

第49号

2014.7.15発行

ボランティアセンター広報紙

★きらり★

合併号

しもつけ 社協だより

社会福祉法人 下野市社会福祉協議会

〒329-0414 下野市小金井789(ゆうゆう館内) Tel.0285-43-1236 Fax.0285-44-5807 HP:http://www.shimotsuke-syakyō.or.jp

障がい者スポーツ教室で健康づくり!



去る6月7日(土)市内在住の身体障がい者を対象として、下野市国分寺聖武館に於いて障がい者スポーツ教室を開催しました。

当日は、小雨降る肌寒い日になりましたが、身体障がい者・ボランティア等約51名が参加し「コントロールアタック」「フライングディスクアキュラシー」を、栃木県障害者スポーツ協会指導員の方たちより実技指導を受けました。

〈コントロールアタック〉

〈フライングディスク
アキュラシー〉

※コントロールアタックは栃木県から生まれた障がい者のためのスポーツです。

✻「しもつけ社協だより」は、赤い羽根共同募金事業配分金により作成しております。✻

平成25年度 下野市社会福祉協議会決算報告

平成26年5月27日開催の理事会評議員会において、平成25年度の事業報告並びに収支決算について承認されましたので、ご報告いたします。

一般会計

(単位:円)

経理区分名	収入決算額	支出決算額	繰越額
法人運営事業	83,889,198	74,790,161	9,099,037
地域福祉事業	26,567,580	18,778,486	7,789,094
社協資金貸付事業	860,260	819,108	41,152
生活福祉資金貸付事業	3,886,153	3,689,290	196,863
心配ごと相談所事業	1,140,310	1,097,000	43,310
共同募金配分金事業	8,991,962	8,987,118	4,844
ボランティアセンター事業	4,918,223	3,264,531	1,653,692
居宅介護支援事業	29,171,457	28,143,293	1,028,164
訪問入浴介護事業	12,685,229	12,685,229	0
通所介護事業	84,334,250	65,568,976	18,765,274
訪問介護事業	31,026,904	28,709,564	2,317,340
自立支援事業	4,697,436	4,374,300	323,136
地域活動支援センター事業	21,931,564	21,931,564	0
小 計	314,100,526	272,838,620	41,261,906

公益会計

(単位:円)

経理区分名	収入決算額	支出決算額	繰越額
生きがい活動通所事業	1,784,737	942,568	842,169
地域包括支援センター事業	31,212,427	17,487,145	13,725,282
小 計	32,997,164	18,429,713	14,567,451

収益会計

(単位:円)

経理区分名	収入決算額	支出決算額	繰越額
各種イベント販売事業	1,127,774	1,127,774	0
小 計	1,127,774	1,127,774	0

合 計	348,225,464	292,396,107	55,829,357
------------	--------------------	--------------------	-------------------

平成25年度事業報告(主な事業)

法人運営事業

- 理事会開催 年3回 ●評議会の開催 年3回
 - 社協会員加入内訳
 - ・普通会員(住民会員) 12,856件
 - ・特別会員(住民会員) 4件
 - ・特別会員(事業所) 196社
- 合計額 13,545,600円

地域福祉事業

1. 高齢者福祉事業

- ◇高齢者筋力向上トレーニング
毎週月・火・水曜日開催 46名参加
(延べ利用者人数1,137名)
- ◇高齢者生きがいサロン月1回開催
(陶芸・絵手紙) 延べ206名参加
- ◇出会いふれあいサービス
各3地区毎月1回開催 延べ940名参加

2. 障がい者福祉事業

- ◇障がい児者交流会 104名参加
- ◇障がい者スポーツ教室 82名参加
- ◇地域活動支援センターの運営
なのはな作業所 通所者10名
すみれ作業所 通所者 9名

3. 児童・青少年福祉事業

- ◇安全帽子購入助成 市内12小学校に助成
(児童数544名)
- ◇福祉活動助成 市内小中学・高校17校に助成
- ◇親子ふれあい 30名参加

4. 福祉教育・啓発

- ◇ふくし移動講座 小学校6校 延べ18回
- ◇実習生・職場体験学習受入 2名

5. ボランティア関連事業

- ◇ボランティアセンターの運営
登録者 個人13名 団体72団体
- ◇傾聴ボランティア養成講座(全5回開催) 6名参加
- ◇託児ボランティアスキルアップ講座
全5回開催 16名参加
- ◇ジュニアふくし体験
36名参加(小学4・5・6年生)
- ◇手話講習会(入門コース) 32名参加
- ◇ボランティア広報紙の発行(社協だより内で4回)

6. 福祉イベント事業

- ◇天平の花まつり招待 430名参加
- ◇ふれあいふくし運動会 国分寺・石橋・南河内地区開催
延べ1,425名参加
- ◇しもつけふくしフェスタ ゆうゆう館会場 約500名参加

7. 福祉サービス利用支援事業

- ◇福祉タクシー料金助成 利用者324名
- ◇外出支援(移送サービス) 利用者19名 延べ89回
- ◇手押し車購入助成 利用者71人
- ◇福祉用具等貸出 貸出88件
- ◇福祉バス運行 利用回数 延べ55回

8. 日常生活自立支援事業(あすてらす・しもつけ)

- ◇日常生活自立支援 利用者29名

9. 相談事業

- ◇心配ごと相談 各地区週1回開設
(国分寺・石橋・南河内 相談件数 57件)
- ◇無料法律相談 年12回開設 相談件数112件

10. 資金貸付事業

- ◇小口資金貸付 利用者15名
- ◇生活資金貸付 利用者 2名

11. 広報活動事業

- ◇社協だよりの発行 年6回

12. 共同募金事業

- ◇赤い羽根共同募金内訳 募金合計 11,531,401円
法人事業所 155社 戸別募金 13,776戸
街頭募金・学校募金 36件
- ◇歳末たすけあい 施設配分1,139名/見舞品配分773名
- ◇災害見舞金配分 5件

13. 日赤事業

- ◇社資合計 6,446,350円
- ◇災害救援物資の配分 5件

14. 福祉団体の支援事業

- ◇下野市ボランティア連絡協議会 ◇下野市老人クラブ連合会
- ◇下野市身体障害者福祉会 ◇下野市心身障害児者父母の会
- ◇下野市母子寡婦福祉会 ◇下野市遺族会

15. 介護保険事業の運営

- ◇居宅介護支援事業 ◇訪問介護事業 ◇通所介護事業

16. 障害者自立支援事業の運営

- ◇ホームヘルプサービス

17. 地域包括支援センター事業

(地域包括支援センターこくぶんじ)

- ◇相談件数 延べ3,411件
- ◇健康教育 27回開催 延べ500名参加
- ◇ほっと介護教室(3センター合同)6回開催 延べ86名参加
- ◇家族介護交流会(3センター合同)6回開催 延べ73名参加

18. 収益事業

- ◇天平の花まつり「のぼり旗」 販売数 104本 販売額 915,200円

下野市社協 ボランティアセンター 情報コーナー

きらり

No. 30

参加者募集中!

●お問い合わせ
下野市社会福祉協議会・ボランティアセンター
☎43-1236 Fax.44-5807
mail / info@shimotsuke-syakyo.or.jp

災害ボランティア講座 全3回

もしもの時…、地域住民同士の助けあいやボランティアの活動が何よりの支えとなります。この講座に参加して、災害時のボランティアの活動について理解し、地域での支えあいの意識を高めましょう。

- 期 日 ①9月4日(木)午前9時30分～12時
*災害ボランティアについて *避難所運営ゲームHUG(ハグ)に挑戦
～もしもの時、起こりうる問題を肌で感じよう～
- ②9月11日(木)午後1時30分～4時30分
*日本赤十字救急講習 ～いのちを守る救急法と災害時高齢者支援～
- ③9月18日(木)午前9時～午後1時
*汚れた水でも炊ける!“災害用包装食”の調理体験 *非常食試食会と意見交換会
- 会 場 ゆうゆう館 会議室及び屋外スペース
- 対象者 災害ボランティアに関心のある市内在住・在勤者の方・30名程度
- 受講料 無 料
- 申込み 8月22日(金)までに、電話・FAX・メールにてお申し込みください。

～よい聴き手になる～♡「傾聴ボランティア講座」開催しました♡

下野市生涯学習情報センターと共催し「傾聴ボランティア講座」を6月13日から7月11日までの全5回を開催しました。講義とワークショップ形式を中心に「傾聴」の基本からそのスキルを日常に活かしボランティアにつなげていくまでを、毎回テーマごとに学習していきました。

自分が思う存分話す体験をすることで聴くことの大切さを理解し、また話す人の気持ちに寄り添い否定や批判・評価をしないで受けとめながら聴くことなど、ワークショップを交えながら傾聴の技術を学びました。

「楽しかった」・「講義の3時間があっという間だった」と笑顔で話していた受講生がとても印象的でした。これからの日常生活やボランティア活動で傾聴を活かしていきたいという意欲的な感想も聞くことができました。



手話サークル 「手のひら」

ボランティアグループ紹介

旧国分寺地区で手話サークルを続けている「手のひら」をご紹介します



町主催の「手話講習会・入門編」を受講後、もっと勉強したいとサークルを立ち上げ、ゆうゆう館ボランティアルームにて、毎月第2、3、4土曜日(夜)6:30～8:00まで聴覚障がい者と通訳者の協力によりメンバー同士で和やかに1週間の出来事等を1人ずつ発表し、分からない手話は先生方に教えていただき勉強しています。

また、その他に春は夜桜見学をしたり、冬はグリムの里のイルミネーションを見たり、今年の夏はバーベキューもしたいと心弾ませております。社協のイベントにも微力ですが参加しています。

更に年1回(2月上旬)に障がい者を招いて「災害が発生したらどうすべきか」を話し合い、問題点は市へ提示し、防災訓練時の参考にしてもらっております。手話に興味のある方は、一度気軽に遊びにおいでください。

●お問い合わせは…
代表(田村まで) Tel.0285-44-4183

新しい自分を発見! お気軽にどうぞ!

ボランティアビギナー講座 全2回

- ボランティア活動をはじめてみたい方も、初心にかえってボランティアのキホンをおさらいしたい方も、気軽に参加できる講座です。
- 期 日 ①9月5日(金)
午前10時00分～12時
*ボランティアのいろはと福祉体験学習
 - ②9月13日(土)
午前8時30分～11時30分頃
*ボランティア活動に参加!
『障がい児者交流事業』のイベントでのしみながらボランティア
 - 人 数 10名程度
 - 申込み 8月22日(金)までに、電話・FAX・メールにてお申し込みください。

手話講習会 入門コース 全15回

- はじめての手話。
- 手話を通して聴覚障がい者の理解を深め、ボランティア活動への関心を高める為に実施します。はじめての方にも分かりやすく楽しく学べる内容です。ぜひご参加ください!
- 日 時 9月2日、9日、16日、30日 10月7日、14日、21日、28日
11月5日、11日、18日、25日 12月2日、9日、16日
午前10:00～11:30<11月5日の水曜日以外はすべて火曜日>
 - 会 場 ゆうゆう館 会議室
 - 定 員 15名 ●受講料 無料
 - 対 象 市内在住・在勤者の方 ※応募状況により、はじめて受講される方を優先させていただく場合があります。
 - 申込み 7/28～8/18までに電話またはFAXにてお申し込みください。

プルタブ積立金報告

●積立金報告 6月25日現在 **104,054円**

福祉用具購入の資金として今後も活用させていただきます。

●お願い
*プルタブ詰め替え作業時のケガ防止のためビニール袋・紙袋での収集にご協力くださいましてありがとうございます。引き続きお願いいたします。
*プルタブ等は社協窓口までお持ちくださいますようお願いいたします。尚、回収には伺えませんのでご了承ください。

●随時受付中です!

- ☆ベルマーク
- ☆使用済切手
- ☆テレホンカード
- ☆書き損じはがき など…

皆様のご協力で心より感謝いたします

おぼえてみよう 「手話」 都道府県を手話で表現してみよう 7 北陸編

●富山

①指文字の“と”を表しています。
②右手を丸めて左から右に“山”の形を描きます。

●石川

①かるく折り曲げた左手のひらに右手を握った状態でぶつける。
②右手の3本の指を立て、下ろします。“川”の漢字を表しています。

●福井

①右手のひらをおごいて、ななめ前に下ろしながら指先をつけ合わせます。
②両手の人差し指と中指を重ねます。

下野市地域包括支援センターこくぶんじから耳より情報

お知らせ 地域包括支援センターでは様々な教室を開催しています。興味のある方はぜひご参加下さい。

	ほっと介護教室	家族介護者交流会	ほっと介護教室
対象者	下野市在住の方	①現在自宅で介護している方 ②過去自宅で介護していた方(1年未満)	下野市在住の方
テーマ	楽しく介護～プロの技術を学ぼう～	お茶会	施設見学ツアー
日にち	8月7日(木)	9月予定	10月28日(火)
時間	10:00～11:30	10:00～11:30	12:50～16:40
場所	きらら館 研修室	ゆうゆう館	ゆうゆう館集合
参加費	無料	無料	無料
持ち物			
定員	20名	20名	20名
締切	8月6日(水)	定員になり次第	10月22日(水)



地域包括支援センターは高齢者のあなたの応援団です。皆さんが元気で安心して生活できるようお手伝いします。何でも聞いてください。

●お申込み・お問合せはお近くの地域包括支援センターまで。

＊地域包括支援センター みなみかわち (南河内児童館内) ☎44-3002

＊地域包括支援センター こくぶんじ (ゆうゆう館内) ☎43-1229

＊地域包括支援センター いしばし (きらら館内) ☎51-0633

障がい児者交流会 参加者募集



障がいを持つ方たちの交流と親睦を深める事を目的として、障がい児者交流会を開催します。家族一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。

- 日時：平成26年9月13日(土) 受付：午前9時～ 交流会：午前9時30分～12時10分
- 場所：下野市国分寺聖武館
- 内容：レクリエーションやゲームで交流しましょう！
- 対象：市内在住の障がい児者とその家族
- 参加費：無料（全員に参加賞・昼食が出ます）
- 申込み：下野市社会福祉協議会 tel.43-1236（平成26年8月8日(金)まで）
- その他：手話通訳、ボランティアが必要な方は、併せてお申込みください。

ランチ交流もあるよ！



デイサービスのぞみ 『お出かけランチin道の駅しもつけ』

施設での昼食とは違った雰囲気を楽しんでいただきたいと、「お出かけランチ」を実施しました。道の駅源天様にご協力頂き、美味しく楽しいランチタイムを過ごす事が出来ました。ある利用者さんは、「皆さんと一緒に外食出来ると思っていたいなかったから、うれしい…」と笑顔で話されていました。今後も月1回程度のペースで計画していきたいと考えています。



まごころをありがとうございます

(敬称略)

♥プルタブ

ひまわりクラブ、上野敏男、日帰り温泉友の会、稲葉幸作、第二薬師寺幼稚園父母の会、宮内泰、中山悦男、石嶋周三、見目陽美、高山洋子、岩澤正美、成田元子、菅俣節子、稲葉ハツエ、横山エミ子、小野清子、大越スミ、曾條明子、遊友会、増山義明、佐藤利子、三好憲司、塚越自治会、北迫肇、黒田モト子、斉藤由子、きらら館トレーニングルーム、中澤七郎、金子陽子・田仲利子・田仲悦子、神戸司、脇島里海、後藤文昭、中島紀文、本町福寿会、高橋茂樹、岩上君子、小島正三、本町自治会、匿名 13名

♥使用済み切手

総合葬祭(有)博善社、第二薬師寺幼稚園父母の会、(有)小菅農機、稲葉ハツエ、阿久津要子、井口幸子、吉田郵便局、水沢和史、神戸司、脇島里海、永井清美、小島正三、匿名 5名

♥ベルマーク

稲葉ハツエ、中澤七郎、佐藤利子、にこにこママン、水沢和史、匿名3名

♥タオル等390本

栃木県退職公務員連盟小山支部

♥ハガキ

中澤七郎

※前号で掲載しました雑巾と手袋の寄付に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

皆さまからのご寄付を ありがとうございます

(敬称略)

5月1日～6月30日

三王山自治会1班東・西	10,000円
天平の花まつり実行委員会	6,367円
匿名	3,000円
匿名	10,000円



5～6月 合計 29,367円

平成26年度累計 111,701円

無料法律相談(予約制) 8月～10月の日程

* 予約受付期間を設けましたのでご注意ください。
また、ご利用は平成26年度内でおひとりにつき2回までとなります。

* 栃木県弁護士会より弁護士が派遣され、法律相談を行います。
* 事前予約制となりますので、希望する方は、各支所へご連絡ください。
(先着受付)

開催日	会場	予約受付期間
8月7日(木) PM 1:00～4:30	社協石橋支所(きらら館) 予約電話/52-1135	7/11～8/7
9月11日(木) PM 1:00～4:30	社協南河内支所(ふれあい館内) 予約電話/47-1123	8/8～9/11
10月9日(木) PM 1:00～4:30	社協本所(ゆうゆう館内) 予約電話/43-1236	9/12～10/9

心配ごと相談所

7月～9月の日程

民生委員・児童委員
・行政相談委員・人権擁護委員

* 日常生活の心配ごとや悩みごとのご相談に応じ、助言を行います。
* 予約は必要ありませんので相談日に各会場にお越しください。

内容	会場	石橋支所(きらら館内) tel.52-1135	本所(ゆうゆう館内) tel.43-1236	南河内支所(ふれあい館内) tel.47-1123
一般相談 ◆相談員 民生委員・人権擁護委員 (PM1:30～3:30)	8月4日(月)	8月5日(火)	8月1日(金)	
	11日(月)	12日(火)	8日(金)	
	9月1日(月)	9月2日(火)	9月5日(金)	9月12日(金)
総合相談 ◆相談員/民生委員 人権擁護委員・行政相談委員 (PM1:30～3:30)	8月18日(月)	8月19日(火)	7月18日(金)	9月19日(金)
		9月16日(火)		
児童母子相談 ◆相談員/主任児童委員 (PM1:30～3:30)	7月28日(月)	7月22日(火)	7月25日(金)	
	8月25日(月)	8月26日(火)	8月22日(金)	
	9月22日(月)		9月26日(金)	

開館日のお知らせ

●開館日

7月26日(土)…通常開館 (ゆうゆう館ボランティアルーム)
8月23日(土)…おもちゃの整理とすいか割り (南河内児童館)
※9月13日(土)…休館です (障がい児者交流会参加のため)
27日(土)…通常開館 (南河内児童館)

●時間

10:00～12:00

■お問合せ先 下野市社会福祉協議会 Tel. 43-1236

おもちゃの図書館とは、ハンディを持つ子も持たない子も、おもちゃやボランティアを通して一緒に遊ぶところです。



しもつけふくしフェスタ ★2014★

～開催のご案内と 模擬店募集～

みんな集まれ、福祉の祭典！
★今年は「ねんりんピック栃木・
囲碁大会」との共催で実施いた
します！お楽しみに！



♪わくわくステージ

国分寺中学校吹奏楽部の演奏やマジック&バルーン
パフォーマンス、福祉団体によるステージ発表など
たのしいアトラクションが勢ぞろい！

♪わんぱくキッズひろば

「むかし遊び」を楽しみながら
おいしいちゃん・おばあちゃんと交流しよう
先着でおみやげもあるよ★



ほかにも
いろいろ！

♪ふくしスタンプラリー

スタンプラリーポイントを回って色々な体験をしながら
スタンプをあつめよう。景品ゲットのチャンス！



日時

10月5日(日)
9:30～14:30

場所

**大松山運動公園
ピクニック広場および周辺**

おしらせ チャレンジ模擬店 出店団体募集！

おいしい・楽しい模擬店の出店にご協力くださる
団体を募集中！（市内の団体に限りです）

※詳しい募集内容は社協ホームページ、またはお電話でお問い合わせください

～詳しくは、9月配布予定のチラシをご覧ください！皆様のお越しをお待ちしております～



「東日本大震災義援金」報告

下野市社会福祉協議会受付義援金 累計額 **14,491,209円**

下野市社会福祉協議会では東日本大震災発生直後から義援金を募集し、皆さまから寄せられた義援金の総額は 14,491,209 円になりましたことをご報告いたします。この義援金は、栃木県共同募金会に全額送金が完了し、義援金配分割合決定委員会の決定に基づき被災された方の生活再編のために届けられます。多くの皆さまから温かいご支援、ご協力をいただきましたことに、心より御礼申し上げます。なお今後の義援金につきましては、共同募金会での受付が終了したことに伴い、被災県の窓口に直接送金されますようお願い申し上げます。



©中央共同募金会



社協チャレンジクイズ

☆☆問題☆☆

地域包括支援センターは、
高齢者のあなたの〇〇〇です。
〇〇〇に入る漢字3文字は？

ヒント
6ページをみてね。

前回のこたえ 「わたり」でした

前回の
当せん者

・保坂 康雄 様
・大門みどり 様
・南條 陽子 様

○応募方法 官製はがき、またはメールにて、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「しもつけ社協だより」の感想などをご記入の上、下記まで応募ください。

○あて先 〒329-0414 下野市小金井789 下野市社会福祉協議会「社協チャレンジクイズ」係 ☎info@shimotsuke-syakyo.or.jp

○しめきり 平成26年8月15日(必着)

★正解者の中から抽選で3名の方に、図書カードをプレゼントさせていただきます。なお、クイズの正解と当選者につきましては、次号の社協だより(9月15日発行予定)でお知らせします。ご記入いただいた個人情報は目的以外の用途には使用いたしません。

クイズ
から応募

社協クイズ
応募QRコード

