-43-1236** (下野市社協)

\*予約受付期間を設けていますのでご注意ください。  
\*ご利用はH29年度内でお一人につき2回までとなります。

開催日	時間・会場	予約受付期間
10月12日(木)	ゆうゆう館 第2相談室 午後1:00～4:20	9/15～10/11
11月 9日(木)		10/13～11/8
12月14日(木)		11/10～12/13

## 皆さまからのご寄付を ありがとうございます

●5月1日～9月12日分 (敬称略)

リサイクルロマンの会 鈴木 登	5,000円
下野市ゴルフ協会	100,000円
南河内歌謡愛好会	
会長 坂本眞助	46,671円
大越 孝雄	5,000円
大越 淳子	5,000円
花田 勉	5,000円

合計 166,671円

平成29年度累計 **170,458円**



下野市ゴルフ協会



南河内歌謡愛好会

## まごころをありがとうございます

♥フルタブ

(敬称略)

町田宗大、麻生絢土、(有)保久開発、稲葉幸作置店、渡辺静子、下山、白石正男、海老原ミサ、日帰温泉友の会、松沼牙瑛、松沼咲南、小川貴久、田仲利子、小西康司、田口茂子、倉井マサ子、遠藤志津子、鈴木侑子、旭町旭老人クラブ、下古山なかよしクラブ、守屋、大塚富喜子、薬師寺幼稚園父母の会、笠野房江、本町福寿会、小野清子、菅俣節子、穴戸文子、清水みい子、高野ナミ子、大沼博、石橋誠、井上祐子、柏倉好江、通古山いきいきクラブ、おそうじクリーン、小島、加藤尚徳、下野遊友会、匿名14件

♥使用済み切手

小菅農機、(有)保久開発、特別養護老人ホーム ならがわの郷、吉田郵便局、(有)藤沼建設、石橋郵便局、田仲利子、佐藤和枝、倉井マサ子、田中菊江、長田恭子、山田八重子、遠藤志津子、大沼博、博善社小金井ホール、加藤尚徳、匿名6件

♥使用済みテレフォンカード

♥郵便ハガキ 匿名1件

長田恭子、清水ユミノ、匿名2件

♥ベルマーク

池田啓子、海老原ミサ、佐藤和枝、長田恭子、遠藤志津子、大沼博、なかよしクラブ、匿名5件

♥タオル 須崎展子、匿名1件

♥歯ブラシ 匿名1件

♥米 福田和仁、匿名1件 ※福祉施設へ配布させていただきます。

前号(67号)にお名前が誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

【ブルタブ】 <誤> 積山ミエ子 様 → <正> 横山ミエ子 様

## 図書カードプレゼント! 社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

下野市社会福祉協議会では11月25日(土)にしもつけふくしフェスタ2017を開催します。今年のテーマは「○○○愛」です。○○○に入る言葉は何でしょうか?

前回のこたえ

「幸せ実感」でした

前回の  
当せん者

廣瀬 重男 様  
増山 恭子 様  
小野里真弓 様

ヒント  
3ページを  
みてね!

○応募方法

官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。

○あて先

〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会  
「社協チャレンジクイズ」係 ☐info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 平成29年10月25日(必着)

★正解者の中から抽選で3名の方に、図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(11月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。



社協クイズ  
応募QRコード

# 「じぶんの町を良くするしくみ」

## 共同募金運動が始まります！



-共同募金運動期間- 10月1日～12月31日

10月1日から赤い羽根共同募金が全国一斉に展開されます。昨年に引き続き、より一層の皆様のご協力をお願い申し上げます。「赤い羽根」を通じて寄せられる皆様からの浄財は、市の社会福祉活動及び県内の福祉施設のために役立てられています。

赤い羽根は  
小さなことを  
たくさんしています



下野市地区目標額 **11,592,000円**

一世帯当たりの目安額…800円



### ○配分金使途計画（つかいみち）

今年の募金実績の約7割が、来年度予定されている下野市の福祉事業のために使われます。また、約3割は県内福祉施設等（下野市を含む）へ配分されます。

#### (1) 下野市地域福祉活動への配分

**8,674,000円**

##### 活動紹介

親子ふれあい事業「つて……？」  
親子一緒に福祉について学び、ふれあう事で、思いやりの心を育むイベントです！平成29年度は防災について学び、あらためてその大切さを感じる事ができました。

- |                          |            |
|--------------------------|------------|
| ① 障がい者スポーツ教室             | 115,000円   |
| ② 障がい児者交流事業              | 195,000円   |
| ③ 療育訓練事業                 | 300,000円   |
| ④ 親子ふれあい事業               | 205,000円   |
| ⑤ 安全帽子購入助成事業<br>(新小学1年生) | 590,000円   |
| ⑥ 小中学高校福祉活動助成金事業         | 850,000円   |
| ⑦ 要援護者支援事業               | 125,000円   |
| ⑧ 歳末たすけあい慰問事業            | 2,814,000円 |
| ⑨ 社協だより（広報紙）             | 1,350,000円 |
| ⑩ 各種団体助成金事業              | 2,130,000円 |

(自治会長連絡協議会、老人クラブ連合会、身体障害者福祉会、心身障害児者父母の会、ひとり親家庭福祉会、遺族会、民生・児童委員協議会、子供会育成会、ボランティア連絡協議会、特別支援学級合同研究会、人権擁護委員、おもちゃの図書館)

##### 活動紹介

「障がい児者交流事業」つて……？  
障がいを持つ方とその家族の交流を深めるイベントを行っています。誰でも楽しめるゲームを通じて笑顔があふれます。



身近な物を使って  
防災グッズ作り



大玉ころがしゲーム

#### (2) 県内福祉施設等へ配分

**2,918,000円**

県内の養護施設、知的・身体障がい(児)者施設、各種福祉団体へ配分されます。