

しもつけ 社協

だより

きらり合併号

第 64号

発行日：2017年1月15日



～ご来場ありがとうございました!～ 第10回しもつけふくしフェスタ・2016



12月3日(土)、ゆうゆう館を会場に「しもつけふくしフェスタ・2016」が開催されました。天候にも恵まれ暖かい日となり多くの皆様にご来場いただきました。

今年は、スタンプラリーコーナーやチャリティー模擬店のほか、災害体験コーナーとして「起震車体験」や「煙道体験」を新たに行いました。

また、昨年に引き続き下野市在住のお笑い芸人・永井 壘さんに司会進行をお願いし、「お笑い芸人ライブ」や「振り込め詐欺の寸劇」、「腹話術」など一般の方からプロの方まで、工夫を凝らした見ごたえのある楽しい「わくわくステージ発表」となりました。

最後の締めくくりとして、フェスタ恒例のお楽しみ抽選会も大変盛り上がり、幕を閉じました。(関連記事は2・4ページに掲載)

新年あけましておめでとうございます



皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
日頃より、本会事業に深いご理解とご協力をいただき心から感謝申し上げます。
会員皆様方の多大なるご支援・ご協力により地域福祉事業並びに介護保険事業を中心に、福祉サービスの適切な運営と質の向上に努めてまいりました。

平成28年からの社会福祉法の改正に伴う、社会福祉法人制度の見直しが行われ、社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、従来からの補助事業や委託事業に限らず、地域の福祉課題や生活課題に即応した福祉活動を開発・実践し率先して取り組むことが重要となり、地域における公益的な取り組みを強化することにより、さらに地域福祉を大きく発展させていく責務が定められました。

今年、平成29年度から5年間を計画期間とする「第2次地域福祉活動計画」を基本に、様々な福祉課題に対応できるよう、市民の皆様をはじめ各関係機関等との連携・協働のもと、誰もが住み慣れた地域で、安全・安心に暮らし続けていくことができる地域福祉のまちづくりを目指し、役職員一丸となって鋭意努めてまいります。

最後に、みなさまのご多幸とご健勝をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人下野市社会福祉協議会 会長 小口 昇

第10回しもつけふくしフェスタ・2016 12月3日(土)開催



寸劇で振込めサキの注意よびかけ



毎年恒例のしもつけふくしフェスタも10回目を迎えることができました。
ご支援ご協力をいただきました皆様に、心より厚くお礼申し上げます。



福祉車両展示コーナー(協力:日産自動車株)



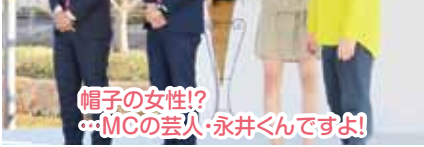
とちまるくんカンピくんナイチュウが登場♡



帽子の女性!? ...MCの芸人・永井くんですよ!



車イスって意外とムズカシイ!



未来の消防隊員!?



模擬店も大にぎわい!



みんなで仲よくハチリ★



心に響く、すばらしい演奏♪



ふくしフェスタチャリティー模擬店寄付金

ご協力ありがとうございました!

- 下野市更生保護女性会
- (社福)啓愛会 エール
- 下野市中心身障害児者父母の会国分寺支部
- Heart Berry
- 生活友の会
- 陶芸さくら
- リサイクルロマンの会
- 地域活動支援センターゆうがお
- 下野市母子寡婦福祉会
- &Rサロン
- 下野市ボランティア連絡協議会
- 日向野魚店
- しもつけ地域活性化委員会
- 下野市身体障害者福祉会
- 生井商店
- はくつる会
- 小山富士見台病院デイケア
- 就労継続支援B型事業所なのはな
- 就労継続支援B型事業所すみれ

順不同・敬称略

寄付総額 **42,000円**

平成28年度

下野市地域包括支援センターこくぶんじの おもな事業の実施報告

「ほっと介護教室」
いつもとちがったルール
のじゃんけんや動き
で脳の活性化体験



**「しもつけ元気
はつらつ体操&サロン」**
ゆっくりとした音楽に
合わせた体操で筋力を
向上!



「サロン友愛」
ペタンクで交流



栄養士さんから高
血圧予防をテーマとし
た健康教育事業

下野市地域包括支援センターこくぶんじから耳よい情報

お知らせ 地域包括支援センターでは様々な教室を開催しています。興味のある方はぜひご参加下さい。

認知症サポーター養成講座 対象者 下野市在住の方

内容 認知症について
認知症サポーターについて

日時 平成 29年 1月 24日(火)
10:00 ~ 11:30

場所 ゆうゆう館 会議室

参加費 無料

下野市家族介護者交流会

対象者 現在実際に介護している方
過去に介護をしていた方(1年未満)

内容 笑いヨガ ~笑って日頃のストレス発散~

日時 平成 29年 1月 25日(水)
13:00 ~ 15:00

場所 地域包括支援センターいしばし
(きらら館隣り老人ホームいしばし内)

定員 20名

締切 平成 29年 1月 20日(金)

地域包括支援センターは高齢者のあなたの応援団です。皆さんが元気で安心して生活できるようお手伝いします。何でも聞いてください。

- お申込み・お問合せはお近くの地域包括支援センターまで。
- * 地域包括支援センター みなみかわち (南河内児童館内) ☎44-3002
 - * 地域包括支援センター こくぶんじ (ゆうゆう館内) ☎43-1229
 - * 地域包括支援センター いしばし (きらら館内) ☎51-0633

下野市社協 ボランティアセンター 情報コーナー

きらり

No.40

下野市社協・ボランティアセンター tel.0285-43-1236

ジュニアふくし体験学習参加の小学生が 赤い羽根共同募金活動をしました!

昨年の夏休みに「ジュニアふくし体験」で共同募金の学習をしましたが、その小学生たちがこの秋冬、実際に街に出て募金活動を行いました。

街頭募金活動

10/1からのボランティア連絡協議会による街頭募金と一緒に、市内のスーパーで募金活動を行いました。ボーイスカウトの会員とも連携をとり、延べ17名が元気に声を出していました。1日だけの予定が「楽しかったから明日もやりたい」ということで2日間来てくれた子もいました。



フェスタで募金活動

ふくしフェスタ(12/3)では4名の小学生が会場内を巡回して募金の声かけをしました。一か所に留まらず、自発的に行動してくれたことに感謝です。可愛らしい子どもたちの姿を見たおじいちゃん達も、笑顔で募金をしていました。



～ご協力ありがとうございました♡～

ふくしフェスタボランティアPRコーナー

12月3日に行われたふくしフェスタにおいて、今年は地域のためにボランティア活動を行っている団体の紹介ブースを設けました。各団体で手作りのポスターや掲示物を用意し、前日の準備を含め自らPRに携わっていただきました。それぞれ工夫を凝らして企画していただき、とても賑やかなコーナーとなりました。また、ボランティア連絡協議会15団体の活動内容も掲示し、来場したお客さんも熱心に説明を聞いておられました。



心身機能活性療法指導士会 杏支部



お話ポケットの会



正調どじょうすくい踊り愛好会



V連コーナー



下野市の生活支援コーディネーターも参加

音読スキルアップ講座が 開催されました

社協や市の広報紙などを音読している音読ボランティア「こだま」の協力のもと、音読スキルアップ講座が10月に2回開催されました。9月に市の主催で行われた音読講座を引き継ぐ形で、田崎浩子先生のご指導により、主に録音した音声のPC編集作業を中心とした講座が行われました。一つの音読CDが完成し視覚障がい者の元へ届くまでには、ひとつひとつ丁寧に言葉を読み上げ、編集をする音読ボランティアさんの実直な努力と、大変な苦勞があつて成り立っているのだとこの講座を通じて感じました。

手話講習会(入門コース)が開催されました

10月から12月までの期間、計10回に及ぶ手話講習会が開催されました。今回手話に初めて触れる方や、仕事で聾者の方々とのコミュニケーションのために活かしたいという方などが集まり、佐藤輝子先生を中心に和やかな雰囲気の中講習会が行われました。最初は自分の名前の表現法から始まり、家族紹介、地名、生活用品など、様々な手話の表現を学んでいただきました。最終日には、講座で学んだことや感想を自らの手話で伝えられるほどに、手話を習得することができました。今回学んだ手話は入門編としての基本的な内容でしたが、日常生活の中で聾者の方々との交流に活かされることを願っています。



点字ボランティアさん大活躍 ～ふくしフェスタにて

例年ふくしフェスタの点字体験コーナーでは、点字ボランティアグループ「秋桜」と「ありんこ」の皆さんにより、点字の基本を教えていただいております。この体験で点字に興味をもたれた方も少なくないようです。この2つのグループには、他に小学校のふくし移動講座の点字学習にもご協力いただいております。一緒に活動して下さる方を募集中ですので、ぜひご参加ください。



おもちゃ図書館

おもちゃの図書館とはハンディを持つ子ども持たない子ども、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。

開館日のお知らせ

- 開館日 1月14日(土)…通常開館(南河内児童館)
- 28日(土)…通常開館(南河内児童館)
- 2月11日(土)…バレンタインチョコ作り(参加費100円)&学生ボランティアさんへのお礼の会
- 25日(土)…通常開館(南河内児童館)
- 時間 10:00~12:00

■お問合せ先 下野市社会福祉協議会 Tel. 43-1236

災害ボランティア講座開催 まだまだ参加者募集中です!

災害時に備えて、今からできることは何かを下野市の地図上で考えてみましょう! ゲーム感覚でみんな楽しくやりましょう

- 日 時 1月31日(火)午前10時~11時30分
- 会 場 ゆうゆう館会議室
- 内 容 下野市の地図を囲み災害時の地域の弱みを見つけよう。
- 対象者 災害ボランティアに関心のある市内在住・在勤者
- 参加費 無料
- 申込み 1月25日(水)までに電話・FAX・メールにて申込みください。

対象者は下野市在住で40歳以上の方です

「フリートレーニング」を利用して 体力・筋力アップしませんか!



利用時間 月～金曜日(土日、祝祭日は除く)9:30～16:30

場所 ゆうゆう館内 **問合せ** 社協 TEL.43-1236

予定表(H28年度) *トレーナー・アシスタント滞在時間は月・水・木・金曜日の13:30～15:30となります。

	月	火	水	木	金
9:30	★9:30～16:30 トレーナー・アシスタントが不在の時間帯は各自でトレーニングに取り組んでください				
13:30	トレーナー・アシスタント滞在(13:30～15:30)		14:00～ 初心者講習会(予約制です)	トレーナー・アシスタント滞在(13:30～15:30)	
15:30					
16:30					

社協で行っている一般フリートレーニングは、利用時間内のお好きな時間に自発的にトレーニングするものです

- 希望する方・関心のある方は、まず初心者講習会に参加しましょう。(マシンの取り扱い方・ポジショニング・機能についての講習会です)
- 講習会は水曜日午後2時～(約1時間程度、無料)です。予約制ですので、事前電話等にてお申し込みください。(時間等都合がつかない方はご相談ください)
- 受講後、チケットを購入してトレーニングを始めましょう。チケット代は11枚綴りで3,000円です。

生活困窮者 自立相談支援事業

生活の不安や悩みごとをご相談ください

仕事がなかなか見つからない

家賃が払えない

経済的に不安がある

これからの生活が心配...

ひきこもりなど家族のことで困っている

どこに相談していいかわからない

自立相談支援事業とは...

初期相談



仕事や借金、家族関係など、生活困窮者が抱える様々な悩みをお聞きます。

悩みの交通整理



課題を整理・分析し、内容によっては他の専門機関へつなぎます。

自立支援プラン作成



必要な支援が計画的に行われるように自立へ向けたプラン・生活目標を一緒につくります。

伴走型サポート



様々な関係機関と連携して自立への目標に向けて一緒に取り組みます。

相談窓口は、下野市社会福祉協議会(ゆうゆう館内) TEL.0285-43-1236

受付時間:月～金 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始を除く)

平成28年度 中間報告②

社協会費にご協力ありがとうございました



下記の事業所様よりご協力をいただきました。誠にありがとうございました。(敬称略)

特別会員 1口以上 / (有)小平電機 ・ (有)川田商店 ・ (宗)星宮神社

合計 **13,533,700円**
(11月30日現在)

皆さまからのご寄付を ありがとうございます

●11月1日～12月28日分 (敬称略)

第11回市民農園まつり
 実行委員長 隅谷護人…………… 10,057円
 JAうつのみや南河内青果物部会
 連絡協議会 代表 坂本俊雄……… 55,000円
 宇都宮ヤクルト販売(株)
 代表取締役社長 関信男…………… 14,000円
 リサイクルロマンの会…………… 5,000円
 リサイクルロマンの会
 フリーマーケット出店者一同……… 12,510円

合計 96,567円



第11回市民農園まつり
実行委員会

平成28年度累計
542,793円

まごころをありがとうございます

♥プルタブ

(敬称略)

渡辺美知子、稲葉幸作置店、ホトトギス会、寿町千寿会、守屋、大塚富喜子、渡辺静子、(株)小林工業、環境課、中山正行、松永直樹・田仲利子、大越さくら、神戸司、下野五郎と仲間たち、海老原ミサ、落合富美江、小野清子、曾根容子、宍戸文子、清水みい子、大越スミ、高野ナミ子、清水タネ、川俣美津江、菅俣節子、高山稔、山田悦子・恭子、南河内地区老人クラブ女性部、竹下守、五月女しつ子、薬師寺幼稚園父母の会、きらら館トレーニングルーム一同、匿名11件

♥使用済み切手

小菅農機、吉田郵便局、伊藤一江、菊地千枝子、(株)小林工業、自治医大駅前郵便局、薬師寺郵便局、石橋郵便局、石橋本町郵便局、神戸司、永山登志子、自治医大前キリスト教会、西崎海翔・有翔、寺内光子、阿久津要子、匿名3件

♥ベルマーク

渡辺美知子、菊地千枝子、五月女しつ子、匿名4件

♥書き損じはがき

匿名1件

◆お誕生日ありがとう本部へ
送付します。



南河内地区老人クラブ女性部

無料法律相談(予約制)

2月～3月
の日程

県弁護士会の弁護士が無料法律相談をお受けします。
(予約制、相談時間は一人20分間)

予約電話番号 TEL0285-43-1236(下野市社協)

*予約受付期間を設けていますのでご注意ください。
*ご利用はH28年度内でお一人につき2回までとなります。

開催日 (各日13:00～16:20)	会場	※予約受付期間
2月 9日(木)	石橋公民館 101会議室	1/13～2/8
3月 9日(木)	ゆうゆう館 相談室	2/10～3/8
4月13日(木)	ゆうゆう館 相談室	3/10～4/12

あなたに寄りそう

心配ごと相談所 お気軽にご相談 ください!

民生委員・児童委員・行政相談員・
人権擁護委員による相談所です

- *あらゆる心配ごとや、どこに相談したらいいかわからないことなど、どんな相談でもお受けします。(秘密厳守)
- *予約は必要ありません。相談日に直接会場へお越しください。
- *電話でのご相談は下記の番号へ相談日当日の開催時間内におかけください。

心配ごと相談専用ダイヤル
TEL 090-2326-0294

2月～3月6日
の日程

内容	会場	石橋公民館1階会議室	ゆうゆう館相談室	ふれあい館相談室
一般相談 ◆相談員 民生委員・人権擁護委員 (午後1:30～3:30)		2月 6日(月)	2月 7日(火)	2月 3日(金)
		2月13日(月)	2月14日(火)	2月10日(金)
		3月 6日(月)	3月 7日(火)	3月 3日(金)
		3月13日(月)	3月14日(火)	3月10日(金)
総合相談 ◆相談員/民生委員 人権擁護委員・行政相談員 (午後1:30～3:30)		2月20日(月)	2月21日(火) 3月21日(火)	2月17日(金) 2月17日(金)
		2月27日(月) 3月27日(月)	2月28日(火) 3月28日(火)	2月24日(金) 3月24日(金)
児童母子相談 ◆相談員/主任児童委員 (午後1:30～3:30)		2月27日(月)	2月28日(火)	2月24日(金)
		3月27日(月)	3月28日(火)	3月24日(金)

♡心配ごと相談所に関するご質問やお問合せは、下野市社協(TEL43-1236)へどうぞ!

社会福祉協議会主催 「しもつけ福祉大会」のご案内

多年にわたり本市の社会福祉の発展に貢献された方々を顕彰し、地域福祉の理解と向上を図るため「しもつけ福祉大会」を開催します。

講演会では、「サザエさん」のマスオ役でお馴染みのベテラン人気声優・増岡 弘さんをお迎えします！皆様のご来場をお待ちしております。

開催日 平成29年2月18日(土) *開場・受付開始 13:00
*式典開会 13:30～

会場 下野市「国分寺公民館」大ホール

参加対象者 一般市民 先着200名 <参加無料>
※定員を超えた場合は立見席になります。ご了承ください。



大会プログラム

サザエさん一家は
幸福みつけの
達人ぞろい

講師

増岡 弘 さん(声優)



第1部 式典 (1) 下野市社会福祉協議会長表彰
(13:30～) (2) 高額寄付者感謝状贈呈

第2部 **講演** 「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」
(14:10～) **講師** 増岡 弘 さん(声優)

- 「サザエさん」のマスオ役や「それいけ!アンパンマン」のジャムおじさん役でお馴染みの人気声優。感動の群読公演、小中学校等での読み聞かせ、東京アニメーター学院講師などで活躍。埼玉県岩槻市生まれ。

第3部 **群読** 劇団東京ルネッサンス
(15:00～) 「角筈(つのはず)にて」(浅田次郎作品)

- 声優・増岡弘を中心に、放送・演劇界で活躍する俳優・声優が多数所属し「人の心に届く演劇」を公演している。
(※群読とは、観客の想像力によって素晴らしく豊かに変化)する「聞く演劇」です。

(終演予定・16:00)

問い合わせ先 社会福祉法人 下野市社会福祉協議会 電話:0285-43-1236 FAX:0285-44-5807

図書カードプレゼント! 社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

地域包括支援センターこくぶんじで開催している教室に「○○○サポーター養成講座」があります。○○○に入る言葉は何でしょうか?

前回のこたえ
「DIG」でした

前回の
当せん者
福岡光太郎 様
岡林多恵子 様
加藤 尚徳 様

ヒント
3ページを
みてね!

- 応募方法
官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記までご応募ください。
- あて先
〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係 ☐info@shimotsuke-syakyu.or.jp
- しめくり 平成29年2月15日(必着)
★正解者の中から抽選で3名の方に、図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(3月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。



社協クイズ
応募QRコード